

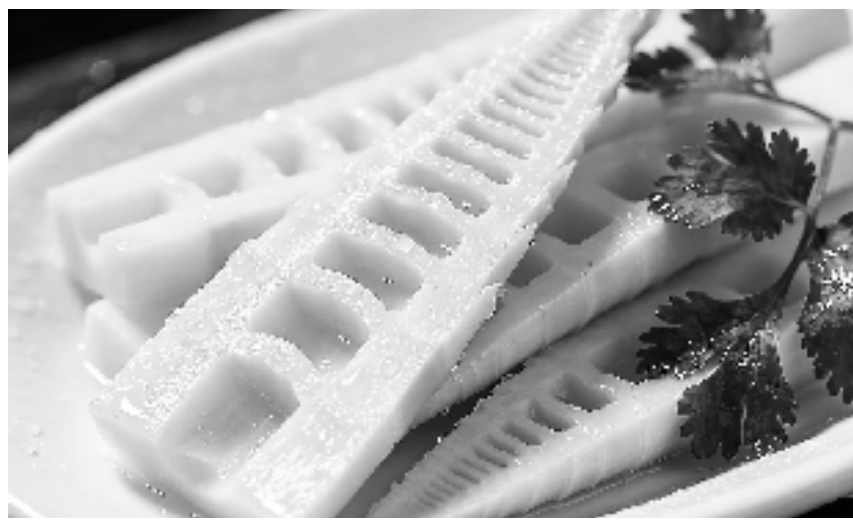
# 竹笋变“炸弹”？ 肝硬化患者险些因它丧命

本报讯(记者 徐小翔)56岁的王大姐有肝硬化,但一直没太在意。她特别爱吃当季的蔬菜,尤其是竹笋。前几日,她看到家人刚买的鲜竹笋,就兴致勃勃地炒了一盘,夹了几口品尝。

没想到,吃完不久,她突然觉得喉咙发紧,接着就开始大口吐血。家人赶紧把她送到杭州市六医院(杭州市西溪医院)。到医院时,王大姐已经非常危险,脸色苍白,意识模糊,出血量达到1000毫升,相当于她全身四分之一的血液。医院的医护人员立刻展开抢救,经过检查和诊断,确认她是因为肝硬化导致的食管静脉曲张破裂出血。

医生表示,竹笋虽然营养丰富,但质地比较硬,对食管静脉曲张已经扩张、变薄的患者来说,就像一颗“定时炸弹”。几口竹笋下去,就引发了大出血。幸运的是,经过紧急内镜治疗和药物控制,出血止住了,生命体征也逐渐稳定下来,目前正在康复中。

为什么吃了一口笋,差点



图据AI生成

要了命?原来,王大姐不仅有乙肝肝硬化病史,家族中还有肝硬化和肝癌患者,属于高风险人群。这次发病,就是由于竹笋粗糙的质地划伤了她食管内已经脆弱的静脉,导致大出血。

慢乙肝从感染到大出血,其实只有几步之遥。该院肝病三科主任(重症肝病科)傅晓晴主任指出,在我国,慢性乙型肝炎是导致肝硬化和肝癌的主要原因。病毒长期在肝脏内破坏肝细胞,导致正常肝细胞反复受损、修复,最终发展成纤维化、硬化甚至癌变。

不过,慢乙肝是可以预防和控制,关键要做到以下四

点:早筛查,有乙肝家族史、输血史或高危接触史的人,应定期做乙肝五项、肝功能、乙肝病毒DNA、AFP和肝脏超声等检查,不要等到出现症状才后悔。规范治疗,一旦确诊,要遵医嘱坚持服药,不能擅自停药或减药,控制病毒才能防止肝脏进一步硬化。切断传播,乙肝主要通过血液、性接触和母婴传播。日常吃饭、握手、拥抱不会传染。高危人群要及时接种疫苗,感染者要注意防护。定期复查,每3到6个月检查一次肝功能、病毒DNA和腹部B超,随时掌握肝脏情况,及时调整治疗方案。

## 这个体重数大脑可能提前衰老12年

首都医科大学、清华大学等研究单位不久前联合发表了一篇研究论文称,BMI>26.2的人群,相较于于体重相对正常的人,脑龄增大12岁。

这项研究显示,高水平的BMI,不利于大脑健康甚至全身健康,比如肥胖会对脑认知功能造成影响,增加全身炎症反应,造成代谢紊乱等。亚洲人在更低BMI水平下已可能出现心血管疾病风险,因此需用更严格的BMI切点诊断肥胖。腰围警戒线:男性腰围≥90厘米;女性腰围≥80厘米;均属肥胖风险范围。

据CCTV生活圈

## 基因工程大肠杆菌靠19种氨基酸存活

美国科学家近日宣称,借助生成式人工智能与深度学习模型,设计出一种基因工程大肠杆菌菌株Ec19。它仅靠19种氨基酸存活,而非寻常的20种。

团队分析了20种氨基酸,寻找最容易被替代的那一个,异亮氨酸由此进入视野。为改善结果,团队求助AI,让它根据序列环境选出缺失氨基酸的最佳替身,力保蛋白质不致错误折叠或坍塌,最终将其中的21个重构部件拼合成单一的大肠杆菌菌株,命名为Ec19。团队认为,随着基因组规模建模与DNA合成技术的精进,科学家将能通过置换氨基酸,创造出具备新特性的细胞。据科技日报

## 微创手术为95岁患者“消包”

本报讯(通讯员 叶丽 张煜铎)近日,浙江省立同德医院为一位高龄患者成功实施了微创双侧腹股沟疝无张力修补术。

95岁的方爷爷,双侧大腿根部反复鼓起一个包,躺下或者用手一推,这个包就又能缩回去。一开始还好,可随着病程进展,局部不适逐渐加重。在浙江省立同德医院胃肠胰外科就诊,诊断为“腹股沟疝”后收治入院。考虑到患者高龄,且合并高血压、帕金森病、尿路感染等多种基础疾病,整

体机体储备功能下降,经过多学科讨论,团队认为,虽然方爷爷年龄大、基础疾病复杂,但腹股沟疝若长期不处理,随着腹壁薄弱进一步加重,可出现包块反复突出、局部疼痛不适加重,甚至有发生嵌顿、肠梗阻、肠坏死等急症风险。

术前,在常规西医治疗基础上,团队还给予中药调理,从整体状态调节等方面协同干预。在麻醉、手术、护理等团队密切配合下,方爷爷的手术顺利完成。

腹股沟疝是中老年男性

常见疾病,表现为局部“鼓包”,轻则影响生活质量,重则引发急症。老年人高发主要因腹壁组织随年龄增长松弛薄弱、长期慢性腹压增高,以及合并多种基础疾病等。

很多患者因包块可回纳、无明显疼痛而拖延,殊不知疝无法自行愈合,还可能逐渐加重,一旦发生嵌顿,会导致肠坏死、腹膜炎等严重后果,急诊手术风险大幅增加。在此提醒,高龄患者确诊后应尽早到正规医院评估,切勿长期拖延。