

# 吃遍了药却压不住血压

## 只因体内藏着嗜铬细胞瘤

本报记者 徐小翔  
通讯员 来鑫萍 邓国芳

“高血压好多年了，这降压药吃了一把又一把，血压怎么就是降不下来呢？”这恐怕是不少高血压病友的日常困扰。78岁的王大伯这些年尝试过多种降压药，可血压始终像过山车一样不稳定，还经常伴有头痛和心慌。直到前阵子，在外出旅游时，大伯突然感到一阵剧烈头痛，紧接着眼前一黑晕了过去，全身大汗淋漓。家人赶紧拨打120，当地医院抢救后测量，血压高达220/140毫米汞柱，确诊为“高血压危象”。经过静脉输注降压药，王大伯的生命体征勉强稳定下来，但血压反复波动，随后被紧急转运至浙大二院。

浙大二院ICU团队启动了多学科会诊。“‘难治性高血压’同时伴有‘头痛、心悸、多汗’这三个典型三联征。”泌尿外科主任医师江军、张楠团队

在仔细评估后，高度怀疑这不是普通的高血压，很可能是嗜铬细胞瘤在作祟。随后的血液化验显示，王大伯体内的血儿茶酚胺及其代谢物指标，超过了正常上限的3倍。腹部CT进一步精准定位，在他的左侧肾上腺发现一个大小37毫米x34毫米的占位性病变，初步确诊为嗜铬细胞瘤。

王大伯的经历给所有高血压患者敲响警钟：若血压控制不佳、反复波动，或伴有头痛、心悸、多汗等异常，别盲目自行加药换药，务必及时告知医生排查继发性高血压的可能。嗜铬细胞瘤虽凶险，但早期筛查、规范准备、精准手术就能彻底解除风险。

专家建议推荐以下人群主动筛查：有阵发性高血压，或伴随“头痛、心悸、多汗”三联征者；难治性高血压患者（3种及以上不同机制足量治疗≥4周仍不达标，或需4种及以上药物达标；血压波动



图据AI生成

极大是其重要临床特征)；体检发现肾上腺意外瘤者(这类肿瘤中5%至10%为嗜铬细胞瘤，即使血压正常也需排查)；有嗜铬细胞瘤或相关遗传综合征(如多发性内分泌腺瘤病2型)家族史者；不明原因心肌损害、心律失常、急性胰腺炎，或孕期难治性高血压患者。

### 大脑中真的存在“微/纳塑料”

日前，我国科学家一项研究首次证实，人类活体大脑中存在微塑料/纳米塑料。

研究团队发现，脑肿瘤周围脑组织中的微/纳米塑料浓度明显高于健康脑组织，纳米塑料占总塑料负荷的比例超过一半，这意味着，更小尺度的颗粒可能更容易穿透血脑屏障进入脑组织。塑料颗粒为什么会出现在脑组织内，研究团队提出了两种可能假说：塑料颗粒可能主要停留在脑部血管系统内；在脑肿瘤状态下血脑屏障或血瘤屏障受损，可能为塑料颗粒穿过屏障进入脑实质并蓄积提供了“机会窗口”。据人民网

### 两项技术临床应用管理规范发布

近日，国家卫生健康委发布《人工耳蜗植入技术临床应用管理规范(2026年版)》和《角膜塑形镜验配技术临床应用管理规范(2026年版)》。

前者明确，人工耳蜗植入技术是改善重度至极重度感音神经性听力损失患者听力的治疗康复手段。该规范从医疗机构、医师与技术人员等人员、技术管理、培训管理等方面提出系统要求。后者明确，角膜塑形镜验配技术以暂时矫正屈光不正为目的。该规范从医疗机构、医师与技术人员等人员、技术管理、管理制度等方面提出系统要求。据健康报

## 大伯“二次生长” 手脚变粗变大 竟是脑垂体瘤作祟

本报讯(记者 林乐雨 通讯员 李煦)近日，六旬的肖大伯来到西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院。他告诉接诊神经外科副主任医师江力，自己的身体正在经历诡异的“二次生长”。除了手脚变粗变大，他的脸越来越宽，下颌变得突出，嘴唇也厚了不少，连牙齿之间都慢慢出现了缝隙，模样变得“陌生”。随着症状越来越明显，肖大伯的精神状态也大不如前，总觉得乏力、多汗。

检查结果显示，肖大伯的

脑垂体上长了一个直径不到1厘米的良性肿瘤——生长激素腺瘤。正是它导致脑垂体过量分泌生长激素，引发手脚增粗、面容改变等症状。查明病因后，江力为肖大伯安排了神经内镜经鼻蝶垂体瘤切除微创手术，肖大伯术后恢复良好。

“肖大伯的病名叫肢端肥大症，是一种起病隐匿、进展缓慢的内分泌疾病。”江力说，这类疾病覆盖全年龄段，老年患者偏多，主要原因为垂体生长激素腺瘤过度分泌生长激素，发病率约为每百万人中10

例。由于症状进展缓慢，很多患者会误认为是自然衰老，导致诊断延迟。江力表示，肢端肥大症的危害远不止外貌改变，长期过高的生长激素会悄悄侵蚀全身多系统：心血管系统首当其冲，会导致心肌肥厚、心脏扩大、高血压，甚至心力衰竭，这也是肢端肥大症患者寿命缩短的头号杀手；代谢系统会陷入混乱，约三分之一的患者会发展为糖尿病；呼吸系统也会受影响，引发严重打鼾甚至呼吸暂停，加重心脏和血压负担。