

让老年认知障碍“早现形”

杭州不断深化脑健康筛查

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 薛超文)4月23日清晨7时许,杭州市临安区龙岗镇上溪村村委会已是一派热闹景象。临安区第五人民医院精防科医护人员手持平板电脑,一边轻声向村民提问,一边将回答实时录入系统。“以前总以为年纪大了‘脑子糊涂’是自然现象,现在明白了,要早发现、早干预。”村民梅明山在完成筛查后感慨道。

随着筛查工作的深入,临安区第五人民医院记忆门诊的就诊量持续攀升。老年精神科主任肖凯清楚地记得,一位由子女陪同前来的阿姨初诊时已出现无法独立扣纽扣,情绪易激惹,时常伴有喊叫等行为,最终确诊为中度阿尔茨海默病。医生随即启动个性化干预方案,老人异常行为和情绪、睡眠得到显著改善,

生活质量得到进一步提升。

在医院康复治疗室:76岁的葛大伯专注“打地鼠”;蔡奶奶沉浸于“水果配对”游戏。康复治疗师介绍,针对老年认知障碍患者常伴有的运动功能下降,以及卒中后认知损害等复合问题,采用“认知—运动融合训练”模式,将肢体协调、平衡控制与注意力、命名、工作记忆等认知模块有机嵌入趣味互动游戏中。调研显示,女性长者更偏好蔬果、生活场景类主题,男性则对卡牌策略、节奏反应类游戏接受度更高。

临安区第五人民医院精防科科长王剑民表示,依托该院自主研发的“临安脑健康”微信小程序,仅需约3分钟,即可完成登记、量表评估、数据采集、云端上传与后台智能分析全流程,现场就能生成初步筛查报告。

自2024年起,临安区将脑健康专项筛查纳入政府民生实事项目,面向全区65-80周岁常住老年人开展全覆盖服务。截至2026年4月,已累计完成初筛5.08万人次、精筛1700余人次,构建起“早发现—早诊断—早干预—强随访”全链条脑健康服务体系。

杭州市卫生健康委员会基层卫生健康处处长陈玮臻表示,今年杭州已经把认知障碍筛查纳入十大民生实事,全力构建“早筛、早诊、早治、早康复”的服务闭环。线上,登录杭州市“家医有约”综合服务平台,老年人自己就能轻松完成筛查。线下,免费的认知筛查已结合老年人健康体检开展。目前,杭州已有21家医疗机构开设了记忆/认知障碍门诊,为有需要的老人提供专业评估和干预服务。

65岁以上老年患者 药品不良反应风险高

国家药品不良反应监测中心4月27日发布《国家药品不良反应监测年度报告(2025年)》。报告显示,65岁及以上老年患者是药品不良反应的高风险人群,占比超过1/3,临床应持续加强对老年患者的安全用药管理。

2025年全国药品不良反应监测网络收到《药品不良反应事件报告表》272.8万份,同比增长5.1%,其中,新的和严重的药品不良反应事件报告93.7万份,占报告总数的34.3%;每百万人口平均报告数为1935份。统计显示,2025年来自医疗机构的报告占91.5%,说明医疗机构仍是报告来源的主要渠道。据人民网

与瘤共存 95岁患者生活有质量

本报记者 林乐雨
通讯员 谢文竹

“老人年纪太大,肿瘤治疗没效果又受罪,还是不要治了。”两年前,当93岁的胡爷爷被确诊为直肠肿瘤时,身边不少亲友都劝家属放弃治疗。但胡爷爷的主治医生、杭州市第一人民医院吴山院区(杭州市肿瘤医院)综合病区的周建美主任告诉家属,他们可以根据患者身体状况、肿瘤特性,量身定制一个风险可控、获益明确的方案,让他有尊严、有质量地度过每一天。

医疗团队密集监测血药浓度和肝肾功能;营养科全程介入,改善胡爷爷的低蛋白血症……通过“靶向药物先行”的个体化治疗思路,建立起

“预防、干预、调整”的三级管理策略。经过一段时间的规范治疗,胡爷爷的肿瘤缩小。目前,胡爷爷带瘤生存,正常进食、休息,保持着较好的生活质量。

胡爷爷的案例不是个例。在日常诊疗中,不少家庭面对高龄亲人患癌,是否应该积极治疗,往往会陷入迷茫。周建美表示,年龄早已不是癌症治疗的禁区。判断一位高龄老人能否接受治疗,能否适应手术治疗,看重的不再是年龄,而是其心肺功能、肝肾功能、营养状态等多方面的综合评估。针对高龄患者,如今临床更常用“节拍化疗”,即低剂量、高频次的给药方式,既能有效控制肿瘤进展,又能保证患者的生活质量,避免高强度



图据AI生成

治疗带来的痛苦。

周建美提醒,老年肿瘤患者的治疗,从来不是“一刀切”,应摒弃“高龄即放弃”的错误观念,结合老人的身体状况制定精准方案,才能让每一位高龄肿瘤患者,都能获得有尊严、有质量的治疗机会。

此病家族聚集倾向 不容忽视

本报讯(记者 徐小翔)日前,广东省一家医院接诊了一例特殊病例:父亲刚确诊前列腺癌出院,儿子陪父亲看病时顺便做了检查,结果查出同样的疾病。

浙江省中山医院泌尿外科主任刘渊提醒,前列腺癌有家族聚集的倾向,如果能在早期发现,是可以治愈的。通过抽血检测前列腺特异性抗原(PSA)并配合直肠指检,是目前最常用的初步筛查方法。建议50岁以上的人定期做早筛,每两年检查一次PSA。如果有家族史,比如父亲或兄弟患过前列腺癌,那么45岁以上的人每年都要检查一次。