

忘了世界,也忘不了“王丽雅”

本报讯(记者 乐美真 通讯员 朱家焕)4月28日,寻常的一天。在宁波鄞州怡康院,84岁的王丽雅早早走出房门,她步伐匆匆,从自理区走向认知障碍区。这条路她每天要走很多遍。

片刻,她推开一扇门,89岁的丈夫裘维浩正坐着发呆,看到来人,眼里仍有陌生。

“我是王丽雅。”“王丽雅好不好?”这样的对话,每天都在宁波鄞州怡康院上演。一遍,又一遍。

这段长达60年的感情,要从20世纪60年代说起。

1964年,王丽雅经人介绍认识了裘维浩,两人初次见面便互生好感。

彼时,裘维浩在宁波市区一家机械厂上班,王丽雅在咸祥镇供销社工作。两地相距

40多公里,以当年的交通条件,见面绝非易事。

“那时候他会骑自行车来看我,一趟要骑4个小时。”王丽雅回忆着。

1965年,两人步入婚姻殿堂。婚后,两个女儿相继出生。王丽雅因工作原因无法时时顾家,照料孩子的重任大多落在了裘维浩肩上。“白天上班,晚上顾家,忙得脚不沾地,却从没有一句怨言。”

几年前,王丽雅不慎骨折,住进医院。当时裘维浩已经出现认知障碍的苗头,女儿们本不想让他去探望,怕他走丢。

可他放心不下。女儿便在一张纸条上写下了病房号。裘维浩把那张纸条叠得整整齐齐,揣进上衣口袋里,每天准时出现在王丽雅的病房门口。

裘维浩70岁那年,阿尔茨

海默病彻底打乱了他们的生活。两人守护的角色互换了。2014年,裘维浩住进怡康院,王丽雅每日奔波看望;2019年,王丽雅也搬进怡康院,从此开启日复一日的坚守。

如今,她住在自理区,而丈夫住在认知障碍区。从自理区到认知障碍区,距离不远,走路大约5分钟。对王丽雅来说,这段路她再熟悉不过。早上、中午、傍晚……一天下来,她最多要往返6趟。

“他现在谁都不认得了,可每次我问他‘王丽雅好不好’,他都会说‘好’。”每天,王丽雅都会问裘维浩这个同样的问题。

“不记得我了,没关系,我记得就好。”王丽雅说。



扫码看视频

百岁老人排队等“上镜”

杭州银发族“零片酬”日更短视频



本报讯(许南涛 记者 孙磊)“笑一笑,要拍视频啦!”4月27日下午,杭州市拱墅区静孝颐养院活动室里,99岁的丁奶奶和100岁的陈金花刚做完手指操,主动对着镜头比了个“耶”。旁边的老姐妹打趣,房间内欢声笑语不断。

这样的场景,每天都会发生。午睡后,老人们会陆续来到活动室,自发排成一队,等着工作人员或志愿者用手机拍上一段视频。

“我们不是摆拍,就是平常捕捉那些自然的瞬间。”静孝颐养院的护士长朱玉回忆

说,清明节后,杭州下了很久的雨,好不容易放晴的那个下午,颐养院的工作人员带着老人们到户外活动,“老人们互相帮着整理衣服,那个画面特别温馨,我们就拍了下来。”

画面里系扣子的奶奶叫钟贞珠,和丁奶奶住在同一个房间。午睡起来,丁奶奶的外套扣子歪了,自己眼神不好,手指也不那么灵便。钟奶奶看见了,便走过去,一粒一粒帮她扣好,还顺手整整衣领。“老姐姐,穿整齐了好看。”她轻声笑着说。

短视频播出后,老人们变了。如今午睡起来,大家会问:“今天拍什么?”100岁的陈金花一看到镜头就笑,赶紧捋捋头发;86岁的李锦波每次录完都要看回放,念叨着:“这个是我吧?还挺精神的。”



同房间的钟奶奶(右)给丁奶奶(左)系扣子。受访者供图

朱玉感叹道:“更重要的是,通过拍短视频,老人们重新找到了价值感。他们不再是需要被照顾的‘负担’,而是有故事、有智慧、被看见的长者。”



扫码看视频

上城区 银龄护湖 青绿西湖

本报讯(记者 夏凌 通讯员 王丽娜)近日,杭州市上城区委老干部局联合清波街道在西子金秋志愿服务点举办“银龄护湖·青绿西湖”主题活动。银发志愿者与工作人员齐心协力,通过多种形式引导市民游客参与环保行动。

在主题打卡宣传区,市民游客拍照留念,积极参与“护湖打卡”。环保画扇赠送区和非遗剪纸体验区也吸引众多参与者。最受欢迎的要数树叶拓印创作区,西湖落叶在大家的巧手下变成一幅幅自然拓印画。

杭州市三福院 乐享春日时光

本报讯(记者 林雨尘 通讯员 韩潇丽)近日,杭州市第三社会福利院内,一场以“春季嘉年华”为主题的系列活动温情上演。

嘉年华在金色年华艺术团带来的文艺汇演中热闹启幕。“暖阳集市”人头攒动,生活用品、手工艺品及特色美食等摊位前,老人们精心挑选心仪物品。市三福院还将组织“寻春桃园游”、趣味游园运动会、露天电影、手工课堂等多种类型的活动,丰富老人的生活。

诸暨市 严查“老头乐”

本报讯(通讯员 刘纪明 赵博婧)近期,诸暨市公安局交警大队开展了“老头乐”(非标低速三、四轮电动车)专项整顿行动,截至4月中旬,已查处车辆626辆。

由于“老头乐”安全性能不达标,碰撞后易造成严重伤亡,且多数驾驶人未取得机动车驾驶证的老年人群,事故风险较为突出。