

# 腰痛病暗藏“致命炸弹”

## 主动脉瘤破裂死亡率超90%



图据AI生成

本报讯(通讯员 薛蕙质 吴婧)“医生,这后背疼得越来越厉害,帮我看看吧。”前不久,80岁的患者王奶奶在家人陪同下紧急前往浙江医院就诊。谁也未曾想到,这次看似普通的腰背痛背后,竟隐藏着一颗死亡率高达90%的“体内不定时炸弹”——胸腹主动脉瘤。

王奶奶本身患有慢性支气管炎、高血压、冠心病等多种基础疾病,身体状态较差。一个多月前,她便出现了腰背部酸胀不适的症状,在当地医院检查治疗后,症状未得到根本缓解。直到有一天,酸痛突然加剧,家人意识到情况危急,当即决定从台州玉环启程,将她紧急送往浙江医院三墩院区就诊。

接诊医生结合王奶奶的病史与临床症状,第一时间安排了详细检查。CT血管造影(CTA)结果显示,其胸腹主动脉瘤样扩张较此前明显加重,这意味着主动脉上的这个“鼓包”正承受着越来越大的血流冲击,随时可能破裂。主动脉瘤一旦破裂,死亡率超过90%,对于高龄且合并多种基础疾病的王奶奶而言,将直接危及生命。更棘手的是,主动脉瘤病变部位距离内脏动脉区仅2厘米,手术操作稍有

不慎,就可能引发肠道坏死等严重并发症,进一步增加治疗风险。

浙江医院大外科副主任、血管外科主任王晓栋主任医师团队反复评估病情后,最终确定为患者实施主动脉瘤支架置入术+降主动脉造影的微介入治疗方案。

整个手术仅耗时约1小时,术中出血量约50毫升,术后造影显示,王奶奶体内的瘤样扩张已完全消失。

血管外科医师王汉军解释,王奶奶的手术创伤微小,医生仅在其右侧股动脉做了一个微小穿刺点,通过导管将覆膜支架精准输送至动脉瘤病变部位。在造影设备的实时引导下,支架被成功释放,既有效隔绝了血流对动脉瘤壁的冲击,又完整保留主动脉的正常血流通道,从根源上消除动脉瘤破裂的风险。

### 先天耳聋患者 迎来希望

美国《科学日报》近日发表文章,称一项新研究表明,基因疗法可显著改善先天失聪或重度听力损失患者的听力。

研究人员采用合成腺相关病毒作为载体,将相关基因直接递送至患者内耳。治疗通过单次注射完成。大多数患者在治疗后一个月内开始恢复部分听力。6个月后,所有参与者的听力均有明显改善。平均而言,患者可感知声音的听力阈值从106分贝降至52分贝。研究人员表示,这是该方法首次同步在青少年和成年人中进行验证。

据环球时报

### 斑块状银屑病患者 有了新治疗选择

利奥制药近日宣布,中国国家药品监督管理局已批准卡泊三醇倍他米松泡沫剂(恩适达)用于治疗成人斑块状银屑病患者。

在外用治疗中,传统剂型经常生物利用度不足,影响疗效,让患者产生挫败感并影响持续治疗的信心。外用传统剂型使用不便、体验欠佳也会影响治疗的依从性。恩适达是中国首个且目前唯一用于成人斑块状银屑病外用治疗的泡沫剂,专利的起泡装置可帮助患者轻松将药物均匀涂抹于皮肤。临床研究显示,泡沫剂型可以在皮肤表面形成过饱和溶液,加速有效成分渗透,快速缓解症状。

据新华网

## 心情差不一定是抑郁

本报讯(通讯员 邵燕琪)60岁的陈阿姨,常年被腰酸背痛困扰,走路驼背、动作迟缓,家人一直以为是腰椎间盘突出后遗症。久而久之,她变得闷闷不乐、食欲差、睡眠浅还早醒,不愿出门社交,结果被误以为是抑郁症。

前不久,她辗转至浙江省人民医院神经内科后,谜底终于揭开。神经内科主任郭舜源敏锐地发现,陈阿姨的问题并非孤立存在。“这不像单纯的腰腿病,也不只是情绪问题。”郭舜源指出,她还存在表情僵硬、动作迟缓、手微微发抖,以及长期的便秘、睡眠障碍,这些看似毫不相干的状况,其实共同指向一个容易被

忽视的元凶——帕金森病。“很多人以为帕金森就是手抖,其实这是误区。”郭舜源解释道,手抖、动作慢、肌肉僵硬属于“运动症状”,而情绪低落、焦虑、睡眠中大喊大叫甚至拳打脚踢、嗅觉减退、痴呆、便秘、弯腰驼背等,则是更早出现、也更易被误诊的“非运动症状”。

郭舜源团队立即为陈阿姨制定了精细化的抗帕金森药物治疗方案。用药不到四周,奇迹发生了——陈阿姨的腰杆挺直了,疼痛消失了,脚步变得轻快,脸上重现笑容,睡眠和食欲都回来了。她重新拿起菜篮,愿意下楼散步、找老姐妹打牌了。家人看着

判若两人的她,感慨道:“原来妈妈‘丢了’,是被这个病偷走的,现在,医生又帮我们帮妈妈找回来了。”

陈阿姨的故事并非个例,帕金森病作为一种慢性神经系统疾病,需要的是长期、系统、个性化的管理与支持。传统的“看病-开药”模式,已难以满足“帕友”们复杂多变的需求。为了给帕金森病患者提供更专业、全面的诊疗服务,浙江省人民医院即将上线帕金森病全程精细化服务平台,集结帕金森专病医生、护士、评估师组成多学科团队,实现从评估、治疗到康复的“一站式”服务,真正做到全病程精细化管理。