



梅家坞。图据杭州文广旅游发布

和柯旭

春风送暖,草木新生,正是踏青赏春的好时节。告别拥挤的人潮,避开高强度的行程,今年春天,浙江文旅圈解锁了多种适合银发族的慢游新方式——继 City Walk 之后的 Color Walk(色彩漫步)、常山世界地质公园的地质探秘、串联全省的茶旅融合线路,每一种都兼顾轻松、有趣与文化内涵。

打卡湖州 Color Walk

当下,Color Walk(色彩漫步)成为城市漫游的新潮流,不同于传统打卡式旅游,它以色彩为线索,不带目的地穿梭在城市角落,慢慢发现身边的美好,十分适配中老年朋友的出游节奏。据一份五一旅行趋势报告显示,湖州成为全国“绿色系”目的地的代表地之一,这座被绿水青山环绕的城市,藏着最治愈的春日色彩。

【推荐地点+实用攻略】

青绿线(放松吸氧):仁皇山→青绿游廊→太湖溇港。

攻略:从仁皇山南门登山口出发,不用登顶,沿平缓步道走1小时左右,可俯瞰太湖与城市同框,沿途有茶空间可休息;接着走青绿游廊,步道平整无陡坡,沿途草木葱郁,空气清新;最后到太湖溇港,吹吹湖风、看水天一色。全程2-3小时,量力而行即可,适合喜欢安静吸氧的朋友。

烟火线(品味市井):飞英公园→田盛街→项王码头。

攻略:飞英公园内有“塔中

春日出游不赶趟

解锁慢游新方式

塔”飞英塔,可慢慢逛公园、赏古塔,园内步道平缓;出公园后逛田盛街,尝一口定胜糕、酒酿圆子;傍晚到项王码头看运河夜景,吹吹晚风,全程无高强度步行,适合喜欢感受市井气息的朋友。

探秘常山世界地质公园

今年,浙江文旅再添新名片——常山成为世界地质公园。常山推出多条春日慢游线,主打“地质奇观+宋韵文化+田园风光”,既能看地质遗迹,又能体验宋韵乐趣,适合喜欢探秘的中老年朋友。

【推荐地点+实用攻略】

地质科普线:中国观赏石博览馆→东方巨石阵→金钉子地质博物馆→常山博物馆。

攻略:中国观赏石博览馆内三层分别展示岩石观赏石、陨石化石与荧光矿物;东方巨石阵由99块石头排列成的八卦迷宫阵是本地特色人文景观;“金钉子”地质博物馆以中国首枚“金钉子”地质剖面为核心,拥有4.6亿年奥陶纪地层剖面、古生物礁石林等奇观;常山博物馆通过互动设备和游戏生动展示地球演变与常山地质研究进程。

宋韵休闲线:路里坑村三衢道中→北门历史文化街区。

攻略:路里坑村坐落在4亿多岁的三衢石林脚下,将废弃矿坑化作露营胜地,羊棚改造成可品咖撸羊的文艺空间;傍晚时可去北门历史文化街区,这里是集

文化体验、休闲旅游、特色商业于一体的综合性历史文化街区,街区内保留着大量古建筑,尽显江南韵味。街区还打造了宋诗文化体验馆、非遗+体验馆等文化地标。

春日茶旅,品茗赏景

除了城市漫游和地质探秘,春日茶旅也是中老年朋友的优选。浙江是中国茶乡,春茶季恰逢踏青热,茶旅融合成为文旅新热点。既能赏茶园美景,又能品新茶、体验非遗,还能吃地道农家菜,全程轻松无压力,是中老年朋友春日康养、踏青的首选。

【推荐地点+实用攻略】

杭州茶旅线:梅家坞→龙井村→九溪烟树。

攻略:可导航至梅家坞沉浸式感受茶文化魅力;走进茶叶产区,体验采茶,现场观摩非遗炒茶;接着前往龙井村,沿种茶古道漫步,感受千年茶脉传承;最后逛九溪烟树,溪水潺潺、古木参天,步道无陡坡。步行全程2-3小时左右,适合喜欢茶文化、爱清静的朋友。

丽水松阳县:“茶香古韵”线路。

攻略:以大木山茶园为核心,联动砖窑工坊等特色点位,深度融合茶文化与非遗传体验。其拥有中国最大的骑行茶园,万亩茶海间设有8.3公里专业骑行道,可租车穿行。骑行之余可品尝松阳大碗茶,并顺道打卡网红地。

西湖茅家埠睡莲盛开花园

本报讯(记者 陈天怀)近日,杭城连绵春雨,不过,西湖茅家埠的睡莲已经开放,水面上睡莲亭亭玉立,水雾朦胧,宛若现实版“莫奈花园”。

在茅家埠水域,粉嫩、洁白的睡莲铺满水面,与碧绿莲叶相映,雨水打落,景致温婉清新。据了解,茅家埠睡莲花期可持续至6月,5月将迎来最佳观赏期。

来龙湾 City Run 2026 小龙趣跑

本报讯(记者 张银燕)“2026 小龙趣跑 龙湾 City Run”系列活动即将启动。首场比赛将于5月17日9时在温州市龙湾区黄石山雕塑公园与中国眼谷鸣枪开跑。

作为园博会龙湾分会场的主题阵地,黄石山雕塑公园与中国眼谷汇聚了80余件大型雕塑,11组国内外艺术家设计的艺术作品。园博会期间,龙湾以艺术为桥,链接科技与自然,打造出一个可体验、可互动、可感知的当代园林艺术现场。在这里奔跑,每一步都是风景。

集装箱书屋+花海秘境 台州新晋打卡地

如今的黄岩郊野公园,早已成了市民休闲打卡的好去处,有一处角落格外安静,那就是时光花语书屋。

它由几个集装箱拼接而成。今年2月初,此处空间升级为“咖啡+书屋+共富工坊”的多元模式,购入了2000余册书籍,充实书屋的书架。除了整齐的书籍和精致的文创,引人注目的,还有一侧货架上摆放的各类黄岩本土特色产品。 据黄岩发布



仁皇阁。图据仁皇山景区