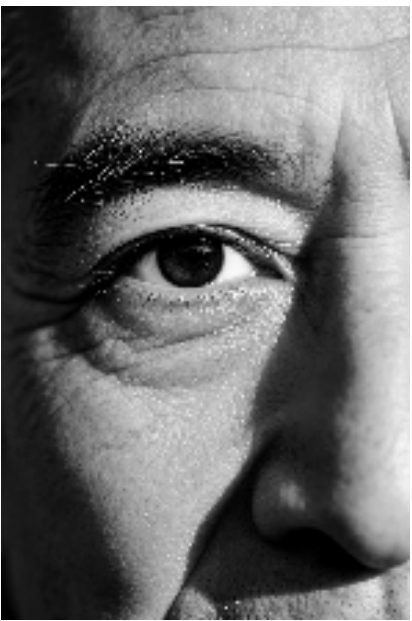


# 眼前“蒙雾”让他差点失明

## 医生:这病救急只有14天



图据AI生成

本报讯(通讯员 薛蕙质 吴玲珑)不久前,坐在家中看电视时,67岁的焦先生突然发觉右眼视物模糊,如同蒙上一层薄雾。焦先生自幼左眼患有弱视,视力早已受损,如今右眼又突发异常,这让他满心恐慌,赶忙前往浙江医院三墩院区就诊,最终被确诊为黄斑下出血。

浙江医院眼科戴元敏医师强调,黄斑出血真正的致病元凶,是年龄相关性黄斑变性,简称AMD。AMD被世界卫生组织列为三大致盲性眼病之一,

与白内障、青光眼危害并列。在我国50岁以上人群中,AMD患病率约达16%,相当于每6个人当中就有一人患病。

AMD引发的黄斑区网膜下出血,病灶位于视网膜黄斑下方,血液堆积在视网膜神经上皮层与色素上皮层之间。一方面会直接遮挡光线传导,另一方面出血释放的铁离子会损伤光感受器细胞,阻碍视网膜正常的营养代谢。若未能及时干预治疗,会逐渐形成黄斑瘢痕、造成光感受器萎缩,最终导致不可逆的视力丧失,严重降低老年人的生活质量。

黄斑下出血最佳治疗时间窗是出血后14天内,越早治疗,视力恢复机会越大。目前临床公认,玻璃体腔注射抗VEGF药物是这类视网膜下出血的一线首选方案。但焦先生接受常规治疗后,视力虽在短期内有所回升,却很快再次出现出血复发的情况,治疗陷入困境。

为此,浙江医院眼科主任徐洁慧带领科室眼底病团队为他开展视网膜下微创技术。该

技术专门用于治疗视网膜下出血,通过切除玻璃体,向病灶处注射组织型纤溶酶原激活剂溶解淤积血块,注入空气,减轻出血对视网膜组织损伤的同时,通过气体挤压黄斑区出血至周边,帮助患者快速提高视力,保护黄斑,适用于湿性年龄相关性黄斑变性、息肉样脉络膜血管病变等多种眼底疾病。核心治疗目标在于改善患者视力预后,降低黄斑区长期受损风险,杜绝瘢痕形成引发的永久性失明。

焦先生接受这项微创手术后,视力恢复效果显著。术前他右眼视力极差,仅能看清眼前晃动的手指;术后一周,视力便恢复至0.15,两周后进一步提升至0.2。

徐洁慧提醒:老年性黄斑变性早期症状十分隐匿,极易与老花眼、白内障等常见眼部问题混淆。建议所有50岁以上人群,每年至少进行一次专业眼底检查;一旦出现视物变形、视野中心有暗点、视力突然下降等异常情况,务必第一时间前往医院就诊检查,以免错过最佳治疗时机。

## 偏头痛发作增加 与空气污染存在关联

一项发表于最新一期《神经病学》杂志上的研究显示,短期暴露于空气污染、长期累积接触污染空气以及高温、湿度等气候因素,均与偏头痛发作增加存在关联。

研究团队对7032名偏头痛患者进行平均10年的随访。结果显示,约32%的参与者至少因急性偏头痛就医一次,47%的人曾购买曲坦类药物。在偏头痛就诊人数最多的日子,PM10、PM2.5及二氧化氮(NO2)浓度均显著高于平均水平;而就诊人数最少时,污染水平也相对较低。 据《科技日报》

## 中药饮片管理新规 保障用药安全

国家中医药局会同国家卫生健康委组织对《医院中药饮片管理规范》修订形成《医院中药饮片管理规范(2026版)》,新版规范于4月16日公布。

新版规范结合中医药发展现状,将处方点评、中药代煎、临方加工等内容纳入,推动医院中药饮片使用更加规范。例如,明确发药时应当根据处方(医嘱)向患者或陪同人员进行相应的用药交代与指导。再如,对于煎煮服务能力不足、不能满足临床用药需求的医院,明确可委托具备煎煮条件和能力的机构开展代煎服务,并应建立健全中药饮片代煎质量跟踪、追溯、监控体系,强化全过程质量控制管理。

据人民日报海外版

## 忽视萎缩性胃炎,大伯险酿祸

本报讯(记者 林乐雨 通讯员 谢文竹)63岁的陈大伯患有慢性萎缩性胃炎近10年,尽管医生反复叮嘱规范用药、调整饮食作息,可他一直未予重视。前段时间,陈大伯频繁上腹不适,吃饭没胃口,脸色也越来越差,人也日渐消瘦。近日的胃镜检查结果显示,其慢性萎缩性胃炎已发展成早期胃癌。所幸发现及时,手术后无需后续化疗,预后良好。

杭州市肿瘤医院消化内科袁庆丰主任医师表示,近年

来,胃癌发病率呈上升趋势。临床上,像陈大伯这样忽视萎缩性胃炎、不遵医嘱的患者不在少数。“很多人觉得胃炎是小问题,殊不知,慢性萎缩性胃炎虽本身不是癌症,但中重度萎缩伴肠化生或异型增生,正是向胃癌演变的高危时期。”袁庆丰说。

袁庆丰表示,胃正常黏膜细胞转变为癌肿是一个多步骤癌变的进程,从慢性浅表性胃炎发展为慢性萎缩性胃炎,肠上皮化生、上皮内癌变,最

后演变为浸润性胃癌。

慢性萎缩性胃炎患者的胃癌年发生率0.1-1%,即每1000名患者每年约有1-10人发生癌变,风险随萎缩范围、程度不同差异显著。当萎缩局限于胃窦时,癌变率较低,仅为0.04-0.71%;而当萎缩范围扩大到胃体时,癌变风险会大幅升高,达到1.32-5.33%。幽门螺杆菌感染,长期吸烟,长期进食高盐饮食、油炸刺激食物等,会进一步加重胃黏膜损伤。