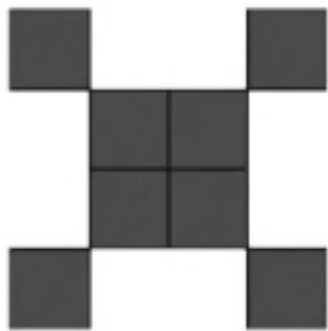


巧填方格

请你将1至8这8个数字分别填到右图中的8个方格内,使方格里的数不论是上下左右、中间还是对角的4个方格以及4个角之和都等于18。



魔术阶梯

这个魔术阶梯是有名的施罗德阶梯,如果你将它倒过来看就知道它有什么特别之处了。

现在请在每一阶上各放一张黑色和白色的卡片,使每一阶卡片的数字之和形成5个连续的数字(即9、10、11、12、13)。



您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。



1		8	
9			7 8
2		1	
6	8		1 4
	4	9	2
8	3		6
6		2	5
	2	7	9
		9	7

数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1-9,不重复。

跳台阶

水水和果果在跳台阶,水水每一步跳2个台阶,最后剩下1个台阶;果果每一步跳3个台阶,最后剩下2个台阶。水水计算了一下,如果每步跳6个台阶,最后剩5个;如果每步跳7个台阶,正好跳完。

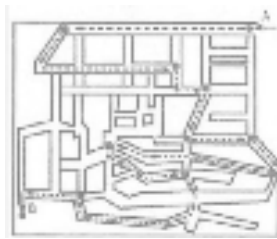
你知道台阶有多少个吗?

乐智上期答案

分图片



最佳路线



思维算式

(1) $1+7=8$; (2) $4+5=9$;
(3) $2 \times 3=6$ 。

数独

3	4	1	5	2	3	7	4
2	5	6	8	7	2	9	8
7	1	9	4	3	5	1	4
4	8	2	6	9	1	2	3
5	9	4	2	7	6	3	1
4	8	5	1	7	4	8	1
2	7	6	5	1	9	4	2
1	9	8	1	1	1	1	1

食管肿瘤吞咽难、吃不下

孙彩珍:中医辨证施治、量身配药,守护生命温度

食管肿瘤是高发于中老年群体的消化道恶性肿瘤,典型症状为吞咽梗阻、进食疼痛,严重影响患者生活质量。对于高龄、伴基础病或无法耐受手术化疗的患者,传统治疗难度极大。杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长,深耕中医肿瘤领域三十余载,以“解郁、通络、软坚、排毒”八字为核心的“孙氏疗法”,辨证施治,为众多食管肿瘤患者开辟了中医保守治疗的康复之路,助力患者实现带瘤生存。

一吃东西,食管部位剧痛
肿瘤让她失去生活信心

2017年,江苏无锡69岁的王女士被确诊食管中段中分化鳞癌。她体质孱弱,无法耐受高难度的食管吻合手术,尝试口服化疗药后疗效甚微,

进食后食管剧痛,甚至不敢喝水,日渐消瘦,丧失生活信心。同年9月,她慕名求诊于孙彩珍院长。孙院长辨证发现,王女士脾胃虚弱且心气郁结,加重了病情,治疗需先解疼痛、再散结抑瘤,兼顾疏肝健脾。

孙院长以“食道元方”为基底,为王女士量身配药,加入冬凌草、元胡等缓解疼痛、疏通经络,辅以黄药子清热解毒,配伍茵陈规避肝毒素风险。坚持服药数月,王女士的疼痛感消退,可正常进食,精神状态明显好转。此后九年,她坚持按方服药,如今78岁的她日常起居正常,仅进食过快时偶有轻微不适。

“那时候觉得天都塌了”
“食道特方”调治重获新生

2019年,71岁的屠先生确诊食管下端低分化肿瘤,恶性

程度高且伴有淋巴结转移,同时患有痛风、高血压,肌酐、尿酸指标异常,身体耐受度极低。仅做一次化疗便浑身乏力、呕吐不止,两个月瘦了20多斤,医生告知无法手术,他陷入绝望。其家人辗转找到孙彩珍院长。

孙院长为屠先生定制“食道特方”,以冬凌草、灵芝为核心,搭配桑黄软坚散结,辅以通关藤口服液,直击病灶同时调理体质。服药不足两月,屠先生哽噎感减轻,可正常进食,复查显示肿瘤明显缩小。此后六年,孙院长根据其恢复情况动态调方,屠先生的肿瘤指标始终稳定,重获新生。

孙彩珍院长表示,食管肿瘤治疗并非只有手术一条路,无法手术、不耐受放化疗不代表生命终结。中医治疗肿瘤坚持辨证施治、标本兼顾,不仅针对病灶用药,更注重调理整体



孙彩珍

体质,通过“解郁、通络、软坚、排毒”破坏肿瘤生长环境,助力患者带瘤生存,提升生活质量,这正是中医治疗肿瘤的核心优势。

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙院长在杭州种福堂中医医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。即日起至4月28日,每周免费送出10个专家号,有需要的读者请拨打本版左上角电话。