

76岁奶奶得了“懒汉病”

“罪犯”居然是一只小羊羔



图据AI生成

本报讯(通讯员 王蕊 胡泉峰)76岁的李奶奶是嘉兴人,前段时间,莫名开始发烧,在家服用退烧药后未见好转,当地医院检查后,排除了普通细菌感染、病毒感染的可能性。经过两周治疗,她仍然高烧不退,体温最高一度达到39℃。为进一步诊治,她被转

院至浙江大学医学院附属第一医院感染病科。

接诊的感染病科副主任陈燕飞主任医师凭着丰富经验问李奶奶:“最近有接触过鸽子、牛羊等家禽家畜吗?”“前段时间,邻居家的母羊生小羊羔,我去搭了把手,回家后没有洗手换衣服便去忙活家务了。”

“有羔羊接触史,还有腰椎感染,当时我们就怀疑是布鲁氏杆菌感染。”陈燕飞表示,检查结果印证了这一预判。经过对症治疗,目前李奶奶体温恢复正常,正在持续治疗。

陈燕飞介绍,布鲁氏杆菌可在牛羊猪狗等家畜体内存活,因此它又可分为羊布鲁氏菌、牛布鲁氏菌等,由其所引起的病叫布鲁氏菌病,是一种人畜共患疾病。其传播途径主要有接触传播(直接接触带有病菌的病畜)、消化道传播(食用被其污染又没有彻底杀

菌的食品)、呼吸道传播(空气飞沫)。布鲁氏杆菌的潜伏期可长可短,平均为2周左右,长则数月甚至一年。

感染后,人会出现发热、关节肌肉痛、疲劳嗜睡等症状,因此,该病也被称为“懒汉病”,如果不及时诊断治疗,可能会影响脏器健康,危及生命。

陈燕飞提醒,日常建议做到以下几点。避免直接接触牛羊等家畜:尤其是抵抗力差的人群,接触后注意个人卫生,及时洗手、消毒,更换下来的衣物应单独洗消毒。高危人群加强防护:从事畜牧养殖业、屠宰加工业、皮毛加工业的人群,工作时应穿戴好防护用品。注重饮食卫生:通过正规途径购买牛羊肉,并确保煮熟煮透,不饮用未经消毒杀菌的牛奶羊奶及相关制品,厨具应生熟分开。提高警惕:如出现长期发热、关节痛、乏力等不适,应及时就医。

浙大二院团队 发现心衰治疗新方式

本报讯(通讯员 许紫莹 来鑫萍)浙大二院专家团队开发出一种工程化免疫抑制与病灶靶向的树突状细胞干预策略,可对受损心脏精准免疫调节。该研究成果发表于新一期国际学术期刊《自然》。

不少心衰患者对现有药物、介入治疗反应不佳。研究团队将树突状细胞进行改造后定向到心脏受损部位,一边直接抑制心肌的“过度活化免疫细胞”及促纤维化的基质细胞,一边诱导具有保护作用的“调节性T细胞”扩增,在心脏局部建立稳定的“免疫耐受环境”,就像给过度活跃的免疫系统装了灭火器,实现持续心脏保护,从源头遏制不良重构。

生活习惯微调 可有效保护心脏

据英国《独立报》网站近日报道,一项新研究表明,对睡眠、运动和饮食进行一些微调,就能显著降低心脏病发作的风险。

每晚只需增加11分钟的睡眠时间,每天增加4.5分钟的快走,并额外摄入四分之一杯蔬菜,就能把发生重大心血管事件的风险降低约10%。在长达8年的随访期间,研究人员确定了一种“最佳”生活方式组合:均衡饮食、每晚8到9小时睡眠,以及平均每天至少42分钟的体育活动。这三者结合起来,可使心脏病发作和中风的风险降低57%。

均据参考消息网

三伏天还要穿毛裤,坐着才能睡觉?

中西医结合攻克怪病

本报讯(通讯员 孙金铭)“终于能睡个安稳觉了。”出院前,57岁的王先生望着历经数次手术的左足,感慨万千。

9年前,王先生出现右足趾破溃,伴双足发凉、疼痛,辗转上海、北京多家医院,始终未能根治。3年前,他病情急剧恶化,盛夏仍需穿毛裤,四肢冰凉水肿,日夜承受冷痛折磨,只能坐着睡觉,左足五趾更是出现坏疽、趾节脱落,多家医院医治无果,他一度陷入绝望。

经朋友介绍,王先生找到浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)血管外

科杨晓霞。杨晓霞结合其症状及舌脉表现,辨证为脾肾阳虚、寒凝脉痹,为其定制内服真武汤加减、外用湿性愈合换药的方案。两个月后,王先生便能平躺睡觉,怕冷症状明显好转,双足溃疡逐步愈合。

然而半年前,王先生左足大趾残端再次溃疡,且合并糖尿病,血糖控制极差,溃疡脓性渗出多、疼痛剧烈,需止痛药加安眠药才能入睡,右足也有趾端缺如,双下肢动脉闭塞,病情更为棘手。杨晓霞调整治疗思路,采用中西医结合方案,辨证为阴阳两虚、血瘀郁热,内服中药清热解毒、扶

正祛邪,外用药物换药并配合VSD负压引流,后续为其施行清创术及骨水泥填充。因王先生拒绝动脉介入治疗,医生辅以扩血管药物及下肢锻炼改善循环。

术后,王先生疼痛缓解,无需药物即可安睡,创面渗液减少,出院后可自行换药。杨晓霞主动添加其微信,实时指导换药、调整用药,一个月后,王先生拆除骨水泥,左足溃疡基本愈合。出院时,杨晓霞反复叮嘱其注意起居饮食、戒烟、规律用药及定期复查。如今,王先生双下肢皮温明显升高,已能平稳行走、夜间安睡。