

# 连续十年每天上门照顾 九旬老人用行动诠释“远亲不如近邻”



十年的守望陪伴,两位老人的感情胜似亲人。

受访者供图

本报讯(记者 徐雨阳) 邻里情变成了不离不弃的坚守照料。

“要不是老曹,我这条命早就没了。”提起十年前的惊魂一幕,王保荣眼眶泛红。当时78岁的他爬上屋顶修补,不慎踩空摔落,躺在院子里一上午,动弹不得。直到下午曹寿根开窗透气时,隐约听见微弱的呼救声,连忙跑到隔壁,发现倒地的王保荣,当即拨打120急救电话,又第一时间联系社区工作人员,合力将老人送医抢救。“在医院躺了7天才脱离危险,要是晚发现一步,后果不敢想。”王保荣哽咽着说。

没过多久,王保荣又查出罹患癌症,身体愈发虚弱,本

就终身未婚、无儿无女的他,远房亲戚也无法长期照料。看着独居的老邻居无人照看,曹寿根主动扛起照料重担。

十年来,这份坚守早已刻进日常。每天清晨,曹寿根雷打不动上门帮忙生炉子、烧热水;自家菜园种的青菜、萝卜,刚成熟就第一时间送到王保荣手里;日常买药、采购生活用品,全是曹寿根主动跑腿代办。两扇相对的窗户常年敞开,这是两位老人专属的“呼叫信号”,王保荣但凡有急事,隔着窗户喊一声,曹寿根总能随叫随到。

“都是街坊邻居,互相照应是应该的,我年纪大了跑跑腿,也能活动筋骨。”面对街坊邻里的夸赞,曹寿根总是淡淡一笑,语气朴实真诚。在他眼里,这些都是举手之劳,可对王保荣而言,却是晚年生活的踏实依靠。

没有惊天动地的壮举,只有细水长流的陪伴,九旬老人曹寿根用三千多个日夜的坚守,把“远亲不如近邻”这句老话成为现实。

## 七十大寿不摆宴 余姚沈奶奶捐资办门球赛

本报讯(许南涛 记者 孙磊)“我想办场门球赛,大家一起乐呵乐呵。”4月1日,余姚市泗门镇万圣村70岁村民沈兰珍如是说。

前不久,余姚市第二十一届美丽乡村门球比赛暨万圣村第二届“驰宇杯”门球邀请赛在万圣村门球场开赛,全市25支队伍、200余名老年门球爱好者齐聚一堂。这场比赛的背后,有沈兰珍的一份心意——她把原本打算给自己办七十大寿的7万元捐了出来,用于支持比赛。

这场赛事的由来,得从沈兰珍的七十大寿说起。今年正月初八是她的生日,子女们本打算按当地习俗热热闹闹操办一番,沈兰珍却主动提出将办寿宴的7万元省下来,给村里办一场门球邀请赛。丈夫崔伯登笑着说:“她把钱拿出来,让老伙伴们都乐呵乐呵。”这一想法得到了儿子儿媳的全力支持。

两年前,沈兰珍拿起了门球杆,然后就喜欢上了这项运动。沈兰珍表示,门球这项运动对老年人特别好:“运动量不大不小正合适,现在一到时间就往球场跑,身体好了,心

情也开朗了。”

比赛那天,沈兰珍在场上忙前忙后,25支队伍、200多号人,她招呼这个、安排那个,脸上一直带着笑。“她开心,我也开心。”崔伯登说,“老年生活不图别的,就图个身心愉悦。”

一场门球赛,让沈兰珍的七十大寿有了特别的意义。在崔伯登看来,老伴做的事不算大,但暖了大家的心。

村里人现在说起沈兰珍,都竖大拇指。越来越多村民开始放下麻将,拿起门球杆,还跟着一起加入了志愿服务队。

## 绍兴市 研学忆初心

本报讯(通讯员 贾惠云) 近日,绍兴市老年大学(老干部党校)组织100余名学员赴嵊州市开展研学游活动。

学员们走进人民音乐家任光故居,伴随《渔光曲》《打回老家去》等经典旋律,聆听银发人才张建平讲述任光生平,感受其奋斗终身的赤子之心。

据负责人介绍,下一步,学校将设计更多有深度、有温度、有力度的研学课程。

## 桐乡市 “共享奶奶”来了

本报讯(通讯员 沈淑桦) 近日,小学生小幸(化名)在爷爷奶奶的陪同下,来到嘉兴桐乡市梧桐街道运河社区,找她的“共享奶奶”。社区工作人员在走访过程中发现,双职工家庭、新就业群体等家庭的父母们,工作压力大,晚上想要辅导孩子有心无力。

运河社区将青少年活动室打造成晚间自习室。由辖区内10位退休女性,轮流担任“共享奶奶”。目前,桐乡市开设运河社区和屠甸社区两个试点。

## 滨江区 紫马甲传递邻里情

本报讯(通讯员 厉丹丹) 近日,杭州市滨江区长河街道钱潮望涛社区举行“银邻互助·守望相伴”项目启动仪式。

退休教师、老党员发挥经验优势成为“银龄骨干”,年轻党员化身“青春帮手”,普通居民也纷纷报名加入,以楼栋为单位结对帮扶。

社区党支部书记来国芳表示,“银邻互助”是可持续的社区治理机制。坚持“低龄存时间、高龄享服务”的互助逻辑,践行“就近就便、熟人熟面、常态长效”的服务原则。