



扫码看视频

# 为病人服务是最大的幸福 百岁“阿爷医师”悬壶七十余载



## 人物名片

李良材,100岁,慈溪市观海卫镇人,中医长寿秘籍  
仁心自得长寿

良材思路清晰,每接诊一位患者,他都会详细问诊,认真把脉,之后在病历本上手写下病情描述和处方,再递给助手帮助输入电脑。

“平均一上午二三十位患者。”李良材自1948年从上海中医学院毕业,从医已逾70载,擅治内科、儿科、妇科的常见病与疑难杂症。患者中,有十几岁的学生,也有六七十岁的慢病患者,不少人慕名而来,只为找这位“阿爷医师”。

李良材出身中医世家,幼年目睹家中求诊患者络绎不绝,便立下从医之志。1948年毕业后,他曾与两位西医合办联合诊所;1960年调至观城联合诊所中医门诊;1987年退休后,他被观海卫镇卫生院返聘,一直工作至今。如今,他每周坐诊四天,当地许多家

庭几代人都在他这里看过病,诊室里挂满锦旗。

问他为何百岁高龄仍坚持坐诊,他笑着说:“病人需要我,只要身体允许,我就一直服务。”在他的影响下,儿子李绍伟自幼学医,退休后同样被卫生院返聘,父子携手成为村民交口称赞的“父子医师”。

闲暇时,李良材喜欢养兰花,对慈溪兰花的品性与以兰养心之道见解独到。他说,养花能净化空气,更能陶冶情操。90岁时,他编撰了一本《九十话养生》的小册子,扉页上写着“营养均衡、戒烟限酒、适量运动、心理平衡”十六字。这是他的健康写照,也是他行医的注脚。

期颐之年,他道出长寿秘诀很简单,治病救人,是助人,也是助己,仁心自得长寿。

## 三门县 赓续红色精神

本报讯(通讯员 罗雨馨)近日,台州市三门县新时代文明实践中心邀请老干部章宏晓担任“红色讲师”,为百名亭旁初级中学的学生讲述红色历史。在台州市三门县亭旁起义纪念碑前,老干部章宏晓深情讲述着那段烽火岁月。在南山烈士陵园,老干部章宏晓也以“红色讲师”的身份,与海游街道工作人员一同追忆三门本土的革命峥嵘岁月。

## 镇海区 助推老年教育提质增效

本报讯(通讯员 史燕)4月2日,宁波市镇海区老年大学第八次学员代表大会隆重召开。全校学员代表齐聚一堂,总结成果、共商发展,选举产生第十七届学委会领导班子。会议还审议通过了《宁波市镇海区老年大学第十六届学委会工作报告》。新任学委会主席邹育平在表态发言中表示,新一届学委会将传承优良作风,牢记服务初心,聚焦学员需求,强化桥梁纽带作用,全力助推学校老年教育工作提质增效。

## 萧山区 登高研学 春日写生

本报讯(通讯员 王用理)近日,杭州市萧山区老年大学书画研究会20余位会员赴云石响天岭水库、所前山里王村开展户外写生研学活动。上午,研学队伍走进云石响天岭水库。午后,大家前往“茶果之乡”山里王村开展田园主题研学。学员们登高观察、现场切磋,围绕村落肌理、花海层次、乡野意境交流笔墨技法,积累乡土题材创作素材。

# 上虞老民警一句话“万一是真的” 价值13万余元的金项链物归原主

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 董董)“个头这么大,不会是工艺品吧?”“失主都没来找,说不定是假的?”面对一条沉甸甸、造型抢眼的金项链,绍兴市上虞区百官派出所的年轻民警议论纷纷。

“只要是群众的,就必须认真对待,万一是真的。”在一旁说出这句话的,是派出所退休老民警姚阳潮。

事情还要从几天前的一次接警说起。百官派出所接到某租车公司报警,称有乘客遗落物品。负责带教联动队员的姚阳潮立即赶往现场处置。

在车内,他们找到了这条项链。它造型别致,分量十足,但现场没有任何关于失主的线索。

从警数十年的姚阳潮深

知群众丢失财物后的焦急。他和同事没有放过任何一丝可能,依托警务大数据,耐心比对、多方核查。功夫不负有心人,经过连续多日的努力,他们终于锁定失主王先生的身份信息。

“这么多天过去,我以为项链肯定找不回来了。万分感谢!”接到民警的认领电话时,电话那头的王先生几乎不敢相信。他说项链遗失后,自己四处寻找无果,早已不抱希望。

3月17日,在百官派出所,经当面核实确认,这条价值13万余元的金项链终于完璧归赵。王先生握着姚阳潮的手,激动之情溢于言表。

“万一”的背后,是“一万”分的用心。退休老民警姚阳潮以丰富的经验和言传身教,将“为人民服务”的种子播撒

进年轻队员的心中,带领新生力量共同筑牢平安防线。



上图:乘客遗落的金项链。

下图:姚阳潮

受访者供图