

白内障老视困扰多 满足视力需求成“新标准”

本报讯(记者 徐小翔)最近,有读者致电本报询问,同时患有白内障和老花眼应如何治疗。记者就此采访了浙江省眼科医院(温州医科大学附属眼视光医院)白内障专科的主任医师常平骏。

不久前,常平骏接诊了一位60多岁的男性患者,他平时喜欢打麻将和刷手机。这两种活动需要频繁地换不同度数的眼镜,给生活带来很多麻烦。经全面检查其眼部状况,并仔细分析各种人工晶体的优缺点后,医生为他选择了三焦点人工晶体。手术后,他的各种视力需求都得到了满足,无需再频繁更换眼镜。

白内障和老花眼都是晶状体的问题,前者是晶状体变混浊,后者是晶状体弹性减

弱。目前,这两种问题都无法通过药物治疗逆转,手术是唯一能同时解决的方案。

在选择人工晶体时,每种都各具优缺点。在日常生活中,患者主要用眼距离,是选择晶体的重要参考。医生会根据患者的生活习惯和用眼需求,选择最合适的人工晶体。

比如,如果患者希望获得远、中、近三个距离的清晰视力,摆脱眼镜依赖,那么在眼睛条件允许的情况下,可以选择多焦点功能性人工晶体,这样更适合日常生活中的多种场景。

专家提醒,白内障进展呈渐进性,不会突然出现。如果视力短时间内急剧下降,就要警惕其他问题。此外,白内障如果发展得太久,可能会破



图据AI生成

裂,就像煮熟的鸡蛋裂开一样,或引发葡萄膜炎、继发性青光眼等并发症。建议定期检查、及时治疗,防止小问题演变成不可逆的视力损伤。

近2/3的老年人 蛋白质没吃够

一项最新调查显示,我国老年人每日动物蛋白和植物蛋白占比为35.25%和64.75%,蛋白质来源主要是植物性食物(米面等),优质蛋白的摄入量比例明显偏低的。

另一项针对15个省份60岁以上老年人的调查显示,我国仅有约35%的男性和34%的女性达到了推荐摄入量,这意味着近2/3的老年人蛋白质没吃够。还有调查显示,我国成年居民中,65-79岁和≥80岁组蛋白质供能比适宜的人群比例最低,分别为20.90%和21.04%。

据科普中国

肺脑长同一种“结节” 竟是土壤中的致病菌惹祸

本报讯(通讯员 刘琪)前不久,肾病患者老许,服用糖皮质激素半年余,干完农活后发热,当地医院诊断为肺部炎症,抗菌抗病毒治疗后症状反而加重。

10天后,老许高热达39℃且胡言乱语,被转至西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院。检查发现,他肺里有空洞结节,大脑也长了多个“结节”。呼吸科团队紧急为其安排超声支气管镜下肺组织活检和腰椎穿刺术,最终在肺部和脑脊液中均检测到结核诺卡菌,确诊为罕见的诺卡菌播散性感染。

诺卡菌广泛存在于土壤、腐殖质中,是条件致病菌,通常与人和平共处。但老许因长期服用糖皮质激素,免疫功能受抑——这种药物虽能治疗自身免疫性疾病,却会同时削弱人

体防御病原体的能力,给了诺卡菌可乘之机。诺卡菌通过呼吸进入老许肺部,再经血液突破血脑屏障。全身播散性诺卡菌病极其凶险,30%-50%的患者会出现脑脓肿,即便积极治疗,病死率约20%-30%,而老许从肺部感染到脑部受累,仅用了不到一个月。

好在确诊及时,医生调整治疗方案后,老许体温回落、神志恢复,后续将调整用药,平衡免疫抑制与感染预防。

医生提醒,器官移植受者、长期用激素/免疫抑制剂者、艾滋病患者、慢性肺病患者、糖尿病患者,是诺卡菌感染的高危人群;约1/3患者发病前无明确免疫缺陷,免疫系统正常者若暴露于高浓度病原体(如尘土飞扬环境)也可能感染。高危人群需注意:园艺戴手套、避免扬尘、正确处理伤口。

健康生活 源源动力

德国制造

辅酶Q10软胶囊 新货到店 限时特惠

京食健广审(文)第260428-01628号
抢购电话:0571-87696068
门店地址:钱报有书社老年服务中心,杭州市东河路178号(近钱报门口) 钱报有书社老年活动中心
活动时间:4月3日—4月12日 广告

增强免疫力 德国原装进口 GMP认证

德国原装进口辅酶Q10 328元/瓶 买三送一 买六送六
单笔买满1800元加送红曲地龙蛋白一瓶 热线0571-87696068