

肋骨无需撑开 胸口不留一孔

这台食管癌手术突破微创极限

本报讯(通讯员 张世煜) 前段时间,67岁的老张进食后伴有哽咽感,他来到浙大二院就诊。

胃镜检查发现,食管下段距门齿35厘米处可见占位性病变,病理活检提示为鳞状细胞癌。经胸外科范军强主任医师、滕志华副主任医师与麻醉团队反复讨论,最终决定实施一种真正意义上“不入胸”的微创术式。

手术仅在患者颈部和腹部分别做一个小切口。范军强团队经颈部切口置入纵隔镜,充气建立操作空间,清晰显露食管及周围淋巴结,同时经腹部将胃游离成管状,最终完成食管根治性切除与消化道重建。老张的胸廓被完整保留,肋骨、肋间神经、胸膜均无损。

术后,老张几乎感觉不到胸口疼痛,第二天即可下床活动,不久便恢复了经口进食。

传统观念中,食管疾病手术似乎要么开胸,要么在胸壁打孔,而充气式纵隔镜技术利用人体颈部与纵隔之间的自然解剖间隙,通过二氧化碳充气“撑”出一条操作通道,全程与胸腔“绝缘”。患者的肋骨不再被撑开,肋间神经不再被挤压,胸壁肌肉不再被切断。术后患者不再有“呼吸一下胸口就疼”的体验,这在临床上直接转化为更低的肺部感染率和更平稳的术后恢复过程。

充气式纵隔镜技术的适应症与禁忌症如下。

适应症:肿瘤分期为早期至部分进展期食管癌,肿瘤未侵及大血管、气管等重要纵隔



图据AI生成

结构,无远处转移;高龄或合并心肺基础疾病,无法耐受单肺通气及经胸手术者;存在既往胸部手术史、胸膜广泛粘连、胸廓畸形等致经胸入路困难者。

禁忌症:肿瘤侵犯主动脉、气管等关键结构,或已发生远处转移;严重凝血功能障碍、恶病质、重度营养不良,无法耐受全身麻醉;颈部感染、纵隔广泛纤维化或解剖异常,无法建立安全入路。

线粒体可支撑 感光细胞“起死回生”

美国科学家最新发表成果称,研究发现,即使眼睛内感光细胞已步入凋亡程序,只要线粒体还能“扛得住”,就有机会重获新生。

在许多致盲性眼病,如老年性黄斑变性、视网膜色素变性甚至视网膜脱落患者中,这些感光细胞会进入凋亡程序,导致其视力日益减退。研究团队以小鼠感光细胞为模型,利用化学物质或缺氧环境模拟病理压力,成功激活了凋亡程序。团队表示,这一发现,或许会为失明患者带来一线曙光。 据《科技日报》

警惕“老肠胃”亮红灯! 这些信号别当“衰老常态”

“年纪大了,消化差很正常”“偶尔腹胀、便秘,忍忍就过去了”……生活里,不少老年人都抱有这样的想法,殊不知,这些看似不起眼的肠胃小不适,竟是消化系统悄悄拉响的“健康警报”。食管癌、胃癌、肠癌等消化道肿瘤也偏爱盯上中老年群体,而“忍一忍”的侥幸心理,往往让不少老人错过最佳治疗时机。

肠胃久磨易损 早查早治无忧

西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院消化内科主任医师周益峰在门诊中多次遇到因“忍一忍”延误病情的患者,77岁的刘大爷常年照料中风老伴,反复胃部隐痛、食欲骤降却坚持硬扛,直至身形消瘦才被子女强行送至医院检查,最终确诊重度萎缩性胃炎伴癌前病

变,万幸发现及时,通过内镜微创手术成功治愈,避免了病情恶化。

老年消化病像“隐形杀手”,症状不典型,容易被忽视。不少老人因害怕胃肠镜的痛苦而拒绝检查,对此周益峰解释,现在无痛胃肠镜已非常成熟,“睡一觉”就能完成,医生会精准调整麻醉剂量,有睡眠呼吸暂停的老人也能安全检查。

“消化系统就像一台长期运转的机器,步入老年后难免出现‘零件磨损’”。周益峰说,“老年胃肠衰退有明确生理依据,如牙齿脱落、咀嚼力下降、食管蠕动减慢、胃黏膜萎缩变薄、肠道动力减弱,反酸、腹胀、便秘、食欲差等。”

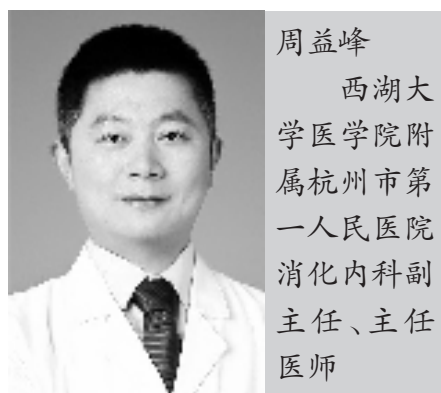
同时他还强调需格外注意药物“次生伤害”:老年人常服的阿司匹林、抗血小板药、部分心血管药物,会直接损伤胃黏膜屏障,诱发糜烂、溃疡甚至出血。

呵护银发肠胃 守护晚年安康

天气寒冷是引发胃痛、消化不良等胃部不适的主要原因,低温刺激易导致胃肠功能紊乱,因此天冷时应注意胃部保暖,尽量减少外出,避免腹部受凉。老年人饮食需格外注意温度,饭菜宜温热食用,建议少喝粥汤,坚决杜绝隔夜菜。

“进食时需细嚼慢咽,来减轻胃肠消化负担。清明前后,应避免食用清明果等黏腻难消化食物,这类食物不仅对牙齿不如的老人不友好,还易因吞咽过快、消化缓慢在肠胃中堆积堵塞。”周益峰主任医师说。

春季是胃病高发期,天气多变、情绪波动都可能刺激胃黏膜。周益峰建议,饮食方面需注意营养摄入的均衡、进补温和,餐后适当散步、晨起快步走30分钟、打太极或练习八段锦等运



周益峰
西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院消化内科副主任、主任医师

动都可改善消化问题。

“老年消化病是沉默的杀手,最怕‘拖延’二字。”周益峰指出,老年人要彻底摒弃“衰老=消化差”的错误认知,家属更要主动关注老人的饮食、排便、体重变化,并定期提醒老人前往医院完善胃肠镜、腹部超声、CT等检查。呵护消化健康,从来不是小事,三餐温热、细嚼慢咽、定期深入体检、及时就医,把健康藏在日常里,方能安享温暖踏实的晚年。

通讯员 张晓

施杜诺安 本报记者 徐小翔