

癌症与心脏病,谁更凶险?

浙大一院团队一次手术解决两大难题

本报讯(通讯员 王蕊 谢宗睿)“谢谢你们,让我闯过了鬼门关。”近日,80岁的李奶奶在接受术后随访时表示。

2025年末,李奶奶突发便血,子女带她来到浙大一院胃肠外科。检查发现,升结肠处有一个4×4厘米(约乒乓球大小)的肿瘤,已至中期。胃肠外科主任覃吉超教授团队评估后,建议行膜解剖腹腔镜右半结肠切除术。

就在准备手术时,术前心脏评估发现李奶奶合并严重冠心病:左冠状动脉前降支重度狭窄(堵塞>70%)。若先行手术,心脏风险极高;若不手术,肿瘤可能进展转移。医院多学科联合诊疗(MDT)迅速发力,各科专家反复研讨,最终为李奶奶定制了“双管齐下”的方案——同期实施微创冠状动脉搭桥术与基于膜解剖理论的腹腔镜右半结肠切除术。

“单次麻醉下完成两台序

贯手术,先解决心脏,再处理肿瘤,既保安全,又缩短住院时间、减轻负担,更避免高龄患者承受两次手术之苦。”覃吉超解释。李奶奶和家人充分信任,决定全力配合。

12月23日,心脏大血管外科副主任赵海格主任医师团队首先实施小切口微创搭桥术,未劈开胸骨,仅在左胸肋间切开5厘米即完成搭桥。随后,覃吉超团队“接棒”,完成膜解剖腹腔镜右半结肠切除术。整场手术历时6个多小时,但两阶段均为微创操作,术中总出血量仅100毫升。

术后李奶奶恢复顺利,无并发症,第2天即恢复流质饮食,第10天出院。至此,这例微创冠状动脉搭桥术联合膜解剖腹腔镜右半结肠切除术获得成功。术后病理显示结肠中-低分化腺癌Ⅲ期,手术及时,为后续治疗赢得宝贵时机。

覃吉超提醒,结肠癌早期



图据AI生成

症状隐匿,建议50岁以上人群每年做一次粪便潜血试验,每5年一次结肠镜检查;高危人群应从40岁开始筛查。浙大一院心脏大血管外科主任马量同时强调,若存在心肌缺血的客观证据,即便无症状也需高度重视,及时就医。

14条措施 促群众“家门口”就医

近日,国家医保局会同国家发展改革委、国家卫生健康委印发《关于医保支持基层医疗卫生服务发展的指导意见》。

围绕基金总额管理、定点管理、价格管理、待遇保障、家医签约、支付改革、用药保障、结算清算、经办服务、拓展长护服务等方面,《意见》明确提出了14条具体措施,更好支持服务强在基层、促进改革举措落在基层、实现便捷服务优在基层,切实保障群众在基层“看得上”“看得起”“看得好”病,推动实现基层医疗卫生机构得发展,参保群众得实惠,医保基金可持续。

据人民日报海外版

高脂肪饮食会加速 乳腺肿瘤生长

据欧洲新闻社日前报道,确诊乳腺癌后,是否存在“更合适”的饮食?美国一个团队通过在实验室中创造出更接近真实肿瘤的模式来寻找答案。

团队以探究面对乳腺癌时最合适的饮食是什么进行研究,结果发现了高脂肪饮食是让肿瘤加速生长的饮食条件。他们还发现,这会导致基质金属蛋白酶-1(MMP-1)的增加,这种酶会降解细胞外基质,并与不良预后相关。免疫系统、参与新陈代谢的人体组织以及体内数万亿微生物组成的微生物组之间的相互作用,都会影响癌细胞的行为。据参考消息网

耳背、耳痛或是肿瘤在预警

本报讯(记者 林乐雨)83岁的刘大爷近日感觉自己左侧听力明显下降,左侧耳朵持续疼痛并伴瘙痒。他自行使用消炎药和滴耳液处理。症状非但未缓解,反而逐渐加重:左耳开始反复流出脓血性分泌物,并伴有异味;听力持续恶化,几近丧失。

社区卫生院医生建议尽快

排查,家人急忙带他来到杭州市第一人民医院吴山院区(杭州市肿瘤医院)。肿瘤放射治疗科一病区主任医师毛燕娇接诊,经过检查,刘大爷被确诊为外耳道恶性肿瘤。医院第一时间为他实施耳内镜下外耳道肿瘤微创切除术。经过一段时间的治疗,刘大爷的耳部伤口开

始愈合,听力也逐渐恢复。

毛燕娇提醒,耳背未必只是衰老的信号,还可能是身体发出的肿瘤预警。常见的耳部肿瘤包括外耳道肿瘤、中耳癌等。

若是出现以下几种情况,一定要引起重视。首先是持续耳痛,长期无法得到缓解,这类疼痛往往在夜间更加明显,痛感可放射至颞部、乳突部以及枕部;其次是耳内出血或流出带血的分泌物,这是中耳癌最常见的症状;听力严重衰退,患者出现脸麻、面瘫、头晕头疼的症状;此外耳朵里有硬块,或者感觉耳朵堵得慌也可能是肿瘤的早期信号。

颈肩腰腿不舒服到店免费体验

省级非物质文化遗产项目 魏氏青紫堂进驻我市 现正开展免费试 免费体验活动

不管你的颈肩腰腿关节是否舒服,都可以来青紫堂试一试,免费体验。如果你弯腰、走路、抬腿、翻身、下蹲、肩膀抬起不得劲;腿脚没劲、爬楼费力,久站久坐腰部不舒服,请赶快来青紫堂!魏氏青紫堂祖传六代,传承古法技艺,正式入选甘肃省非物质文化遗产代表性项目,现开展大型进店免费咨询,免费体验活动。

青紫堂始终坚持一个祖训,体验不收一分钱。

预约电话:87800232



专利号:ZL2009 1 0266120.5

连锁店地址:上城店—西湖大道56号(市三医院公交站往西100米)、西湖店—文二路303号(地铁学院路站E出口100米)、萧山店—萧绍路725号(梅花楼对面,汽车总站往东200米)