

浙江老年报



幸福养老
浙里更好

本报热线：
0571-
85310998

浙江日报报业集团

2026年3月
星期五 丙午年二月初九

27

国内刊号：CN 33-0097
邮发代号：31-56 第2453期

主办单位：浙报传媒控股集团有限公司
出版单位：浙江老年报业有限公司

地址：杭州市体育场路178号
邮箱：zjlnbxw@126.com

汇聚银发智慧 助力“省之要事” 浙江推动银发人才工作迭代升级

详见第3版

百岁“学霸”用AI对抗时光

本报讯(记者 乐美真)近日,面对记者采访,101岁的乌何何在镜头前自如地用英语阐述自己的长寿经——It's never too old to learn(活到老学到老)。老人对新事物的好奇心和接纳能力令人惊叹。遇到不会读的英语单词,她会拿出智能手机,熟练地用手机软件查询;作为一名退休数学老师,桃李满天下的她网购材料,制作手工艺品送给100名学生;时兴的AI她也会玩……在她看来,学习是一种更有奔头的生活方式。

乌何何积极参加各类活动。图片由宁波市南山老年疗养院提供



详见第5版



可按床可按房,养老方式更灵活
可按年可按月,入住门槛更轻松

花住家保姆的钱 入住市中心高端养老机构



大家的家 杭州胜利河 威立社区

双人入住限时优惠

6700 元/床



0571-5633 0188 杭州市拱墅区仁德路79号(地铁3号线香积寺站)

广告