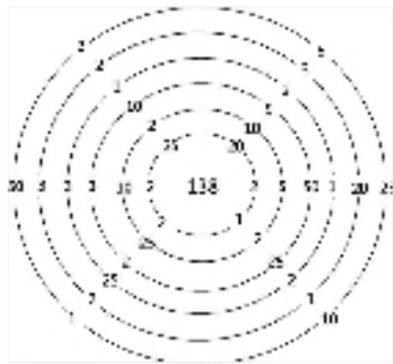


## 通往“数字之宫”中心的道路

请你找出通往中心的道路,使得从最外面的某一扇“门”起,经过六扇“门”到达“数字之宫”的中心,而这六扇“门”上的数之和恰好为138,你能找到几条?



## “时钟老人”的双手

“时钟老人”是位爱好运动的人,每天不停地挥舞着双手(时针和分针)——一长一短、一快一慢。那么问题来了,“时钟老人”的双手(时针和分针)在一昼夜之间重合了多少次?垂直了多少次?

您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。



3			2	9	4
2			7		6
	7		5	3	
	5	6	0	2	
	3		4	1	
	0		9	4	
	2	7		5	
5		9			4
	7	4	2		8

## 数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1-9,不重复。

## 赛马

甲、乙、丙、丁4匹马赛跑,它们共进行了4次比赛。结果是甲快乙3次,乙又快丙3次,丙又快丁3次。很多人会以为,丁跑得最慢,但事实上,丁却快甲3次,这看似矛盾的结果可能发生吗?

## 燃香计时

有两根粗细不一样的香,烧完的时间都是1个小时。用什么方法能确定一段长45分钟的时间?

## 乐智上期答案

### 填图形

(3)。

### 喝咖啡

不管经过多少次续杯,他都只喝了一杯咖啡。

### 数独

9	1	1	3	7	0	2	5	3
4	6	1	4	2	4	1	7	4
5	2	7	1	0	3	6	4	8
1	5	0	9	1	2	3	0	7
4	9	2	5	0	7	0	1	5
7	3	6	5	8	1	4	0	2
3	1	9	7	0	0	5	2	1
7	7	1	5	5	4	4	8	0
6	8	5	2	1	0	7	3	4

### 野炊分工

老大洗菜,老二淘米,老三烧水,老四担水。

# 天气回暖,胃肿瘤患者更易腹胀不适吗?

## 中医肿瘤专家孙彩珍:春季调理有讲究,健脾祛湿是核心

春季阳气生发,肝阳易亢,是肝木克脾土的时令特点,对脾胃本就虚弱的胃肿瘤患者尤为不友好。尤其是术后或放化疗后的患者,脏腑功能受损,易受湿邪侵袭,引发腹胀、食少便溏等不适。杭州种福堂(艾克)中医院院长孙彩珍表示,胃肿瘤患者春季调理需紧扣时令,兼顾健脾祛湿与疏肝理气,科学恢复脾胃功能,对身体康复至关重要。

### 全胃切除伴多处结节,中医调理助其重归正常生活

60岁的乐先生2023年3月确诊胃印戒细胞肿瘤,伴有脉管肿瘤栓、胃壁下层浸润及多处淋巴结转移,病情凶险。全胃切除术后,食管与空肠吻合进一步损伤消化功能,四次化

疗更是让他体重从190斤骤降至110多斤,面色萎黄、精神萎靡,稍活动即气喘乏力,且因无胃体,稍进食便胀痛,只能靠流食维持,肺部、肾上腺还出现结节,让他彻底失去希望。

经病友介绍,乐先生找到孙彩珍院长。孙院长考虑其术后化疗后正气亏虚,以清胃消结汤为基础方,加入党参、白术等健脾益气药材,搭配灵芝、仙鹤草扶正固本。坚持服药后,乐先生面色渐红,精神好转,复查显示肺磨玻璃结节缩小至消失,肾上腺结节好转,体重回升至160斤,消化功能恢复,可正常进食,已重归正常生活。

### 术后遭遇两难 中西医结合助其康复

47岁的潘女士确诊胃肿瘤后接受全胃切除术,术后检查发现胃小弯、大弯多处淋巴转

移,还存在脉管肿瘤栓、神经侵犯。她既担心化疗毒副作用,又怕肿瘤复发,遂先找孙院长进行中医调理。

孙院长为其开具清胃消结汤,搭配太子参、灵芝等扶正养血药材,帮她筑牢身体基础。待其身体好转、可耐受化疗后,建议启动化疗,期间同步服用中药减轻毒副作用。四次化疗后,潘女士因荨麻疹停药,孙院长及时调整药方缓解症状,后又针对其阳气不足、更年期不适,加入仙灵脾补肾阳。经调理,潘女士复查无明显肿瘤复发迹象,面容红润,精气神恢复。

孙彩珍院长提醒,胃肿瘤患者春季调理的核心是健脾祛湿、疏肝理气。饮食上可多吃山药、薏米等健脾祛湿食材,少吃酸性食物,适当增加百合、红枣等甘味食材;肝火旺者春季



孙彩珍

慎用艾灸,脾胃虚弱者可艾灸足三里、关元穴,也可按揉太冲穴、内关穴;作息遵循早睡早起,7-9点按时吃早饭,助力阳气生发。

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙院长在杭州种福堂中医医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。即日起-4月7日,每周免费送出10个专家号,有需要的读者请拨打本版左上方电话预约。