

医疗机器人“持证”上岗ICU

运物资、协助探视、远程问诊样样行

本报讯(记者 林乐雨 通讯员 张冰清)当智能机器人走进医院重症监护室,能够为医护人员、患者和家属带来哪些助力? 3月19日,记者来到浙江大学医学院附属邵逸夫医院庆春院区重症监护室,探访中国首台获得国家药品监督管理局NMPA认证的移动医疗机器人,它已正式在此“持证上岗”。

在技术人员的操控下,机器人自如穿梭于各病区之间,将病人家属购买的生活用品快速送到患者病床头。机器人还承担着ICU高频次、高时效的医疗物资转运任务:从置换液、冲洗液,到精密的透析设备耗材,再到需严格温控与时效管理的血气分析样本与各类临床检验标本,均可精准、安全、准时送达。

“一份置换液就有3公斤重,过去全靠护士人工运输,单日往返最高可达数十趟,体力消耗大。”ICU单元护士长黄敬英表示,如今机器人替代了大量重复性的体力劳动,释放出宝贵的人力,让医护能把更多时间留给患者。

重症监护室外,一位患者家属正在体验机器人的VR云端探视系统。该系统打破了传统探视的时间与空间限制,家属在非固定探视时段也能实时了解亲人状态,只需戴上VR眼镜,就能够跟随机器人高清摄像头“走进ICU”。“以前总觉得隔着门,连近距离看看的次数都有限;现在戴上眼镜,就像站在他床边一样。”患者家属沈女士说。

依托机械臂搭载的高精度3D视景系统,机器人可实

现多维度、无死角探查,精准捕捉每一项微小体征与风险细节并高清呈现。医生只需要佩戴VR设备,便可进入沉浸式操作视角,完成远程听诊、远程超声等关键诊疗操作。重症医学科主任郭丰表示,智能机器人不仅能够完成日常查房,还可实现跨院区协同问诊,有效缓解优质医疗资源分布不均、多院区协同效率受限等问题。

据悉,该机器人由医院护理副院长庄一渝领衔的团队,联合合肥工业大学欧阳波教授团队等多家单位共同研制。相关负责人介绍,团队正在开展进一步研发,未来智能机器人2.0版本将重点实现自动巡诊报告、自主换电、智能巡视、AI院感管控、情绪识别陪伴等功能。

80岁后记忆力超群 大脑有什么不一样

近日,一项研究揭示了“超级老人”的大脑抵抗时间侵袭的秘密:它们能够持续产生更多年轻的、充满活力的神经元。

美国机构研究显示,在80岁后记忆力依然能与五六十岁中年人媲美的“超级老人”,其大脑中新生的年轻神经元数量是其他健康老年人的两倍,是阿尔茨海默病患者的将近2.5倍。其大脑的关键记忆中枢不仅拥有更多带有年轻标记的神经元,这些细胞本身也处在一个高度活跃的微环境之中,可能有遗传基础。持续的认知挑战、体育锻炼、丰富的社交等后天因素,都有可能通过影响表观遗传,来保持促进神经发生的基因网络持续活跃。

据科普中国

春季花粉飘散

需警惕过敏性鼻炎与呼吸道过敏

本报记者 徐小翔
通讯员 陈瀛

春暖花开、万物复苏的季节,也是过敏性鼻炎的高发季。

浙江省中山医院耳鼻喉科主任王铁锋介绍,春季过敏性鼻炎患者激增的“元凶”,大多是空气中的花粉微粒。很多人把过敏性鼻炎当成普通“感冒”,自行服用感冒药,结果症状反反复复。王铁锋强调,普通感冒通常伴有发热、全身酸痛等症状,一周左右可自愈;而过敏性鼻炎症状多集中在鼻部,且持续时间与花粉季重合。

对于花粉过敏的鼻炎患者,王铁锋建议,花粉季节应遵医嘱规律使用鼻喷激素联

合口服抗过敏药,同时每天用生理盐水冲洗鼻腔,可有效清除鼻腔内附着的花粉,减轻症状。此外,飘浮在空气中的花粉也会造成呼吸道过敏。该院呼吸与危重症医学科副主任胡丹丹介绍,春季空气中每立方米可飘浮3000多粒花粉微粒。当这些微粒被吸入呼吸道,会触发过敏反应,导致气道痉挛、炎症反应,表现为反复咳嗽、胸闷、气短,甚至诱发哮喘急性发作。

更需警惕的是雷暴哮喘。雷雨天气时,强上升气流会将地面的花粉带到空中,花粉颗粒吸水破裂后释放出更小的过敏原碎片。这些微粒更容易被吸入呼吸道深处,引发哮喘急性发作。胡丹丹提醒,如果在雷雨前后出现频繁



图据AI生成

打喷嚏、咳嗽、胸闷或呼吸急促等症状,可能预示雷暴哮喘的发生。此时应立即进入室内,保持前倾坐姿,如有哮喘缓解类药物应及时使用,若不缓解应尽快就医。

杭州市第一人民医院 桐庐分院全面启用

近日,杭州市第一人民医院桐庐分院(桐庐县第二人民医院)新院区全面启用。

新院区位于桐庐分水镇妙笔路30号,按照二级甲等综合性医院标准建设,规划床位440张,增设独立康复老年病区。

桐庐首台3D腹腔镜、数字减影血管造影机(DSA)等先进设备相继投入使用,为开展心脏支架植入、心梗急诊介入等手术提供了有力支撑。心血管内科、神经内科、消化内科等重点专科逐步细分,一批本土医疗骨干在专家带教下加速成长。

据杭州发布