

# 80后“洗脚院长” 用爱为认知症老人筑起温暖港湾



龚昌文给老人送花。  
受访者供图

本报讯(韩承乙)近日,龚昌文从北京回到温州。此行,他是去央视录制节目。“认知症群体得到的关注较少,央视采访了60家企业,只有我从事这个行业。”他说。

像龚昌文这样专注于认知症老人的专项照护机构背后,是一个庞大的群体:最新数据显示,我国现有阿尔茨海默病及其他认知症患者约

1700万,占全球总数近30%。这些老人逐渐失去记忆、语言和逻辑能力,对多数家庭而言,照护他们是一场持久的消耗战。

在乐清市石帆街道后屿村,龚昌文与合伙人创办的易康(石帆)颐养中心内住着127名老人,其中超七成是认知症患者。

龚昌文和养老的缘分,始于他16年军旅生涯。在部队里,他当过卫生员,也干过司务长——前者让他掌握基础医护知识,后者让他学会成本控制和人员管理。那年岳父脑梗中风,他请假去医院照顾。20天假期结束时,岳父已能自己走了。

退伍后,他从护理员干起,一干就是八年。进入养老行业后,他发现最让家属束手无策的,其实是认知症老人。

2023年底,他和两位朋友

合伙,接手了一家只有12位老人的养老院,创办了易康(石帆)颐养中心。

在2楼失智照护区,92岁的赵奶奶刚练完早操,龚昌文就赶来为她洗脚。他有一个坚持了多年的习惯:每一位新老人入住,他都会端一盆温水,蹲下来给老人洗脚,老人们因此叫他“洗脚院长”。

老人们每天上午做操、下午参加互动游戏,攒下的“易康币”可到小卖部兑换生活用品。“刚开始,我婆婆还不愿意来,现在让她回家都不想回了。”前来探望家人的王女士说。

去年年底,他们中标了瓯海新桥山前村的养老院项目,第二家颐养中心也已进入施工阶段。从军人到“洗脚院长”,龚昌文用质朴的方式,为失能失智老人的晚年画上温暖注脚。

## 镇海区 社区有张“五色民情图”

本报讯(通讯员 张超梁 余文秀 施宜卿)在日前巡查中,宁波镇海区骆驼街道新晨社区内,楼小涵、朱莹、陈佳等网格员人人手拿一张色彩斑斓的“五色民情图”,上面登记有不少居民名字。在这张图上,红色区域代表关爱对象,橙色区域代表帮扶对象,黄色区域代表新生力量……正是这张图,让新晨社区的网格治理变得既有“颜值”,又有“内涵”。

## 丽水市 开展义剪志愿服务活动

本报讯(通讯员 郑小红)3月20日,正值春分节气与农历二月初二“龙抬头”重合之际,浙江省交通集团丽水收费中心所组织“莲心”志愿服务队走进周边社区,开展义务理发活动。理发师志愿者根据老人的具体需求提供修剪服务,并在理发过程中与老人交流身体状况及日常生活情况。针对社区内高龄及行动不便的特殊群体,志愿服务队还提供了上门理发服务。

## 舟山市 新增一批“护老使者”

本报讯(见习记者 郑宇 通讯员 汪超群)3月18日晚,舟山职业技术学校培训中心四楼报告厅内,中级养老护理员培训班正在开课。据了解,截至2025年底,舟山60周岁以上老年人口为35.41万人。随着人口老龄化加速,建设一支高素质、专业化的养老护理人才队伍,已成为推动“幸福养老”的关键支撑,舟山将养老服务人才队伍建设纳入今年重点工作,计划开展17场专项培训。

## 春分时节下田间 “看天看地”本领传给“新农人”

本报讯(记者 夏凌 通讯员 邱妍文)春分时节,万物复苏,播种正当时。赶在这关键节点,衢州市“南孔银辉田园翁”的助农专家团一行前往柯城区九华乡,把几十年“看天看地”的乡土经验手把手传授给年轻农民。

3月22日,“绿手指”基地的育苗大棚里,蔬菜专家章心惠、项小敏围在育苗盘旁,时不时拨开叶片,仔细查看嫩绿的四季豆幼苗。“这些四季豆苗子长势不错神,但春分后气温回升,白粉虱、蚜虫这些病虫害最容易冒头,一定要勤快巡田,早发现,早干预。”专家们结合当地春分时节气候特点,向基地负责人刘立平及其团队耐心讲解有机种植模式

下的病虫害防控、土壤改良和施肥等要点,并提醒他们观察叶片时重点看什么。

去年秋天,刘立平带着一群伙伴从广东来到浙江衢州,打算做农场创业,没想到刚开始就遭遇了“当头一棒”。他们按照珠海的种植经验播种的马铃薯,因持续高温和后续霜冻而严重减产;荷兰豆更是直接“热死”在田间……刘立平他们一边摸索一边建设,经过半年多的努力,农场终于逐步实现稳定供菜,但在有机种植的精细化管理和本地化适配方面,仍面临不少“水土不服”的难题。

“种得好不好,关键看土壤。有机种植不仅要管好当下,还要关注土壤里有没有原

先的农药残留。如果有的话,那就需要进行改良。”针对目前农场面临的困难,几位老专家现场“把脉开方”。

刘立平感激地说,老专家的指导让她豁然开朗,也让她对今年的种植更有信心。双方当场建立了常态化联系帮扶机制。

“南孔银辉田园翁”助农专家团是衢州银发人才助农的一支骨干力量,吸纳了农业农村领域经验丰富、技术过硬的市级退休老专家。团队全年常态化深入田间地头,开展技术指导、产业帮扶和人才培养。老专家们熟悉衢州气候水土,精通农作物种植管护,是许多“新农人”口中的“活教材”。