

# 60岁以上老人发病率最高

## 医生建议定期筛查,预防肺结核

本报记者 徐小翔  
通讯员 王蕊 胡泉峰

今年3月24日是第31个“世界防治结核病日”,主题为“全面行动 全力投入 全民参与 终结结核”。专家提醒,结核病不可怕,关键在于科学防治。

近日,浙江大学医学院附属第一医院感染病科接诊了一名年仅17岁的男性结核病患者。感染病科副主任、主任医师徐凯进介绍,入院时,患者已出现肠梗阻和腹水。经肺部CT和腹腔穿刺等检查,最终确诊为结核分枝杆菌感染,属于肺结核合并腹膜结核。医生综合分析后认为,他很可能曾接触过开放性肺结核患者,通过呼吸道感染,随后病菌扩散至腹膜等部位。目前,该患者已开始接受规范的抗结核治疗。

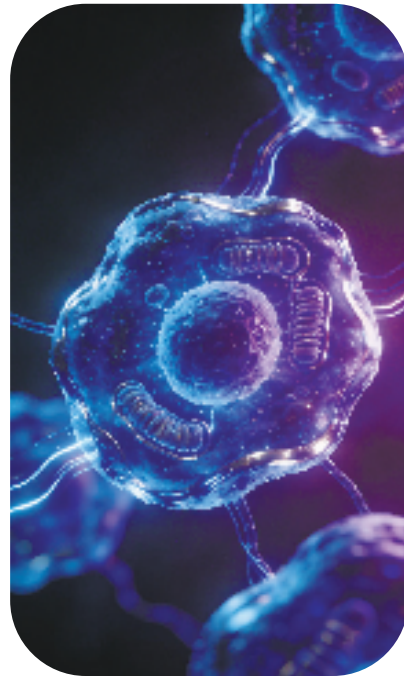
根据世界卫生组织发布的《2023年全球结核病报告》,

全球每年新确诊结核病病例约830万例。徐凯进指出,结核病发病呈现两个高峰期:第一个高峰为青少年时期,通常在15至30岁之间,常见于学生或集体生活人群,容易出现聚集性疫情;第二个高峰在60岁以后,其中70至79岁年龄段发病率最高。需要特别关注的是,免疫力低下者(如老年人、HIV感染者、长期透析或器官移植患者)以及患有糖尿病、慢阻肺等慢性疾病的人群,属于当前结核病的高危群体,建议定期进行筛查。

医生强调,一旦确诊应遵从医嘱规范治疗,切勿擅自停药。预防结核病可从以下几点入手。

如果出现持续咳嗽、咳痰超过两周,或伴有咯血、低热、盗汗、不明原因疲劳、体重减轻等症状,应尽早到医院就诊。

在人多且通风不良的场所应佩戴口罩,尽量避免与可疑



图据AI生成

患者密切接触。日常保持室内空气流通,降低感染风险。

对于密切接触者和高危人群,建议尽早进行结核病筛查,必要时接受预防性治疗。

保持规律作息、营养均衡和适度锻炼,有助于增强身体抵抗力,特别是呼吸道的防御能力。

### 中医药在俄罗斯获广泛认可

俄罗斯卫星通讯社近日报道称,目前俄罗斯境内中医从业人员已达2.8万人,其中中国籍执业者约800名,主要从事针灸、推拿等相关业务。

在这些从业者中,近1.5万人服务于俄罗斯各级医疗机构,其余则投身中医保健及相关产业,如今中西医结合方案已在当地医疗实践中广泛应用。

调查数据显示,67%的俄罗斯民众信任包括中医药在内的传统医学,中医药凭借痛症、神经内科疾病、慢性病调理、妇科病等方面的独特优势,在俄罗斯民众中获得了广泛认可。

据环球时报

### 去年全国累计收集食安信息2亿余条

市场监管总局近日称,2025年深入开展食品安全“你点我检”活动,通过“你点我检 服务惠民生”民意征集系统,全国累计发布问卷5217次,吸引840.6万人次参与,收集信息2亿余条,蔬菜、水果、肉类、米面制品等十大品类是百姓关注的重点。

2025年对高关注度食品、重点经营场所累计完成抽检81.5万批次,针对检出的2.3万批次不合格样品,依法开展全链条核查处置,督促经营主体下架召回问题产品,指导企业改进生产工艺、完善质量管控、提升风险防控能力。

据央视新闻客户端

## 别熬夜 慎进补

# 爱肝日,专家喊话了

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 沈文礼)“平时不痛不痒,能有什么事?”“脂肪肝不就是吃胖了,减减肥就好。”3月18日是第26个“全国爱肝日”,在杭州市西溪医院公益义诊现场,记者发现,不少市民对肝脏健康存在显著误区。

“不要熬着最长的夜,却吃着最贵的护肝片。”杭州市西溪医院院长黄劲松呼吁,很多年轻人觉得自己年轻、扛得住,长期熬夜、昼夜颠倒。肝脏主要在夜间进行代谢、修复、排毒,长期睡眠不足、作息紊乱,会直接导致肝功能异常、脂肪代谢紊乱、免疫力下降、诱发或加重

脂肪肝。中老年人别盲目乱吃补品、保健品。不少中老年人热衷进补,人参、鹿茸、各种保健品轮番吃。但很多补品成分复杂,不经医嘱乱吃,反而加重肝脏、肾脏负担,甚至引发药物性肝损伤。

“近年来,非感染性肝病呈明显上升趋势。”该院中西医结合肝病科主任、主任中医师荀运浩介绍,我国成人脂肪肝患病率已高达29.6%,按第七次人口普查数据推算,患病人群规模超3亿。而在这庞大的患者群体中,非酒精性脂肪肝患者10-15年内的肝硬化累计发生率高达15-25%,

其中脂肪性肝炎患者肝纤维化进展风险更是达到31.8%。

更令人警惕的是肝硬化与肝癌的紧密关联。作为肝癌的首要高危因素,病毒性肝炎相关肝硬化患者每年肝癌发生率约为1-6%,而脂肪性、酒精性肝硬化患者每年肝癌发生率也达0.5-2.6%。尤其值得注意的是,约20%的脂肪肝相关肝癌患者并无肝硬化前兆,可能直接发生“跳跃式癌变”,隐匿性极强。早期肝癌经规范治疗,5年生存率可达70%以上;反之,中晚期肝癌患者5年生存率不足15%,早筛早治是提升生存率的关键。