

浙江老年报



幸福养老
浙里更好

本报热线：
0571-
85310998

浙江日报报业集团

2026年3月
星期五 丙午年二月初二

20

国内刊号：CN 33-0097
邮发代号：31-56 第2451期

主办单位：浙报传媒控股集团有限公司
出版单位：浙江老年报业有限公司

地址：杭州市体育场路178号
邮箱：zjlnbxw@126.com

春晚东风吹热义乌银发经济

详见第5版

精致生活 甩掉“老气”

本报讯(许南涛)入住养老院的高龄老人生活什么样?近日,笔者在温州寻访到的96岁吴碎菊,她用优雅颠覆了人们对此的刻板印象。优雅的生活状态从早起梳妆开始,从头到脚,必须收拾得清爽利索,精气神十足,她才会踏出房门。

老人的长寿之道也蕴含在这份优雅当中。她说:“人老了,心不能老,手不能懒。日子过得精致一点,把‘老气’甩掉。”

她还勇于尝试新事物,和伙伴们一起玩转短视频,生活过得有滋有味。

详见第5版



优雅的吴碎菊。
受访者供图



多数人的向往,少数人的生活
2026年,让养老生活回归市中心

大家的家·杭州胜利河城心养老社区 邀您马上体验主城区养老新生活

大家的家 杭州胜利河
城心社区

双人入住限时优惠

6700 元/月



0571-5633 0188 杭州市拱墅区仁霞路79号(地铁3号线香积寺站)