

浙江老年报



幸福养老
浙里更好

本报热线：
85310998

浙江日报报业集团

2026年2月
星期五 乙巳年腊月廿六

13

国内刊号：CN 33-0097
邮发代号：31-56 第2443期

主办单位：浙报传媒控股集团有限公司
出版单位：浙江老年报业有限公司

地址：杭州市体育场路178号
邮箱：zjlnbxw@126.com



本报编辑部

江南春早，马蹄踏香，一纸周刊，万般关怀。当蜡梅的清香与炒货的郁香交织，丙午马年的钟声已近在耳畔。我们带着最温暖的祝福，为各位亲爱的长者，送上这份专属的马年健康周刊。

人生至乐，最珍贵的莫过于身心俱安、体健神怡。健康是福，平安是喜，能吃得香、睡得稳、走得动、笑得出，便是人间好时节。马，象征着活力与顺遂，愿每一位长者葆有龙马精神，守住身心安康；日常无病无忧，生活有滋有味。这份周刊，有贴心的养生妙招，有温和的健康知识，还有暖心的生活提醒。我们只想陪着您，把健康浸润三餐四季，把平安藏进岁岁年年。恭祝全体长者：马年大吉，福寿绵长，身健体康，平安喜乐。

万马
奔腾
健康
启程



详见2-7版

插画 丁艳枫
部分图片据AI生成