

救心丸岂能当“抗疲劳神器”！

医生：药物有严格适应症和规范

本报讯(通讯员 李煦)近日,女艺人林允在古装剧拍摄现场被拍到服用“速效救心丸”。话题迅速登上热搜,也将一个医疗问题推向舆论焦点——用于冠心病急救的药物,何以成为部分人眼中的“抗疲劳神器”?

对此,杭州市第一人民医院心血管内科副主任杨建敏医生表示,无法判断该艺人是否存在确切的用药指征,但临床上确实常见一些人将急救药物当作缓解疲劳的“安慰剂”,这种做法不仅无法从根本上解除疲劳,还可能掩盖真实病情,延误治疗时机。

擅自用药,往往会带来意想不到的风险。杨建敏分享了一个典型案例:72岁的王大伯经常感到胸闷、心慌,听邻居说速效救心丸可缓解心脏不适,便自行购买服用。起初,胸闷症状似有减轻,他便断续服用了半个月。直到某天清晨,王大伯突发剧烈胸

痛、大汗淋漓,送医后被确诊为急性心肌梗死,心血管堵塞已超过80%。医生表示,若非送医及时,后果不堪设想。

杨建敏强调,速效救心丸是一种用于气滞血瘀型冠心病、心绞痛急性发作的急救药物,其作用在于扩张冠状动脉、改善心肌供血,缓解胸痛。它并非万能药,更不能作为日常保健或抗疲劳药物使用。

更重要的是,并非所有“心脏不适”都源于心脏问题。长期劳累、精神压力过大、胃食管反流、肺部感染等都可能引起类似胸闷、心慌的症状。若盲目服用速效救心丸,不仅可能无效,还可能掩盖其他疾病的征兆,延误诊治。

如今,在高强度、快节奏的环境中,不少人面临身体透支与健康警报。一旦出现心悸、乏力、胸闷等信号,有些人便自行购买急救药品“应急”。杨建敏对此表示担忧:



图据AI生成
“对非适应症人群,尤其是健康人群或低血压者,服用该药可能引起头晕、乏力甚至晕厥;过敏体质者还可能引发皮疹、休克等严重反应。”

杨建敏呼吁,一旦出现持续或反复的胸闷、胸痛、心慌等症状,首要措施是及时就医,通过心电图、冠脉CT等检查明确病因,接受规范治疗。

20粒“通便神籽”让女子中毒

本报讯(通讯员 陈环)金女士饱受便秘困扰,尝试了多种方法,但效果不佳。前段时间,她在网上查到蓖麻籽可治疗便秘,便在到货后当天,一口气吃了20粒蓖麻籽。第二天一早醒来,金女士出现恶心、呕吐等不适症状,怀疑中毒的她赶紧到浙江省人民医院越城院区求助。

接诊的急诊医学科庞凌霄副主任医师在了解来龙去脉后,立即采取救治措施。目前主要生命体征平稳的金女士,已转入普通病房。

“蓖麻籽含有两种致命剧毒成分——蓖麻毒素与蓖麻碱。这两种毒素稳定性极高,

常规烹饪方式难以有效降解其毒性。”庞凌霄解释,成人摄入2-7粒未经处理的蓖麻籽,就可能引发中毒反应,而一次性吃20粒蓖麻籽,情况就很严重。

蓖麻籽中毒通常在食用后4-8小时出现症状,部分敏感人群可能在1-2小时内就有反应:早期以胃肠道症状为主,口腔和咽喉部有烧灼感、恶心、呕吐、腹痛、腹泻(多为水样便,严重时可能带血);中期会出现全身中毒症状,如头晕、头痛、乏力、发热、心慌、胸闷等,部分人还会出现黄疸(皮肤、眼白发黄),这提示肝脏已受到损伤。

“到了晚期就很危险,肝脏、肾脏、心脏等重要器官会出现急性衰竭。”庞凌霄说,此外毒素会侵犯神经系统,患者会出现肢体麻木、无力、意识模糊、抽搐甚至昏迷,此时救治难度极大,死亡率很高且没有特效解药。

一旦确诊为蓖麻籽中毒,需及时清除体内毒素,并进行止吐、护胃、补液、维持水电解质平衡等对症治疗。

对于中毒较深、已出现器官损伤的患者,需进行更高级别的治疗,如出现呼吸衰竭,还需使用呼吸机辅助呼吸;出现肾衰竭时,可能需要进行血液透析治疗。

体育活动“混搭” 更有益健康

不久前发表在开放获取期刊《英国医学杂志·医学》上的美国一项研究指出,长期结合开展不同类型的体育活动,可能是延长预期寿命的最佳方式。

研究显示,参与的运动类型越丰富,受试者的死亡风险越低。在对运动量进行校正后,运动类型最丰富的受试者,其全因死亡风险降低19%,因心血管疾病、癌症、呼吸系统疾病及其他原因导致的死亡风险,则降低13%至41%不等。

据参考消息网

我国发现帕金森病 底层功能网络机制

昌平实验室一科学家团队2月5日发布,团队发现了帕金森病的底层功能网络机制,并针对这一网络进行直接干预,在临床研究中取得良好成效,此次发现属世界首次。

在对超800例人脑影像数据的综合分析中发现,躯体认知网络与多个脑深部核团存在紧密连接,而这些连接在患者大脑中出现病态增强,这个环路的失调是患者出现各种复杂症状的重要原因。据悉,当前所有有效的帕金森病临床治疗手段,包括深部脑刺激手术和口服药物治疗,都是通过改善这个环路发挥作用。环路的发现能够揭示更多的潜在治疗靶点,并催生新的治疗方式。

据新华社