

杭州解放路天桥化身“奶奶花街” 百余名银龄志愿者为杭城“绣”春天

本报讯(杨佳奇 记者包勇)近日,在杭州市上城区中山中路与解放路交叉口,一座1992年建成的天桥悄然“绽放”。

人们亲切地称它为“奶奶花街”,因其背后是100多位银龄志愿者历时3个月、一针一线“绣”出来的社区共治风景。

马丽华是马奶奶社会工作室的创始人,也是“奶奶花街”行动的发起人。在瑞士旅行时,她被一座鲜花装点的木桥触动,便萌生了一个想法:能不能把杭州解放路天桥也变成一座花桥?

起初,她借助AI生成效果图,并联系设计公司询价,但最低报价需要30万元。“太贵了,也不符合我们‘银龄共创’的初衷。”马丽华说。于是,她决定自己动手,从网上采购塑料花瓣和扭扭棒,亲手制作四版花卉网片样品,发起投票选样。根据居民投票结果,最终确定亮相方案。



马丽华在街头发起“花样票选”。受访者供图

在上城区民政局、湖滨街道和马奶奶社会工作室的共同推动下,100多位老人报名,一支特殊的“银龄花艺队”迅速集结。

为确保统一标准,社区工作人员拍摄制作视频发到社区群,各点位“认领任务”后分头制作。最终工程成本仅为第三方报价的六分之一,却凝聚了无数双手的温度。

2月2日,“奶奶花街”正式

亮相当天,湖滨街道银龄模特队在花桥走秀,吸引众多目光。

“奶奶花街”是上城区探索“老年友好型社区”的缩影。作为浙江省高质量发展示范街区,中山中路正以“工艺+时尚+银龄”为理念,引入十余家沉浸式体验点,推动南段向北段有机延伸。而这座花桥,恰如一条柔美的纽带,连接历史与当下,也为城市带来春的气息。

三门县 传承红色记忆

本报讯(通讯员 罗雨馨)“在战斗中,您印象最深刻的事情是什么?”近日,台州市三门县红色文化老干部宣传队带着精心准备的暖冬物资与浓浓祝福,走进多位抗美援朝老兵家中,开展走访慰问。退休干部章宏晓手拿笔记本,一边交谈,一边记录着谈话中的重要细节。

慰问团先后前往7名抗美援朝老兵家中探望,为他们送上慰问金、大米、棉衣等实用物资,精准贴合日常生活所需。每到一户,成员们认真聆听老兵讲述过往峥嵘岁月,细致询问身体状况和家庭生活情况,并深切感谢他们为国家和社会作出的贡献。

公 示

按照《国家新闻出版署关于开展2025年度新闻记者证核验工作的通知》要求,依据《新闻记者证管理办法》相关规定,我单位已对持有新闻记者证人员资格进行严格审核,现将我单位拟参加2025年度新闻记者证核验人员名单进行公示。公示期:2026年2月10日至2月16日,举报电话:0571-85310998。

拟参加年度核验人员名单:

俞 斌	汪成明	尤 琪
葛 辉	俞 琪	戴虹红
包 勇	王 兴	夏 凌
徐小翔	丁艳枫	王杭晨
林乐雨	孙 磊	乐美真
徐雨阳	赵培希	张文利
林雨尘	张伟群	

浙江老年报报业有限公司
2026年2月10日

80岁以上老人享定制化服务 杭州游泳馆开设“银发专属泳道”

本报讯(和柯旭)近日,本报编辑部接到了一则暖心爆料,今年83岁的孟方表示,杭州游泳馆最近推出了一项举措,将浅水区最靠近岸边的一条泳道,专门设置成了“80岁以上老年人专用泳道”。

2月3日下午,笔者走进杭州游泳馆,温度计指向28摄氏度,体感温暖而舒适。从更衣室开始,地面全部铺设防滑瓷砖,所有拐角与楼梯均安装稳固扶手。场馆内共设有一大一小两个泳池,在浅水区中,一条宽约1.5米的泳道被栏杆隔开,入口处蓝底白字的指示牌清晰提示:“80岁以上

老年人专用泳道”。

游泳馆负责人赵璟透露,目前日均客流量在1200人左右,日均接待700余名老年泳客,已占客流半数以上,其中80岁以上高龄泳客稳定在30人左右。

这条泳道设在浅水区距池岸最近处,紧邻安全员观察台,距离急救点不足十米,岸边还配备了可随时取用的助浮板。“高龄老人往往动作较缓,对水温、水深更为敏感,把他们安排在离岸最近、救援最便捷的位置,能最大程度降低风险。”赵璟介绍道。

专用泳道设立十余天以

来,已获得不少高龄游泳者的好评。孟方与老伴每隔一天来一次,他表示:“以前总担心撞到别人,或者游到深水区心慌,现在有了专用道,还有安全员一直看着,心里踏实多了。”

赵璟表示,这条泳道是场馆为老服务的第一步。目前馆方正收集高龄泳客的反馈,未来将根据实际需求考虑增设同类泳道。此外,针对更广泛的老年游泳群体,场馆计划推出面向60岁以上游泳爱好者的专项培训,内容不仅包括游泳技巧、水中自救,还将涵盖心肺复苏等急救知识。