



【开栏语】

盛世多人瑞,每一位百岁老人,都活出了生命的史诗。为展现“浙里康养”的美好图景,今起,本报记者将深入浙江各地,寻访百位百岁老人,记录他们的人生金句。

百岁奶奶不办寿宴,捐出五万元礼金: 给娃读书比吃席香!

本报讯(许南涛)“这钱,给孩子们读书用,比摆酒吃席香多了。”说这话的,是宁波余姚市西墟村的邵玉珍奶奶。今年2月,她即将迎来百岁生日,近日,她做了一个不同寻常的决定:不办寿宴了,把晚辈准备给她办酒的5万元,全部捐给村里,设立一个助学奖学金。

消息传开,村里不少人都被“暖”到了。大家纷纷感叹:“这位百岁奶奶,格局真大。”但熟悉邵奶奶的乡亲和家人都觉得,这个决定发生在她身上,再自然不过。

“我奶奶这个人,一辈子都这样。”邵奶奶的孙子沈学键说,“平常特别节俭,但要是听说谁家有困难,她总想着能帮一把。”

邵奶奶的儿子沈大伯也感慨:“我母亲一生节俭,给她买的新棉被,总收在柜子里不舍得盖,说是旧的还能用。”

对自己“斤斤计较”,对孩子上学却“慷慨大方”,这种鲜



邵玉珍打扫卫生。受访者供图

明的对比,就是邵奶奶最真实的生活写照。

“寿宴不办了。这笔钱,我想全部用来帮助村里读书的孩子。”当邵奶奶在一次家庭聚会中平静地提出这个想法时,全家人都毫不犹豫地表示支持。

五个孙辈随即决定共同出资,将这笔钱变成一份特别的“百岁寿礼”。

“帮助孩子,比摆宴更有意义。”孙子小沈说,奶奶近日总把这句话挂在嘴边,“奶奶总觉得这是小事,不让多说。”

西墟村党总支书记鲁建杰表示,村里已经开始摸底,准备把这笔带着温度的“百岁奖学金”妥善管理、精准使用,切实帮助那些努力求学的孩子们。



扫码看视频

首场“红色军休月月讲”开讲 银青共享“营养大餐”

本报讯(记者 夏凌 通讯员 郭杭)近日,杭州市军队离休退休干部服务管理中心党委首场“红色军休月月讲”活动在中心第一干休所举行,以“党建引领聚合力 健康驿站暖军休”为主题,将党员志愿服务与健康知识普及、红色宣讲相结合,为军休干部党员和青年党员们带来一场“营养大餐”。

活动在“中医养生正道”

知识讲座中拉开序幕,主任中医师罗琦结合日常生活中的中医养生误区,为军休干部们带来一套可学、可用、可坚持的健康指南。

“除了月月讲活动,平日里,我们的‘家门口的健康驿站’也为军休干部的健康护航,提供个性化健康评估、精细化慢病管理、上门配药、就医优先等专属服务。”清波街道社区卫生服务中心党总支

书记马海燕介绍,健康驿站建于2024年,由街道卫生服务中心与第一干休所共同打造,截至目前,已完成94名军休干部家庭医生签约,累计服务300余人次。

杭州市军队离休退休干部服务管理中心党委相关负责人表示,下一步各干休所将固化“轮讲联学”机制,定期组织开展跨单位、跨领域的学习交流互动,推动宣讲内容向实践转化。

上城区 骏马迎春携福至

本报讯(通讯员 王丽娜 徐瑾)1月26日,一场热闹的“骏马迎春携福至 翰墨书联贺新年”活动在杭州市上城区景新书画院举行。活动由杭州市上城区委老干部局主办,景新书画院、上城区图书馆、景新社区党群服务中心承办。现场暖意融融,景新书画院的书法家们挥毫泼墨,笔锋婉转间,一副副对仗工整、寓意吉祥的春联跃然纸上。活动共赠送春联福字300余幅,志愿者们还将福字和准备好的腊八粥赠送给环卫工人、高龄老人、老党员等,表达新春祝福。

磐安县 迎新春学技能

本报讯(通讯员 陈笑兴)近日,2026年金华市磐安县老年人木球裁判员教练员培训班开班。来自全县各乡镇街道的体育骨干、木球爱好者150余人齐聚一堂。据了解,本次培训采用“理论+实践”模式,聚焦裁判与教练双重能力提升。理论课堂上,浙江省木球协会会长陈嵘结合丰富经验,详解木球竞赛组织流程,给出赛事落地实操建议。学员们认真记录、课堂上踊跃互动。

景宁县 银发逐光显担当

本报讯(通讯员 蓝天晴)近日,丽水市96345党员志愿服务中心“大篷车”活动暨“畚小帮”党群志愿服务市集,在景宁三月三文化广场启幕,银耀总队团结社区分队和助企分队队员身着醒目红马甲投身服务。活动现场人头攒动,银发志愿者们分工协作、各尽其责。