

有一种“歪”会真的越老越矮 75岁的她“长高”了10厘米

本报讯(通讯员 王蕊 蒋璐璐)年龄越大,个子“缩水”似乎绕不开。但有一种“歪”,60岁以上人群,每10人就有1人中招。80岁以上女性,几乎每两人中就有一个难以幸免,这不是自然的衰老,而是一种疾病——退行性脊柱侧弯。

75岁的张婶(化名)便是其中的一位。上个月从外省赶来到浙江大学医学院附属第一医院时,已无法正常行走,只能依靠助步器。一个不慎,疼痛就会从腰椎一直蹿到大腿,冷汗瞬间就冒出。

“您这是退行性脊柱侧弯,脊柱已经歪成这样了,L4/5节段出现明显畸形,所以才会疼得走不了路。”浙大一院骨科余列道主任医师指着影

像报告说。

“对于症状轻的退行性脊柱侧弯,比如尚未出现顽固性腰痛、双下肢疼痛、生活质量未被影响的,可以考虑保守治疗,比如利用药物消炎止痛、进行抗骨质疏松等。但像您这样疼痛无法缓解,走路也不平衡的,只能通过手术治疗。”余列道解释。

他进一步打了个比方,随着骨质疏松与脊柱“零部件”老化,椎间盘水分减少,逐渐塌陷,小关节和韧带也大不如前。就像房子的支柱和绳索腐朽,稳定性就大大降低了,当某一侧率先支撑不住先垮掉,整个脊柱就会歪斜,压迫神经,引发疼痛。

根据张婶的情况,余列道

专家团队为她设计了微创经椎间孔入路腰椎椎体间融合术。

传统的开放式脊柱侧弯手术伤口较大,老年人的愈合能力相对较差,一旦出现感染,后果更为危险。而微创TLIF术(经椎间孔腰椎椎体间融合术)可以“鱼和熊掌兼得”,既达到神经彻底减压和脊柱坚固融合的根本目标,又避免了开放手术带来的巨大软组织创伤、大量出血和漫长恢复期。

术后的张婶,睡上了长久以来的第一个安稳觉,脊柱得到矫正后,她甚至“长高”了10厘米。

余列道表示,50岁以上人群如果出现腰腿持续疼痛等问题,应及早就医筛查,进行骨密度测试,做到早预防、早治疗,以免畸形进展到晚期“开大刀”。

3D打印新材料可与人体免疫系统兼容

最新一期《先进材料》期刊发文称,美国研究团队首创了一种新型3D打印材料。该材料与人体免疫系统兼容,有望推动人造器官移植和药物递送等诸多医疗技术实现快速、安全发展。

研究团队此次展示了改变聚乙二醇(PEG)性质的方法,制造出可拉伸的网络结构。团队采用“可折叠瓶刷”结构,使材料既坚固又极具弹性。

他们成功制造出可3D打印、高度可拉伸的PEG基水凝胶和无溶剂弹性体。团队成员表示,通过改变紫外线灯的形状,可以创造出许多复杂的结构,这为未来制造人造器官或药物递送系统提供了新可能。

据《科技日报》

从不吸烟的她竟患上肺癌?

本报讯(记者 林乐雨 通讯员 谢文竹)年过半百的赵大姐从不吸烟,也很少闻二手烟,竟也查出了肺癌。

她常年操持家务,为了家人吃得好,每日三餐各种花式烹饪。偶尔,她会出现咳嗽症状。半年前,咳嗽突然加重,变为持续性刺激性干咳,后期逐渐出现白色黏液痰,痰液中还偶尔带有血丝,体重也悄悄下降了近5公斤,家人带她到杭州市第一人民医院吴山院区(杭州市肿瘤医院)就诊。经过检查,她被确诊为左肺腺癌。

肿瘤内科三病区主任张珍表示,很多人误以为肺癌是吸烟专属癌,但实际女性肺癌患者中86%为不吸烟者,而长期厨房油烟、二手烟、空气污染、肺癌家族史都是重要致病风险因素,这些隐匿的诱因往往容易被忽视。



图据AI生成

很多肺癌在早期并不会引起明显不适,但身体发出的一些“预警信号”依然值得留心。一般早期多为无痰或少痰的刺激性干咳,肿瘤压迫支气管后会加重咳嗽,呈高调金属音或呛咳,继发感染后痰量增多呈黏液脓性。痰中带血或间断血痰是早期特征性症状,因肿瘤表面血管脆弱,咳嗽时易破裂出血,即便仅出现1次也需高度警惕。随着病情进展,还可能

出现胸痛、胸闷气急、声音嘶哑等症状,同时伴随不明原因的体重下降、乏力等全身消耗表现。

张珍提醒,约70%的肺癌患者确诊时已处于中晚期,主要原因就是早期症状与支气管炎、咽炎等常见病混淆,导致延误诊治。40岁以上人群,尤其是长期吸烟、暴露于厨房油烟或二手烟、有肺癌家族史、接触粉尘或有害气体、既往有肺部慢性疾病史者,应每年进行1次胸部低剂量CT筛查。

我国特殊食品质量安全水平稳步提升

记者近日从市场监管总局获悉:自2022年市场监管部门提出落实食品安全“两个责任”以来,特殊医学用途配方食品和婴幼儿配方乳粉抽检合格率持续高位运行,3年来始终保持在99.8%和99.9%以上。

第三方调查显示,2024年消费者对我国特殊食品质量安全满意度和监管满意度均在90%以上,消费者对国产特殊食品的消费信心不断增强。

据《人民日报》