

# 骨科医生捐献造血干细胞

## 浙江医院叶俊材医生为25岁患者点亮生命之光

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 吴婧 吴玲珑)11月25日,浙江省人民医院造血干细胞采集室内安静而温暖。分离机低声运转,血液沿着透明的管路缓缓流动。5小时后,从叶俊材体内采集的造血干细胞,将为一名25岁的病患送去生命的希望。叶俊材也成为浙江第1304例造血干细胞捐献者。

叶俊材是浙江医院骨科(一)副主任医师。2015年2月,他参加献血时,工作人员的一句询问,让这份持久的爱心有了新的延伸——他毫不犹豫地签下同意书,加入中华骨髓库,成为一名造血干细胞捐献志愿者。

一个多月前,叶俊材接到

省红十字会的电话,得知自己与一名病患初配成功。

“没想到十万分之一的概率落在了我身上。”作为一名父亲,叶俊材十分理解患者家属的心情,希望能提供帮助。

造血干细胞匹配成功的概率极低,在非亲缘关系的供需者之间,配对相符率只有十万分之一,甚至几十万分之一。

他第一时间回家与妻子商量。妻子聂静也是一名医务工作者,她毫不犹豫地同意了爱人的决定。

叶俊材的女儿今年刚上大一,学的也是临床医学,听说爸爸要去捐献造血干细胞,很自豪。女儿还在家庭群里点赞:“爸爸真伟大!”



妻子聂静给叶俊材念受捐者写的感谢信。 受访者供图

相关身体检查完善后,正式进入了捐献流程。11月21日,叶俊材入院。

“我想通过自己的行为告诉大家,捐献造血干细胞并不会伤害身体。匹配上很不容易,我很愿意用这样的方式帮助另一个生命。”叶俊材说。

### 国家药监局通报 6起违法违规案件

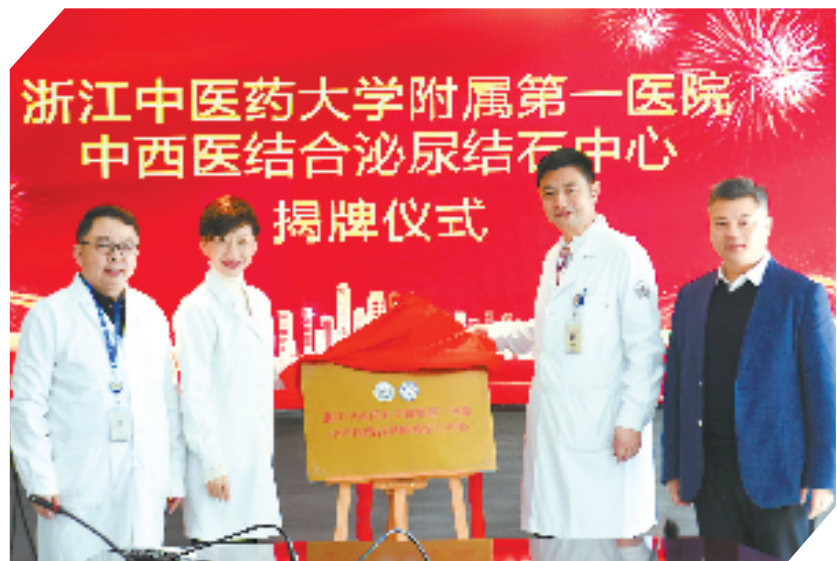
近日,国家药监局通报6起医疗器械网络销售违法违规案件信息,涉及饿了么、拼多多、百度健康、美团、京东、快手小店等平台。

国家药监局表示,《医疗器械监督管理条例》《医疗器械网络销售监督管理办法》等规定,从事医疗器械网络销售活动的,应当在其主页面显著位置展示其医疗器械生产经营许可证件或者备案凭证,在产品页面应当展示该产品的医疗器械注册证或者备案凭证,依法诚信经营,保证医疗器械质量安全。

据健康报微信公众号

## 打造结石全周期管理方案

### 省中医院成立中西医结合泌尿结石中心



揭牌成立现场 浙江省中医院供图

本报讯(记者 包勇 通讯员 杨逸辰 求旦旦)近日,浙江省中医院中西医结合泌尿结石中心在湖滨院区揭牌成立,着力打造结石全周期管理方案。

结石症是当前社会人群中高发、高复发的常见病、多

发病。中西医结合泌尿结石中心将依托医院泌尿外科成熟的微创结石手术技术,把标准化、微创化、快速康复作为“基本盘”。

同时,让患者术后不只“碎了石头就回家”,把随访、营养、运动、代谢评估等纳入

常规工作,建立一整套长期管理方案。

“后续将建立结石生物样本库,用更规范的数据来指导结石复发风险评估和个体化干预。”医院泌尿外科主任、结石症中心主任金晓东表示。

其实,中西医结合泌尿结石中心既是学科建设的平台,也是中西医融合创新的“试验田”。

浙江省中医院党委书记何强透露,将高水平西医微创手术与中医疗法深度融合,构建集“诊疗—康复—预防—科研—教学”于一体的结石全周期管理平台,努力破解结石症“易复发、难管理”的临床难题。

“把‘治好一次病’升级为‘管好一生石’的全生命周期服务,把中医药和现代微创技术真正拧成‘一股绳’”。

### 没睡好跑步 更容易受伤

最新研究显示,一项针对425名休闲跑者的调查显示,与睡眠良好的参与者相比,睡眠不佳的人报告受伤的可能性是睡眠稳定、质量好的人的1.78倍,在12个月内受伤的可能性为68%。

研究人员表示,跑者特别关注里程、营养和恢复策略,而睡眠往往被排在最后。但该研究提醒我们,休息的好坏和训练的努力程度同样重要。睡眠不仅应被视为一种恢复方式,更应被视作休闲运动中受伤易感性的潜在预测指标。

据《中国科学报》