



观点与思想的“头脑风暴” 老龄化议题引青年深思

本报讯(许南涛 记者乐美真)“你们最近开展的人口老龄化国情教育活动很有特点,我受此启发专门设计了一堂课,希望记者来听一听,给我提提意见。”近日,本报编辑部接到浙江旅游职业学院智慧健康养老服务与管理专业梁赉副教授的电话。在她的邀请下,11月25日,2025年“老年友好·浙里同行”人口老龄化国情教育活动走进该校,开展观点与思想的“头脑风暴”。

“有没有人知道,到去年底我国60岁以上人口有多少?”梁赉抛出问题。

当有学生说出“3.1亿”时,她立即给予肯定,并顺势将目光引向更远的未来:“到2050年,这个数字预计将达5亿,相当于欧盟总人口。所以,我们需要通过国情教育,推动全社会从‘被动应对’向‘主动迎接’转变。”

梁赉表示,年迈仍坚守讲台的教师、帮助双职工的



课堂现场。许南涛 摄

“共享奶奶”,“他们不是负担,而是珍贵的财富。”

谈到“银发经济”时,一组数据点燃了课堂气氛:2035年相关产业规模预计达到45万亿元,占GDP的22%。“这说明在这个充满不确定性的时代,养老产业恰恰是最确定的未来。”梁赉话音未落,教室里已响起热烈的讨论声。她介绍起适老化旅游策划师、老年能力评估师等新兴职业,特别强调了“养老服务师”这一角色的转变——不仅要提供专业照

护,更要具备统筹服务、培训团队和推动行业发展的综合能力。

课后,一名学生感慨:“原来衰老不可怕,可怕的是失去对生命的热爱。”

“如果教学效果理想,我们计划将老龄化国情教育设为长期课程,并推广到其他专业。”在梁赉看来,这节课播下的是一颗理解的种子。当年轻人学会用专业服务银发群体,他们不仅是在开创职业未来,更是在参与构建一个更具温度的社会。

杭州市 银发情系乡村振兴

本报讯(通讯员 陈小林)近日,第二十届杭州市老干部“情系乡村振兴”助力共富活动,在临安区板桥镇上田村举行。现场,老干部书画志愿者挥毫泼墨,村民们沉浸式体验传统文化的独特魅力。还有来自医疗专家团队的老干部们耐心细致地为村民提供健康咨询,针对高血压等慢性病的日常防治进行指导。此次活动为绘就和美乡村新画卷贡献了宝贵的“银色力量”。

越城区 焕新工坊护银龄

本报讯(通讯员 魏彤)近日,绍兴市越城区“越幸福”城南银色家园开展了“焕新工坊·感恩有你”小家电维修志愿服务活动。由专业维修师傅组成的志愿服务团队,现场为老同志检修手表、电水壶等常用物品。

活动同时融合了防诈骗宣传,工作人员结合真实案例讲解,普及防范电信诈骗等知识,提醒老同志增强防范意识,守好自身的“钱袋子”。

莲都区 银杏染秋 银发懂宪

本报讯(通讯员 陆超琪 龚祎琳)第12个“国家宪法日”即将到来。近日,丽水市莲都区人民法院走进黄村乡和池村,开展以“银杏染秋,银发懂宪”为主题的“12·4”国家宪法日普法活动,为乡村留守老人送上暖心关怀与司法服务。

法院干警们结合养老防诈、家庭赡养、财产继承等方面真实案例,为老人们讲解相关宪法知识。

养老金被“AI培训课”围猎? 律师支招防骗秘籍

本报讯(记者 林雨尘)“现在的骗子越来越高明了,打着教老人学AI的旗号,几节试听课后就催交数千元学费,老人毫不犹豫转账。”近日,本报“康乃馨助老服务热线”接到求助电话。不少读者反映,家中老人深陷此类课程,有的甚至动用了养老金。

记者在社交平台检索发现,这类培训通常有一套固定“剧本”:先以“不学AI会被时代淘汰”等话术制造焦虑,再通过免费或低价试听课展示虚假案例,最后以

“名额告急”“优惠倒计时”等饥饿营销手段,诱使老年人动用养老积蓄冲动付款。

浙江大公律师事务所律师丁翔指出,不法分子利用老年人的信息差与情感上的需求,针对老年群体“怕落伍”“怕被淘汰”的心理实施诱导,骗取“培训费”的行为,通常属于民法范畴的欺诈行为,若涉案数字较大或情节严重的,可能构成《中华人民共和国刑法》中的诈骗罪。

丁翔律师建议,子女应主动、耐心向长辈普及AI等

新科技的基本常识,并协助检查其手机支付设置,为老人建立多重交易安全保障。并且强调,付款前务必核实对方是否为合法主体的对公账户。一旦不慎付款,应第一时间保存付款凭证、聊天记录等证据,并及时报警。

在2025年“老年友好·浙里同行”人口老龄化国情教育活动期间,本报“康乃馨助老服务热线”已接到读者来电70余个,内容覆盖健康、心理、适老化改造等生活多方面,我们将持续为读者提供专业服务。