

困在“自我算法”里的父母,如何唤醒



家庭

本版主持
赵培希



“我这辈子都是这么过来的!”这句话,大家可能常常从长辈口中听到。社交平台上,有网友发文“被困在自己算法里的父亲”,引发热议。这是时代不同,而产生的思维方式、自我规划上的冲突。

无法改变的父亲

讲述人@小树:

我爸有一套自己的特定逻辑,一旦我没有按照这个逻辑行事,就会引发争吵。

比如他认为,早上不喝水,懒。趴桌子看书一天,以为用功,其实是懒。小时候我爸每次在家,他会雷打不动7点喊我起床,看着我喝下第一杯温水,隔一小时就催促我到阳台去看绿色植物。

但现在,我爸则颠倒过来成了手机迷,经常宅在家里刷短视频,一刷就是一天。内容总结起来,涉及吃、睡、钱、结婚生孩子,这也是构成我爸人生全部的四大元素。

每次我催促我爸不要看手机了,去村里走走多好啊。我爸总说:“等以后有了孙子孙女,自然会带着他们到村里走走。”当我跟朋友聊起这事时,他说,因为你爸已经没有话题融入那些亲戚了,我才如梦初醒。

“谁家不是这么过来的,要不然老了谁帮你?”我爸坚持自己的“理论”。在他的观念里,儿孙满堂,家人其乐融融,事业有成,为此当下的吃、玩、休息都是需要牺牲的。如今,我开始在做的,就是在我爸狂轰滥炸的短视频中,分享些我所认可的价值观,希望这能稀释一下他的偏执,打破他的信息茧房。

网友讨论

@tiger: 不能改变爸爸的世界,但可以给他开一扇窗。多听听不同的声音总不是坏事。

@阿七: 老一辈是按照他们那一辈的算法,我们这一辈有自己的算法,两种算法不兼容,但子女也可以多分享信息给他们,他们也会慢慢了解认识我们的社会。

专家观点

胡乃岩(浙江工商大学马克思主义学院副教授):

冲突很多时候没有对错,只是立场问题。想要有效沟通,缓解矛盾,首先需要把握一个核心:改变是一个渐进过程,需要我们调整期待,不追求在争论中“赢”,而是寻求理解与尊重,因为在代际沟通中,珍视关系本身比观念一致更重要。

好儿女 尽孝道 为爸妈订份 老年报

爱是温暖的衣食,是细心的呵护,也可以是一份爸妈爱看的报刊。浙江老年报社隶属于浙江日报报业集团,拥有《浙江老年报》、《离退休党建》杂志和新媒体矩阵号宣传阵地,综合实力位居全国同行前列。

《浙江老年报》是浙江省唯一面向全国发行的老年类专业报纸。在这里,可以读到“新质”新闻,看到“银发经济”生活场景,收获新健康理念,共建精神家园。

《离退休党建》杂志是离退休干部党员的学习平台和离退休党建工作的交流平台,是统领离退休干部思想教育的主阵地和离退休党员的学习读本。

“浙江老年报”微信公众号话题新、流量高,视频号 and 抖音号创意足、爆款多。《00后说真相》栏目,一群00后以真诚的对话、青春的气息守护“电子爸妈”。

母爱悠远,孝道绵长。让老年报带爸妈打开美好新世界。

订老年报真不贵

《浙江老年报》每周二、五出版,每期16版,全年订价**168元**。
《离退休党建》每月一期,每本15元,全年12期订价**180元**。

您可以这样订阅

扫描二维码,选择需要订阅的报刊,点击“购买”,填写投递地址,提交订单,完成支付,即订阅成功。



扫码订阅

