

## 读书与观海

退休后,我迁居天津已有半年,这些时日来,我赏风景,品美味,读书写作,日子过得非常充实。

近来,我读到《浪淘沙·北戴河》一词,现在我已能琅琅成诵:“大雨落幽燕,白浪滔天,秦皇岛外打鱼船。一片汪洋都不见,知向谁边?往事越千年,魏武挥鞭,东临碣石有遗篇。萧瑟秋风今又是,换了人间。”我想,读这首词时,若能身临其境,结合现场观海,或许会更有一番韵味。

11月11日晨,为了观海看日出,我特地起了个大早。我所居住的小区旁边,就是烟波浩渺的大海。走出小区,北行东折,再沿着海堤大坝的小径信步前行,只见路边苍绿的劲草已经枯衰,它们却在微风中依然挺立,坚韧。

不一会儿,我便来到海边。冬初的日子里,海风是清凉的。海面

像一面巨大的平镜,倒映着周边的高楼大厦,蔚蓝的天空与碧波荡漾的大海交织在一起。可谓水天一色,尤为壮观。

大海是充满哲思的地方,因此我常来造访。回顾大半生,为生计、为工作拼搏过程中,既有顺境也有逆境,既有成功也有失败。然而,“青山遮不住,毕竟东流去”。现在,一切都成为过往,于是,我心亦随之释然。思虑至此,忽见眼前的大海亮堂起来。我抬头东望,嗬,太阳已经冲破海平面,升起来了!

唐代诗人王之涣曾在《登鹤雀楼》中写到:“欲穷千里目,更上一层楼”。于是,我登上海堤大坝的平台,继续向前走去,面向日出,面向大海深处,我放声朗诵:“大雨落幽燕,白浪滔天,秦皇岛外打鱼船……”

许培良



浙江老年报“诗文·浙里养俱乐部”是艺术交流的天地,书友、画友们在这里展示作品,互相欣赏和点评,结交志趣相投的朋友。

扫描二维码,加管理員为好友后,发送“诗文”两字,视为您授权本社可以免费使用您投稿的所有作品。

原创作品一经录用,将获相应积分,今后本社通知时,可兑换俱乐部福利,福利内容由本社决定。



## 母亲

一天上午,上海街头大雨瓢泼,我匆匆赶赴格致中学参加同学聚会。

在一条小街的转弯处,我突然看到一位年轻漂亮的妈妈,她用一件透明的塑料雨衣将怀中婴儿严严实实地包裹起来。婴儿正酣睡。

妈妈全身湿透了,豆大的雨珠从她的头发上滴落。但她浑然不觉,依旧在用深情的目光凝视着襁褓中的宝贝。

面对这位伟大而美丽的母亲,我不禁想起高尔基的那句名言:“母亲可以摇动摇篮,也可以摇动地球。”

唐承彬

# 74岁老人19公分巨瘤“堵”住肝脏 中医药参与让晚期肝肿瘤患者“带瘤生存”

一年半内,肿瘤疯长! 74岁的唐先生(化名)面对的不仅是巨块型肝肿瘤的凶猛攻势,还有因高龄和未明确病理类型而带来的治疗困局。当介入治疗和靶向药相继“失效”,体重暴跌、生命质量急剧下降时,中医的介入,不仅让肿瘤缩小、形态改变,更让他重新拿起了买菜篮。



孙彩珍

杭州种福堂中医医院院长孙彩珍表示,对高龄肿瘤患者来说,治疗目标不应仅是“歼灭”,更应是“共存”,实现患者与肿瘤症的“和平相处”。

## 当“猛药”遇上“弱体”

2022年,唐先生因急剧消瘦、乏力被确诊为肝肿瘤,肿瘤直径已达13公分。起初接受介入治疗,病情短暂受控;但随着治疗次数增加,介入效果减退,

后续服用靶向药又出现耐药性,肿瘤控制不佳,持续增大。直到去年7月复查,唐先生的肿瘤已长到19公分。“吃什么都恶心,喝口水都腹胀,小便黄得像浓茶。”肿瘤压迫让他痛苦不堪,一个月内体重下降10多斤。

孙彩珍分析,对于70岁以上的高龄肿瘤患者,治疗选择是一场必须慎之又慎的“精细仗”。“高龄患者往往脏器功能衰退,耐受性差,像介入、放化疗等‘攻伐’性强的治疗,在多

次进行后可能因身体无法承受,从而导致肝功能急剧恶化,反而加速病情进展。若因身体条件无法进行穿刺明确病理,也会限制靶向、免疫等精准治疗方案的应用。”这意味着,常规的、以“攻毒”为核心的治疗模式,在高龄患者身上可能面临“无计可施”的瓶颈。

## 从“除恶务尽”到“带瘤生存”

在走投无路的情况下,唐先生在家人陪伴下找到孙彩珍。孙彩珍通过中医辨证,找到了问题的核心:肝气郁结日久,导致正气严重亏虚。”她解释,患者的身体内环境就像一块阴暗潮湿的土地,肿瘤这棵“毒草”因此疯狂生长。当务之急不是一味地拔草,而是先改良“土壤”。

孙彩珍为唐先生制定了“疏肝散结、扶正固本”的中医方案。“第一步不是攻肿瘤,而是‘保肝’和‘扶正’。”孙彩珍

说,“先用中药疏解郁结的气机,减轻肝脏负担,改善恶心、腹胀等症状;同时大力补充身体的正气(免疫力),改善营养状况,目标是让虚弱的身体有能力与肿瘤‘和平共处’。”

唐先生经过一年坚持服用中药调理,复查结果带来惊喜:肝脏肿瘤不仅没有继续增大,反而缩小了1公分。更重要的是,他的生活质量发生了翻天覆地的变化,现在已经能自行下楼散步、买菜,甚至还积极参与社区围棋、书法等社交活动,实现“带瘤生存”。

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊,每周一、三、六在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。11月18日前,医院送出孙院长30个专家号,有需要的读者请拨打本版左上角电话。