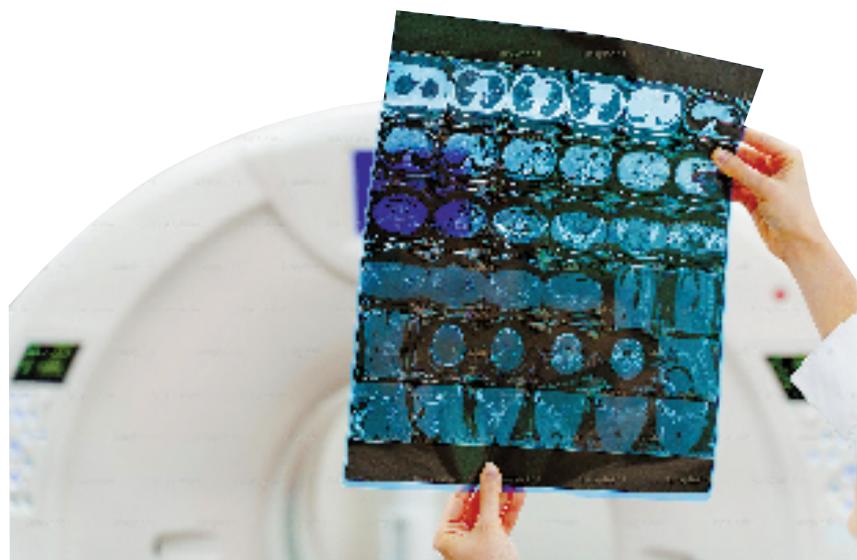


第一次体检竟发现肺少一半

专家紧急补上这个漏了的“楼板”



本报讯(通讯员 王蕊 谢宗睿)40岁的季先生平时身体挺好,医院都没怎么进过。前不久,他在一次抽奖活动中,意外获得一次体检机会。胸部CT检查发现,他的左肺居然“消失”了,本应在腹腔里的胃和肠管,跑到左侧胸腔里。

带着疑惑,他来到浙江大学医学院附属第一医院胃肠外科副主任钱家杰副主任医师的专家门诊。

钱家杰打了个通俗的比方:“我们的身体就像一套复式房,胸腔在上、腹腔在下,中间

隔了一层‘楼板’,这层‘楼板’就是膈肌。”可季先生体内的“楼板”偏偏破了一个洞,加上腹腔压力比胸腔大,原本应该在腹腔的胃和肠管就被“挤”进胸腔,这就是膈疝。而胃和肠管挤占了肺的空间,肺就被越压越小,在CT影像上几乎看不见,就好像“消失”了一样。

那为啥季先生没感觉?钱家杰解释说,季哥的脏器暂时没有出现功能障碍,是因为膈疝发生的时间还不长,而他又年轻,各脏器原本都状态良好。钱家杰团队为其进行了

腹腔镜下的膈肌修补手术治疗,先将鸠占鹊巢的那部分胃和肠道“请回”腹腔,然后修复破损的“楼板”,将破损膈肌缝合。最后,用一张补片作为“补丁”加强膈肌强度,防止再次破裂。

由于治疗及时,术后第三天复查肺部CT,被压迫的左肺重新获得了应有的空间,也恢复了正常的功能。

胃肠外科主任覃吉超教授介绍,由于现代人生活压力大、工作节奏快,肥胖、慢性咳嗽、便秘等长期健康问题,以及随年龄增长而产生的肌张力减退、韧带松弛等老化和退化性变,导致患上膈疝等腹壁疾病的患者逐年快速增长。

钱家杰表示,胸腔被腹腔脏器占据,心脏可能被推挤移位,影响正常功能,还可能导致类似心包填塞的症状。如果长时间得不到纠正,不仅会导致重要脏器发生不可逆的损伤,严重时还会危及生命,所以定期体检尤为重要。

速溶咖啡或使老年失明风险提高

据德国媒体近日报道,经常饮用速溶咖啡的人可能会损害视力。尽管许多研究表明传统咖啡对眼睛无害甚至略有保护作用,但研究人员发现速溶咖啡与干性黄斑变性风险显著提高之间存在明确关联,而后者是老年人视力丧失最常见的原因之一。

这一结果来源于湖北医药学院科研人员进行的一项大规模分析:速溶咖啡的生产过程中会产生可能引发视网膜炎症的化学残留物。与其他人相比,那些基因显示有消费速溶咖啡倾向的人,患干性黄斑变性的风险高出约7倍。

跨越“幸福阈值”可降低慢性病风险

据美国趣味科学网站近日报道,研究人员发现了一个幸福阈值,超过该阈值,人们因癌症、糖尿病和心脏病等慢性病过早死亡的风险会降低。

研究发现,生活阶梯量表上的幸福阈值为2.7。超过这一数值,幸福感每升高1%,慢性病患者早亡率就会下降0.43%。尽管这项新研究并未确立严格的因果关系,但科学家发现幸福感有益健康的几个途径。幸福感能减轻压力的影响,而压力与许多慢性病的发生发展密切相关。此外,积极情绪水平较高的人,往往人际关系更好,生活习惯也更健康。 均据参考消息网

连吃20颗 痛到直冒冷汗

一查竟是胃里长出“鸭蛋”

近日,63岁的吴阿姨被腹痛折磨得直冒冷汗,加上阵阵恶心,赶紧来到余杭区第二人民医院消化内科就诊。在问诊中吴阿姨告知医生,前一天她吃了20来颗山楂,之后出现了不适症状。

医生初步判断是胃石症,便尽快为其安排了胃镜检查。果不其然,胃镜下,一颗鸭蛋般大小的胃结石正“躺”在她的胃里,并且已经出现了因结石导致的溃疡。“每年这个时候,消化内科都会接诊不少因吃山楂、柿子导致胃石症

的患者。”消化内科吴林霏医生介绍,“山楂中含有大量的鞣酸、果胶及膳食纤维。鞣酸可以与蛋白质结合形成鞣酸蛋白,当胃酸较多时,鞣酸蛋白会和食物中的果胶、纤维素等成分聚合成团,形成胃石。”

胃石,又称胃结石、胃石症,是患者摄入不能消化的物质在胃内滞留形成的团块状物质,这些物质既不能被消化,也不能顺利通过幽门部,就会在胃内停留时间变长,在胃酸的作用下逐渐形成结石。

从目前胃石症患者的流

行病学调查分析来看,胃石易发生在老年人群、糖尿病患者,既往有消化性溃疡等胃部疾病的人群。

秋冬季节,山楂、柿子大量上市,也因此成为胃石症高发季节。吴林霏提醒,柿子、山楂吃的量要控制,不要同时吃,避免一次性食用过多。避免空腹食用。柿子、山楂不要和板栗、牛奶等高蛋白食物同食,鞣酸与蛋白质结合才会形成胃结石。柿子要吃成熟的,越涩的鞣酸含量越高,越容易形成胃结石。 据健康杭州