

泛血管抗栓药学门诊—— 给药袋“瘦身”让用药更精准

的数值下降近半,属于严重贫血……不同医院不同科室开的药加起来有17种。

“这些药,哪样都不敢随便停。”于是,老伴张女士陪着他来到浙大二院心脑血管病院区(博奥院区)的泛血管抗栓药学门诊。

“继续吃心脏支架的抗血栓药,怕出血加重;停了又怕血管堵,诱发心梗。”家属的焦虑戳中了关键。

王先生的核心矛盾是“抗血栓”和“止出血”的冲突。更糟的是,17种药里有不少作用重叠,还可能互相“拆台”,加重胃黏膜损伤。王先生面临的问题正是泛血管疾病抗栓患者的典型困境。

看着王先生摆在桌子上的两大袋药物,坐诊泛血管抗栓药学门诊的药师在详细了解病情、检查指标和用药情况后,便开始给药袋“瘦身”。

剔除5种药理作用相同的抗血栓药物,保留1种抗血小板药物和1种抗凝药物,把3种降压药减至1种降血压药,剔除1种抗生素……一番调整下来,17种药精准减至8种。

“以前吃药像闯关,一顿吞十几片,还总胃痛头晕。现在减到就8种药,感觉身体反而变轻松了。”王先生一个月后复查时感慨。复查显示,他的血红蛋白稳步回升,心脏支架和右腿血管都通畅。

哪些情况或需要寻求“泛血管抗栓药学门诊”的帮助?

临床药师表示,王先生的病例不是个例,很多人都像他一样,同时患有多种与血管相关的疾病,需要服用多种药物,容易出现用药矛盾、药物不良反应或疗效不佳的问题。如果你或家人属于以下情况,建议及时到泛血管抗栓药学门诊咨询。

警惕以健康科普名义 违规导医导诊

国家卫生健康委发言人在6日召开的新闻发布会上指出,有一些不法机构或个人打着心理健康科普的旗号,将精神心理问题简单归因、制造焦虑和对立、售卖高价“课程”或者违规导医导诊等。

国家卫健委提醒:焦虑、抑郁情绪不等于焦虑症、抑郁症,不要因为短暂的情绪波动就随意自我贴上疾病标签。心理咨询人员不得从事心理治疗或者精神障碍的诊断、治疗。以心理健康科普名义违规导医导诊、带货卖课,均涉嫌违反相关法律法规。发现此类行为,可以通过涉事账号所在平台或国家卫健委网站的“健康科普辟谣平台”进行举报。据《健康报》

干细胞贴片修复心脏 无需大手术

美国科学家开发出一款干细胞贴片,无需开胸手术也可修复受损心脏。该贴片使复杂的组织修复变得简单可控,为心力衰竭治疗开辟了新路径。该款贴片,其基底为覆有明胶的纳米—微米纤维混合支架,可承载人类心肌细胞、血管细胞与成纤维细胞,共同构建出具有生命活性、能自主搏动的组织。与传统方法相比,这种微创植入显著改善心脏功能,减少瘢痕形成,促进血管生长,减轻炎症反应,并激发心脏自我修复。据《科技日报》



图据AI生成



本报讯(记者 徐小翔 通讯员 童小仙)71岁的王先生多病缠身,高血压、糖尿病、前列腺增生、心梗、下肢动脉硬化闭塞症。6个月前,他刚做冠状动脉支架植入术,1个多月前又完成右下肢动脉血管成形术,6天前又发现黑便,一查是消化道大出血,血红蛋白

流感之后,当心慢阻肺来“敲门”

本报讯(记者 徐小翔)近日,“多数人对甲流H3N2无抵抗力”登上热搜。

浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)呼吸与危重症医学科陈晔主任指出,本次甲流以H3N2为主,作为一种病毒性的呼吸道感染,流感有一定的几率会形成病毒性的肺炎,当形成病毒性肺炎的时候,就有可能产生重症,对部分能力比较弱的、有一定基础疾病的老年人、儿童等人群威胁更大。

此外,流感的症状要比普通感冒严重得多,如果是发热,体温一般都会超过39℃,咳嗽也会比较重甚至出现下呼吸道感染,鼻塞、流鼻涕、咽

喉痛也比一般感冒要重得多。

很多患者将长期咳嗽、咳痰、活动后气短简单地归咎于“感冒没好利索”或“年纪大了”。殊不知,这很可能就是慢性阻塞性肺疾病的早期信号。慢阻肺是一种常见、可预防、可治疗的疾病,但我国存在大量漏诊患者,错失了早期干预的黄金时机。

陈晔提醒,对于有吸烟史、长期暴露在粉尘环境中,或已患有慢阻肺的人群来说,一次严重的呼吸道感染如流感,可能是压垮呼吸功能的“最后一根稻草”。它可能诱发慢阻肺的急性加重,导致肺功能断崖式下跌,恢复起来更加困难。



图据AI生成