

“爱心菜”成邻里互助温情纽带



本报讯(通讯员 蒋彧淼 记者 孙磊)11月12日清晨,嘉兴市秀洲区新塍镇虹桥社区姚家浜小区爱心菜园里,58岁的志愿者王姐忙着采摘青菜,准备送到社区长者食堂给老人们吃。

作为连续参与“爱心菜”项目四年的志愿者,王姐告诉记者,虹桥社区“爱心菜园”已走过七个年头,从最初居民房前屋后杂乱的小菜地,到如今规划整齐的志愿种植区,这片菜园成了邻里互助的温情纽带。

“我们今年创新推出‘一道爱心菜’项目,左邻右舍交流种菜技巧,一起为老人送

菜。”虹桥社区党总支副书记钮懿丰介绍,每季度社区都会为志愿户们分发种子、蔬菜苗和复合肥料,还根据节气规划种植品类,确保长者食堂能持续收到新鲜蔬菜;每隔半年,社区会开展农耕课堂,邀请农技专家郝永祥来给居民们上课,针对病虫害防治、土壤改良等问题一一解答。

在社区党群服务中心,还有志愿者们忙着分拣刚送来的蔬菜。除了送往食堂的部分,大家还会挑选耐储存的根茎类蔬菜,挨家挨户送到独居老人和困难群众家中。

上午10时45分,社区长者食堂燃起烟火气,大厨将刚送来的爱心蔬菜清洗下锅。75岁的独居老人张老伯端着餐盘走到窗口,接过工

作人员递来的一盘清炒时蔬,忍不住夸赞:“都是邻居种的,吃着放心。”旁边餐桌的李奶奶补充道:“志愿者还会给我们讲这些菜是谁种的、怎么种的,听着故事吃饭,更有意思了。”

蔬菜集中成熟时,社区还会组织爱心义卖,所得的爱心基金既能帮老人实现微心愿,又能反哺项目持续开展。这些年,53户志愿户累计捐菜超4000公斤,服务老人和困难群众100余人。

“我们通过‘居民捐菜—食堂烹菜—上门送菜’的爱心闭环,让尊老助老成为社区的文明风尚。”钮懿丰表示,年底社区还将开展表彰大会,从服务频次、菜园整洁度和蔬菜质量等方面评选“年度优秀志愿户”。

杭州市 “爱心翼站”保驾护航

本报讯(通讯员 冯洁)近日,中国老龄事业发展基金会发起的“老年康复工程——百万老人动脉硬化筛查公益行”在中国电信杭州分公司武林广场营业厅“爱心翼站”公益筛查点正式启动首轮公益筛查。活动为60岁以上老年人提供免费常态化动脉硬化检测,通过无创设备评估心脑血管健康风险,现场反响热烈。

未来动脉硬化检测将纳入“爱心翼站”常态化服务,每月定期开展公益筛查。

文成县 “鹤城大姐”共筑平安

近日,温州市文成县消防救援大队联合“鹤城大姐”志愿服务队,组织开展“敲门入户、摆摊设点、走街串巷”等系列宣传活动,构建起一道坚实的消防安全“移动防火墙”。针对银发老人等行动不便的群体,服务队在村社活动中心、文化礼堂等场所组织开展形式多样的消防安全培训。截至目前,服务队已累计开展“敲门行动”1000余户。

据温州市消防救援支队

越城区 健康规划 晚年无忧

本报讯(通讯员 李楠)近日,绍兴市越城区老干部服务中心联合绍兴市人民医院举办“老年人健康管理‘三大法宝’”专题知识讲座。绍兴市人民医院副主任护师汪桂英解析了老年阶段生理机能衰退与心理状态变化的科学原理,并结合“身体管理、心理调适、环境安全与规律生活”等多个方面提出了具体可行的建议,引导老同志及早进行健康规划。



“丝路嘉年华”温情上演 义卖善款捐给“康乃馨”助老公益基金

本报讯(许南涛)“年轻人带来的节目真精彩,希望这样的活动以后能多办。”11月12日,住在杭州长乐老年公寓的78岁沈奶奶提起近日参与的“丝路嘉年华”活动赞不绝口。

“一人一故事”剧团带来的即兴演出,掀起了现场第一波高潮。张爷爷讲述四十年前公交车上勇抓小偷的经历时,演员们用鲜活的动作与表情,把那段“雷霆瞬间”搬上舞台。张爷爷笑得合不拢嘴:“演得真像!”

老年民乐团与中外学生合作演出《茉莉花》。“他们陪我们一遍遍排练,一点不嫌烦。”乐团王团长说,“这份耐心让人感动。年轻人聆听老人讲故事,老人手把手教他们做手工,这画面是‘助老’最动人的样子。”



公益集市上,老人挑选美食。受访者供图

手作义卖区同样人气十足。老人们亲手缝制的香囊、剪纸和编织品,经过中国美院志愿者的创意点缀,焕发出传统与现代交织的美。浙江外国语学院的一位女生选中了李奶奶绣的“如意结”,想寄给远在意大利的导师。工作人

员透露,本次义卖所得全部捐赠给浙江老年报康乃馨助老公益基金,将现场的温暖转化为切实的爱心援助。

一位来自俄罗斯的留学生表示:“看到老人们因为我们的到来而露出笑容,让我觉得这样的陪伴特别有意义。”