

银龄赋能 情暖九龙

组团式帮扶活动走进遂昌

本报讯(记者 王兴)11月11日,丽水市遂昌县九龙口村的文化礼堂里格外热闹。由省中医院与遂昌县中医院共同组成的医疗服务队,针对山区湿冷气候易引发的常见病,现场为村民提供血压测量、把脉问诊、开具处方等服务。

九龙口村是省委老干部局深化山海协作工程和新型帮共体建设的结对帮扶村。此次活动中,省市县三级银发人才按照专业所长,分别开展

送理论、送医疗、送数智、送法律、送科普等“五送”活动。省委党校老干部讲师团成员向群众宣讲党的二十届四中全会精神;省中医院专家为村民开展健康检测评估,并为行动不便老人提供入户问诊服务;法律专业银发人才现场解答村民关于赡养、遗产继承等方面的疑问……

浙江老年报党支部积极参与,向九龙村赠送了一批2026年度《浙江老年报》订阅卡与《跨越数字鸿沟》实用书

籍。党员志愿者们还耐心细致地教村民操作智能手机,帮助老年人融入数字生活。

“组团式帮扶,不仅为我们村里送来政策、资金、技术,更重要的是给村里带来新的发展理念。”九龙口村党总支书记戴向伟告诉记者,村两委以“千万工程”为指引,正加速乡村治理与改造实践。如今,这个昔日的偏远山区贫困村,已成功转型为集生产、生活、休闲旅游与产业观光于一体的“明星村”。



00后说真相

维生素补得越多越好?

本报讯(记者 张文利)近年来,不少人将长期服用维生素片视为日常标配,以期达到增强体质、预防疾病的效果。

营养专家指出,对于饮食习惯良好的健康人群而言,身体通常能够从食物中获得充足的各种维生素,并没有特别

强烈的必要去额外补充制剂。当身体真正缺乏某种特定维生素时,往往会发出相应的“警报信号”,长期缺乏甚至可能诱发相关疾病。

获取维生素最理想、最根本的途径始终是保持均衡多样的膳食结构。盲目跟风补充维

生素,并非明智之举,过量摄入某些维生素同样会带来健康风险,造成身体负担。



抖音号



视频号

“银领讲坛”照亮青春路



王宏在银领讲坛上与师生们交流。浙江工商大学供图

本报讯(记者 包勇)“刘金虎烈士,入党仅仅十五天,把青春永远定格在了十九岁零十个月。”11月12日,浙江

省信访局原副局长、一级巡视员王宏走进浙江工商大学的银领讲坛,与法学院管理学院的师生面对面,展开了一场青春理想与使命信念间的对话。

“当时在战场上,我的代号叫‘猛虎’。”说起那段岁月,王宏记忆犹新,一张张照片瞬间把大家带入了硝烟弥漫的战场,耳边仿佛响着冲锋的号角、激烈的枪炮声。

其中,一位蓬头垢面、没穿任何衣物的战士照片特别令人感动。“战场上就是这样,没衣服换、没牙刷、没澡洗。”王宏说,但只要冲锋号角一

响,战士们个个勇猛。

就是在这样艰苦条件下,面对生与死的考验,战士们纷纷写下遗书,义无反顾向前冲。

“我的体内还留有六枚弹片无法取出。”王宏说,希望年轻一代能坚守信仰,传承红色基因。

这场讲座是浙江省信访局退休党支部与浙江工商大学法学院研究生第一党支部党建联建活动之一。未来,双方将通过“一次治理深潜行”“一堂审判高阶课”等“五个一”系列活动,银青携手,共促成长。

三门县

“扫”出文明新风景

本报讯(通讯员 罗雨馨)近日,台州市三门县财政局离退休党支部组织老党员开展志愿服务活动,身着红色马甲的老同志们手持扫帚、垃圾袋等工具,沿街清理路面。还有三门县老年大学文艺助力团通过歌曲、小品等群众喜闻乐见的形式,在乡镇、社区开展文艺演出百余场。

老同志们用扫帚维护街道整洁,用演出传播文明理念,营造共建、共治、共享良好氛围。

海宁市

“银发安驾”伴老出行

本报讯(记者 陈佳妮 通讯员 徐卉婷 褚曹子健)近日,海宁市公安局交管大队车辆管理所所长陈丹虹带领团队推出“银发安驾”培训班,重点是让老年驾驶人学会电脑操作。培训班采用“教学-练习-测试”一站式服务模式,教员讲解新路况、新设施、新交规等。

截至目前,“银发安驾”培训班已经举办了33期,接受培训并顺利通过测试的70周岁以上驾驶人有380余人。

龙游县

无人机救助失联老人

本报讯(通讯员 陈忆金 蓝丹玉)11月8日晚,龙游县公安局湖镇派出所接到辖区居民刘先生焦急的求助,其父亲当日下午2时上山干活后一直未归。了解情况后,湖镇派出所迅速组织警力展开搜山,启用无人机热成像系统协助搜寻。

无人机10分钟内就在一片山林里锁定老人的大致位置。民警在凌晨1时多,找到了蜷缩在山里草丛中的老人,并将其安全护送至家属身边。