

一次横跨 12000 公里的跨国救援

医生:警惕这种突发的剧烈胸背痛

本报讯(记者 林乐雨 通讯员 李文芳 张冰清)“多亏邵逸夫医院医疗团队,把我从鬼门关上拉回来。”10月22日,浙江大学医学院附属邵逸夫医院病房内,即将康复出院的俞先生给医护送上锦旗。锦旗背后是一场横跨 12000 公里的跨国救援。

俞先生是一名在加纳经商的杭州人。9月24日,他突发前胸部撕裂样疼痛,伴背部剧烈疼痛及全身大汗,在当地就医后被确诊为 A 型主动脉夹层。俞先生经过保守治疗,症状得到暂时缓解,但仍需尽快进行手术才能彻底控制病情。面对加纳有限的医疗条件,俞先生的家人果断决定回家乡治疗。家属第一时间联系浙大邵逸夫医院重症医学科周建仓主任医师。

等待回国的日子里,周建仓每天通过远程视频与当地医院保持密切沟通,根据患者的实时生命体征调整用药方案。为了避免患者在转运过



图据AI生成

程中出现气道梗阻、血压骤降等情况,周建仓指导当地医护对其进行气管插管,让患者进入镇静状态,为跨国转运加上一道“防护锁”。

10月3日,经过两次转运,俞先生被送到浙大邵逸夫医院庆春院区。此时,重症医学科、心脏外科等多科室医护人员早已严阵以待。快速完成术前检查后,当晚6时,心脏外科钱希明主任医师为患者进行了升主动脉部分切除伴人工血管置换术,全主动脉弓人工血管置换并支架象鼻手术。经过8小时奋战,手术

顺利完成。治疗团队在彻底处理病变血管同时,成功保留患者自身心脏瓣膜,这让他无需长期抗凝治疗,为术后远期生活质量提供了重要保障。

钱希明介绍,A型主动脉夹层是一种十分凶险的心血管急症,90%的患者可能在发病后1个月内死亡。50-60岁是高发人群。日常预防需要科学控制血压;积极治疗马凡综合征、先天性心血管疾病等基础疾病;戒烟限酒,合理饮食,控制体重,适当运动,避免过度劳累和剧烈运动。

突破性癌症疗法 不伤害健康细胞

据美国《科学日报》网站19日报道,英国科学家们发现一种化合物,能够精准阻止致癌基因 RAS 与肿瘤生长关键通路的结合。该潜在疗法目前已进入首次人体临床试验。若证实安全有效,这可能成为一种可治疗多种癌症同时最大程度减少对健康细胞损伤的新办法。

RAS基因在调控细胞生长和分裂过程中起着核心作用,但该基因突变发生在约五分之一的癌症病例中。一旦发生突变,RAS会持续处于激活状态,并不断发送信号,促使细胞持续生长和增殖。事实证明,完全抑制 RAS 或其控制的酶很困难,因为这些通路对正常细胞功能至关重要。与 RAS 相关名为 PI3K 的酶,还能通过胰岛素调节血糖。据参考消息网

加强全年龄段全周期 听力健康服务

18日,2025年中国听力语言论坛在京召开。

“老龄化加速、职业噪声暴露增加等的共同作用,使得听力损失负担不断加重,严重影响着人们的听力健康。”中国听力语言康复研究中心梁巍研究员指出,要加快康复机构重新定位和转型,逐步覆盖全年龄段,从“抢救性康复”向“全周期听力健康管理”转型;康复机构联合属地医院开设“听力康复联合门诊”,打通诊断—康复的“最后一公里”。据《健康报》

不吃药的她竟得了药物性肝损伤

本报讯(王蕊 陶晶晶)嘉兴47岁的颖姐(化名)前段时间出现了胃口差、看到油腻食物就恶心等症状,甚至皮肤也比平时黄了不少。

当地医院就诊后,发现她的各项肝功能指标都异常,谷丙转氨酶高达 700 国际单位每升(女性正常低于 40 国际单位每升),总胆红素高至 59.7 微摩尔/升(正常成人应低于 17.1 微摩尔/升),考虑是肝功能不全,进行了护肝治疗,但效果并不明显,被转至浙江大学医学院附属第一医院感染病科进一步诊治。

“像这种急性的肝功能不

全需要重点怀疑病毒性肝炎、自身免疫性肝病、酒精性肝病以及药物性肝病等情况。”感染病科副主任施毓主任医师介绍,对颖姐进行全面检查后,没有发现肝炎病毒感染,各项免疫指标都正常。她平时不喝酒,CT 检查也没有结石堵塞。肝穿刺检查结果提示,肝脏存在药物性肝损伤的病理改变。

面对医生的询问,颖姐说自己没有基础疾病,近期也不曾服用过感冒药、土方草药等常见可能引起肝损的药物。就是这段时间有点便秘,在吃含酵素的東西通便。原来,她

经朋友介绍购买了一款号称具有润肠、缓解便秘作用的产品。

施毓解释,造成颖姐药物性肝损的“元凶”极有可能是这款成分不明的产品,其中的一些成分造成了肝脏损伤。之后,经过人工肝治疗,颖姐好转并顺利出院。

近几年,部分人群“乱吃药”“盲目进补”带来的药物性肝功能损伤有所增加。肝脏本就是人体进行药物解毒代谢的主要场所,如果药物异常或其代谢产物的量太多,超过了肝脏的处理能力,毒性物质便会在肝内聚集,对肝脏造成损伤。