

烟民大爷“腿梗”险截肢

腿脚冰凉别不当回事

本报讯(通讯员 李煦)半年前,“老烟民”吴大爷感觉双脚冰凉、麻木、无力,走路越来越困难,还出现了一些“冻疮”,脚趾末端像一个紫茄子,疼到睡不着觉。即使是夏天,他都无法让腿暖过来。

前不久,家人送吴大爷到医院做检查,结果被考虑为“双下肢动脉硬化闭塞症”,俗称“腿梗”。

下肢动脉硬化闭塞症(ASO)是由于动脉硬化造成的下肢供血动脉内膜增厚,管腔狭窄或闭塞,病变肢体血液供应不足的一类下肢血管疾病。

为了进一步治疗,吴大爷来到西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院血管外科。王林君副主任医师

师为他进行了更为详细的诊断,可以断定吴大爷为双下肢动脉硬化闭塞症。他说道,一侧肢体冰凉、皮肤颜色改变、下肢运动障碍时,就要警惕腿梗来袭,一旦发生重度堵塞,不能及时恢复血流,截肢风险很高。这种情况,需要及时接受手术治疗恢复血流。

根据两只腿堵塞的严重程度,王林君通过下肢动脉造影,为吴大爷进行了球囊扩张术和支架植入,为两只腿血液循环开辟了新通路,手术后血管造影显示疏通效果十分明显。术后第二天,吴大爷在出院时高兴地说:“我又可以逛来逛去了。”

王林君表示,动脉硬化是人体全身动脉血管的老化过

程,受年龄和基础疾病影响,血中脂质大量沉聚在血管壁上,就导致血管狭窄或形成血栓引起血管闭塞。

如果是心脏冠状动脉硬化出现闭塞,会引起心肌梗死;脑动脉硬化出现闭塞,会发生脑血管梗塞,即脑中风;下肢动脉硬化闭塞症就是下肢动脉发生硬化出现闭塞,造成了肢体血流障碍,并由此导致行动障碍甚至截肢。

下肢动脉硬化闭塞症的高发人群是70岁以上的老年人,尤其是男性。而“三高”患者有70%以上都会并发该病,且发病年龄大大早于其他人群,而有吸烟习惯,同时又伴有高血压、高血脂的男性糖尿病患者,病程超过5年就可能发生该病。

音乐有助 心脏病病人康复

据英国媒体近日报道,一项研究发现,心脏病患者在播放音乐的病房恢复更佳。

研究人员对24名重症监护室的心脏病患者进行对比研究:其中一半患者在5天内每天听45分钟音乐,另一半患者则完全不听音乐。研究结束时,聆听音乐的患者群体身体状况更优:心率和血压显著降低,且使用呼吸机辅助呼吸时出现的问题更少。该研究作者表示,在心脏重症监护室这类高压环境中,音乐可作为一种非侵入性干预手段,帮助患者维持身体稳定。

据参考消息网

新型植入物 精准递药至多个脑区

前不久,美国科学家研发出一种新型大脑植入物,能将药物精准递送至大脑的多个区域,为治疗神经系统疾病开辟了新路径。

这款名为“区域液体管理的策略性精确注入”(SPIRAL)的植入物,是一种轻薄柔软的导管,可在脑内多个位点精准释放药物。它不仅能够覆盖更广泛、更复杂的脑组织区域,同时保持了植入物的小型化与微创特性。

SPIRAL实现了在不增加额外风险的前提下,同时对多个脑区进行药物干预,有望革新此类疾病的治疗模式。SPIRAL还有望用于电刺激等先进疗法,或将为癫痫、帕金森病等神经系统疾病患者带来新的希望。

据《科技日报》

这种腰痛死亡率高达88%

本报讯(通讯员 王蕊)65岁的周叔是杭州本地人,数天前无诱因情况下开始咳嗽。咳嗽剧烈时伴有左上腹痛症状,偶尔还有胸闷、气急、呼吸困难症状。

爱人见状,拉着他到浙江大学医学院附属第一医院之江院区急诊科。

经过检查,周叔被“扣”在急诊抢救室。原来,他的腹主动脉瘤破裂、髂动脉瘤破裂,还存在右肾动脉瘤局部伴血栓形成。急诊科与血管外科会诊后,为周叔做了紧急的相应手术。术后,周叔在重症监护室留观。

周叔爱人非常庆幸自己“押”着他来就医,因为腹主动脉瘤一旦破裂,瞬间可失血4000毫升,死亡率高达88%,而80%主动脉破裂患者的救

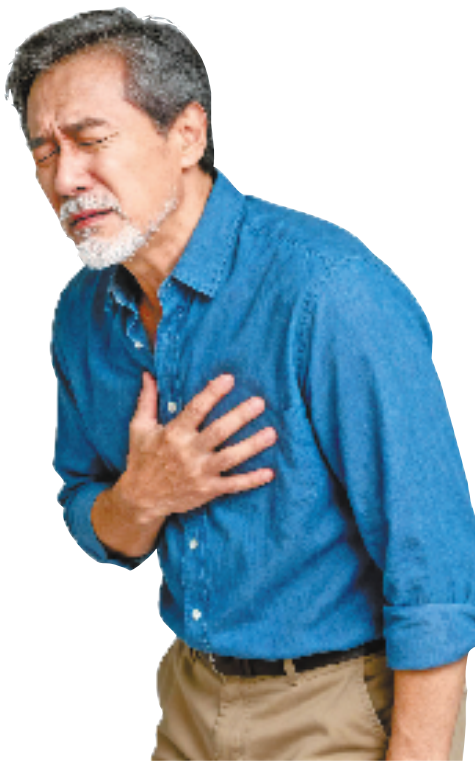
治黄金时间只有6个小时。

血管外科主任张鸿坤教授介绍,胸腹主动脉瘤最常见的病因是动脉粥样硬化。它会导致血管结构破坏,形成动脉瘤。

主动脉中层囊性坏死、创伤因素、细菌或真菌感染等也会造成主动脉瘤。高龄是主动脉瘤发生的第一高危因素,患者以大于60周岁的男性为主。

周叔患有高血压20余年,烟酒每日不离身,去年体检查出小的主动脉瘤,但一直没重视,更没有随访。张鸿坤强调,主动脉瘤一旦形成,就需要严格按照医嘱定期复查,因为瘤体不会逆转,并且通常增大速度较快。

这次导致周叔主动脉瘤破裂的原因是剧烈的咳嗽,导致腹压增大,加速了主动脉瘤



图据AI生成

的破裂。另外,便秘也会使腹压增大,同样也会增加主动脉瘤破裂的风险。当主动脉瘤大于5厘米时,一定要积极治疗。