

# 北京协和医院医生吃头孢后被抢救

“我曾多次来会诊过正在抢救的病人,没想到这次,我成了被抢救的人。”9月23日,北京协和医院妇产科主任医师谭先杰发文称。21日,他觉得感冒加重,吃了一颗头孢菌素,过了一会儿,感觉全身血液都往头上涌,家人发现他脸都紫了。因为家住得离单位比较近,便赶紧去了协和医院急诊科。

同事直接把他送进抢救室。当时,他的心律飙升到170次/分,嗓子堵得慌,头很痛,太阳穴一跳一跳的搏动性疼痛。过了2个多小时,脸色恢复正常,皮疹基本消退,第二天就照常上班,除了稍感疲惫外,没有其他不适。

经过复盘,谭先杰写下了

这几点体会。

以前不过敏,并不代表以后不过敏。这次“中招”,除了随年龄增长过敏可能性增加、药物批次不一样外,部分原因是劳累。不要以为只有喝了酒吃抗生素才有危险,事实上,他当天没有喝酒。不要以为只有静脉用药才过敏,口服一样可以过敏。不要因感冒和嗓子不舒服就吃抗生素,吃药之前最好查血常规。

为什么以前不过敏现在突然过敏?

免疫功能发生变化:生病、年龄、服药、工作压力大、精神紧张、过于劳累、睡眠不好、环境污染等因素,均可能导致自身抵抗力下降。体内有了药品抗体:人体接触过某



图据AI生成

种药品后有了抗体,再遇到这种药品,就可能过敏。不同批次药品有别:不同厂家采用不同的生产设备和生产工艺,不同的辅料,添加剂、产品的杂质情况不同,也会出现“原来不过敏,后来过敏”的情况。

据钱江晚报微信公众号

## 失语患者有望“借机”重获“新声”

近日,在华山医院,医生为患者植入立体定向脑电图电极。这些纤细的“神经探针”深入不同脑区,捕捉大脑思考时产生的脑电信号,并将其输入脑电大模型。当患者“阅读”中文单词时,脑电大模型会以惊人的速度解读这些脑电信号,直接输出患者“心里话”。

这一自主研发的植入式脑电大模型,实现脑机接口中文解码临床突破,有望为因渐冻症、卒中等疾病导致失语的患者提供更好治疗方案。据《科技日报》

## 安慰剂镇痛存在部位差异

近日,悉尼大学的研究人员利用安慰剂镇痛,揭示出脑中一种“地图式系统”,它会根据疼痛在身体不同部位的分布方式来进行差异化控制。

在研究过程中,研究人员精确定位两个关键的脑干区域——中脑导水管周围灰质(PAG)和延髓头端腹内侧区(RVM),观察这两个关键区域是如何通过安慰剂效应来调控疼痛。结果发现,这些区域的活跃模式取决于疼痛缓解的部位,PAG和RVM的上部主要对应面部疼痛,而下部则主要对应手臂或腿部的疼痛。

确切地知道大脑中疼痛缓解发生的位置,意味着我们可以直接针对该区域,或判断药物是否在正确的部位发挥作用。据环球网

# 皮疹伴乏力肌肉痛,需警惕皮肌炎

## 专家:建议直接专科就诊



黄佼



本报记者 林乐雨

两个月前,70岁的徐大伯脸上突然出现红斑,他随即前往医院皮肤科就诊。然而,经过一段时间治疗,症状没有缓解,反而出现乏力、肌肉酸痛、起立困难等问题。有时,他甚至觉得连举胳膊都十分吃力。家人将他送往西湖大学医学院附属杭州市第一人民

医院。经过详细检查,徐大伯被确诊为皮肌炎。接诊医生告诉他,如果放任病情发展,很可能导致严重后果。

日常生活中,当人们发现皮疹时,第一反应是涂点药膏、吃点过敏药,病情严重的患者则会前往皮肤科寻求帮助。然而,如果皮疹同时伴随着肌肉酸痛、乏力、吞咽困难、咳嗽、胸闷等症状,你可能患上的是皮肌炎。

“皮肌炎是一种累及皮肤和肌肉的自身免疫性疾病,它发病隐匿,容易误诊,且在进展期恶化速度非常快。若救治不及时,很可能危及生命。”西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院风湿免疫科副主任医师黄佼主任医师介绍。

据悉,该院设立了一个“肌肉炎症性疾病”专科门诊,致力于研究和诊疗以皮肌炎为代表的肌肉炎症性疾病。

皮肌炎早期典型的临床症状是皮疹和肌肉无力,有些人甚至连梳头、端茶杯、下蹲等动作都会变得困难。如果病情进一步恶化,影响到与吞咽相关的肌肉,还可能导致吞咽困难、饮水呛咳,甚至呼吸困难。

皮肌炎的确切病因尚不明确,可能与自身免疫异常、遗传、病毒感染、药物、紫外线暴露等有关。此外,皮肌炎还与恶性肿瘤存在一定关联。研究表明,部分皮肌炎患者同时患有恶性肿瘤。

黄佼提醒,皮肌炎患者除了接受药物和康复治疗外,还需注意生活方式的调整。应严格防晒,急性期需充分休息,避免劳累;治疗期间需保证足够的营养支持,特别是在长期使用激素期间,要注意控制体重和血糖水平。皮肌炎的治疗需要长期的随访和管理,患者切勿自行停药或减药。