

77岁老太在家跳了一周“舞”

一查竟是血糖惹的祸



图据 AI生成

本报讯(通讯员 吴玲珑)前不久,嵊泗老渔民77岁的吴老太就像上了发条一样,左侧手臂根本不听使唤,不由自主地挥舞个不停,连吃饭、上厕所都控制不住。清醒的时候手臂“舞蹈”得停不下来,但是睡觉的时候症状又消失了……

她在家“舞蹈”一周后被送到嵊泗县人民医院。看着患者脑部磁共振(MRI)的“蝴蝶样”灰影(T1加权像可见壳核高信号),浙江医院“山海”提升工程专家、嵊泗县人民医院

院放射科业务副主任孙伟英判定病人患上的是糖尿病偏侧舞蹈症。

该院内二科业务副主任楼跃介绍,糖尿病偏侧舞蹈症又称糖尿病非酮症偏侧舞蹈症,是较少见的糖尿病神经系统并发症,多见于亚洲老年女性,见于血糖控制不佳的糖尿病患者,发病时可同时伴发多种神经功能障碍。

目前认为,其发病机制尚不明确,可能与未控制的非酮症高血糖症、微血管病变引起出血和缺血病变、代谢

紊乱、激素下降及免疫异常有关。

此病的患者常呈急性或亚急性疾病,表现为一侧或双侧肢体出现快速、不规则且不由自主的舞蹈样动作以及挤眉弄眼、咂嘴、伸舌、张口困难、下颌摇动等异常的面部表情,多发生于单侧,一般情况下上肢更严重。

对症下药见奇效,积极控制血糖(入院时高达31.43mmol/L)后,海岛女患者“舞蹈”症状两天后便奇迹般地消失了。

楼跃最后提醒,大家平时一定要养成健康的生活习惯,如果出现了口干、多饮、多食、体重减轻等症状时,一定要及时到医院排查是否患糖尿病,该病还常在舞蹈症状发作前出现头痛、眩晕、步态不稳、偏瘫、嗜睡及身体僵硬等先兆症状。

由于脑梗死、脑出血也会引起偏侧舞蹈症,因此一旦身体出现不由自主的舞蹈样动作,应及时就医明确诊断,以免延误病情酿成严重后果。

50年后,体内“皮球”终于掉出来

本报讯(通讯员 童言)从步履维艰到行动自如,近日,83岁的王奶奶开心地对浙江省人民医院医生说她的下一个目标是活到100岁。

33岁那年,她发现子宫脱垂,但不严重,休息后自己就回纳了,曾在当地医院采用子宫托治疗,几十年如一日“早放进,晚取出”。这一坚持就是50年。

随着年龄增加,脱垂日益加重,王奶奶出现小便困难、大便不畅的症状。直到近期,脱出的子宫体积已如一个大

皮球,连塞都塞不回去。更令人心痛的是,脱垂的子宫因长期摩擦导致出血,行走时疼痛难忍,直到症状恶化到无法自理,才被家人发现。

在家人多方打听下,王奶奶来到浙江省人民医院妇科盆底修复团队。夏利花主任医师检查后诊断王奶奶为重度子宫脱垂,且因长期摩擦,脱垂组织已发生明显病变。

夏利花联合多学科专家进行会诊,最终制订了“经阴道子宫切除联合阴道完全封

闭术”的手术方案。

手术当天,夏利花巧妙避免了传统开腹手术的创伤,既解决了脱垂问题,又避免了术后复发风险。术后第二天,王奶奶即可下床活动。第4天,王奶奶就出院了。

夏利花介绍,老年女性的盆底问题日益突出,器官脱垂、漏尿、大小便不畅等症状严重影响了生活质量。许多患者因羞于启齿或担心手术风险而选择隐忍,最终导致病情恶化。她呼吁女性重视盆底健康,早诊断、早干预。

AI赋能 传播健康科普

本报讯(记者 徐小翔)通过AI模型,利用平扫CT就能识别早期胃癌,胃癌检出率提升近20倍。这是浙江研发的全球首个胃癌影像筛查AI模型,也是全球健康领域的突破性应用。这是记者近日从2025年浙江省第四届肿瘤防治科普大会暨新形势下健康科普能力提升培训班上获悉的。

浙江省肿瘤医院从2022年创建全国首个肿瘤防治科普数字馆,到2023年推出“抗癌君AI”实现数字化升级,再到2024年推出集成式科普智能屏,不断探索科普传播的创新路径。大会上还发布《2025浙江省肿瘤防治科普核心知识》。

基层医疗服务 诊疗人次呈上升趋势

近日,国务院新闻办公室举行新闻发布会。据介绍,2020-2024年,基层医疗卫生机构的数量已经从97万个增加到104万个,相应的卫生人员数量从434万人增长到526万人,诊疗服务人次从41亿增长到53亿。基层医疗服务占全国诊疗人次比例最近几年也呈现上升趋势。

95%的城市社区卫生服务中心开展了门诊延时服务或者节假日门诊;85%的社区卫生服务中心和乡镇卫生院提供周末的疫苗接种门诊服务;为重点人群特别是老年人、儿童、妇女提供更加良好的健康服务。

据环球网