

# 受助家属转化为志愿者 宁波这个社区“种下”小蓝花

本报讯(记者 乐美真)“我”正在消失,但爱还在继续。9月21日是“世界阿尔茨海默病日”,我国目前阿尔茨海默病患者人数超过1000万。在宁波市镇海区蛟川街道炼化社区,也有300余位老人被遗忘困扰。

“患者往往经历从轻度记忆减退到完全丧失生活能力的痛苦过程,不仅影响患者本人,家属也长期承受照护压力。”炼化社区党委书记陈静燕说。自去年起,炼化社区着力打造认知障碍老年友好社区,启动“拾光小蓝花”项目,

从氛围营造、志愿服务到友好空间打造,为认知症老人种下“勿忘我”的“小蓝花”。

“我们设计了‘拾光小蓝花’标识,在老人频繁活动的区域重点设置,主要是提醒居民看到它便可以想到认知症老人,必要时给予耐心和帮助。”陈静燕说,通过“拾光小蓝花”标识,带动居民认知症知晓率提升至70%。

在社区推动下,“拾光”志愿队也正式成立,细分为7支特色小队,成员包括医护人员、家属、学生、物业人员、商铺店家等。每位队员携带“小

蓝花提示卡”,在需要时亮明身份,提示周围居民提供包容与协助。而他们也在日常生活中通过指路、陪伴、算账等举手之劳,为老人提供帮助。

在120余人的志愿队中,有32%为受助者家属转化而来,形成“善意循环”。

炼化社区还巧妙利用炼化老一辈的共同记忆,打造“拾光蓝花”系列怀旧空间。志愿者以“时光伙伴”身份陪伴老人重温往事,专业社工开展认知训练课程,组织怀旧疗愈活动,熟悉的环境成为延缓认知衰退的温柔力量。

## 金华市 离退休干部调研献策

本报讯(通讯员 董晓菲)今年以来,金华市在全市广大离退休干部中开展了“学回信精神·助改革发展”专题调研活动。截至目前,共开展座谈活动90余次,征集到金点子300余个。结合专题调研,金华精心谋划各类主题活动,组织老领导、老干部深入重点项目、共富工坊、特色商圈等现场观实地实情、问瓶颈难题、听群众反馈,引导老干部为经济社会发展建言献策。

# 缙云县创新养老模式 让爱心增值



图据AI生成

本报讯(记者 王杭晨 通讯员 汪易霖 王铭东)缙云县积极探索养老新路径,聚焦“老少同住、老幼共融、老老互助”,打造三大“跨代共居”场景。在此基础上,县内近期进一步推出“跨代共居”志愿服

务时长积分制度,整合全县24家养老服务机构资源,实现服务范围全域覆盖,为养老服务注入可持续活力。

如今,走进缙云的城区养老院、乡镇居家养老服务中心,“时长积分”的鲜活实践随处可见:今年七夕节当天,志愿者摄影师为金婚老人拍摄合照,将岁月里的温情定格;由低龄老人组成志愿服务队,在养老服务点开设歌唱班、设流动教学点;年轻志愿者带着孩子们表演节目,给老人们举办庆生会,让“老幼共融”的笑声洒满每个角落……

“积分多少其实不重要,主要是参与的过程。我们做的都是微不足道的小事,只希望尽我所能帮助他们。”志愿者施望月的话,是众多参与者的心声。

按照规则,志愿者每服务1个小时可获得15分,医疗护理、夜间陪护等特殊服务积分更高,且积分长期有效、全县通存通兑。志愿者不仅能凭积分在任意指定机构兑换等值养老服务或实物奖励,还能将积分转赠亲属,打造“今日储蓄服务时间,未来兑换养老需求”的良性闭环。

## 景宁县 银发人才助企发展

本报讯(通讯员 蓝丽婉)近日,丽水市景宁县老干部服务中心组织银发人才实地调研企业经营发展和科技发展等情况。调研组先后走访了丽景园产业平台、红星街道、景宁民族创业园等6家代表性企业。通过参观生产车间、听取企业负责人汇报、开展座谈交流等方式,老干部们结合自身丰富经验,围绕推动产业升级、加强人才引进和培育等方面提出宝贵意见。

## 玉环市 银龄忆峥嵘

本报讯(通讯员 邱兵)9月17日,台州玉环市坎门街道组织了一场意义非凡的红色教育活动,邀请70余名离退休干部前往坎门社区乡村博物馆暨民兵纪念馆参观学习。老同志们认真聆听讲解员的细致介绍,这群曾为坎门海防建设、民生发展倾注心血的“老坎门人”,在一件件实物、一帧帧影像中重拾奋斗记忆,让红色基因在传承中焕发新活力。

# 红歌嘹亮 银发荣光

本报讯(通讯员 俞焯)9月19日,绍兴市老年大学内,纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年——绍兴市老年教育“红歌嘹亮 银发荣光”主题歌咏朗诵活动如期举行。

本次活动是绍兴市老年大学新校正式启用后举办的首场全市性大型活动,充分展

示了绍兴市老年教育资源整合成效,是老年教育高质量发展成果的一次生动汇报。

活动现场为全市老年教育思政教育活动优秀案例、全市老年教育优秀特色课程颁奖,并公布全市首轮“老有优学”结对共建组合名单。

演出分为“不朽丰碑”“抗战赞歌”“我的祖国”三大篇

章,来自全市各老年教育机构选送的13个精彩节目接连登台。380位银发学员精神矍铄、全情投入,用磅礴的合唱和深情的朗诵,再现了抗战时期感人至深的英雄故事,抒发了对历史的铭记、对和平的珍惜、对未来的向往,更表达出对党的深切感恩和对民族复兴的坚定信心。