

福彩暖万家

## 2025年 慈孝 的力量

从修电路到教AI  
“阿拉来嘞”十三载点灯之路

服务队成员帮农民摘葡萄。受访者供图

许南涛

近日，“阿拉来嘞”志愿队在队长李忆的带领下，来到舟山市定海区昌国街道香园社区为居民整修电路。在舟山方言中，“阿拉来嘞”意为“我们来了”。由国网舟山供电公司员工发起的“阿拉来嘞”志愿服务队自2012年成立至今，持续走

进社区、乡村和家庭，将电力人的光和热送入千家万户。

在邹爷爷家中，志愿者小张发现客厅灯光不时闪烁。老人说：“这灯闪了好几天了，我们年纪大了，不敢自己动电线。”小张利落地打开工具包，仔细检查线路、更换灯管。不到10分钟，房间恢复明亮。

附近的乐奶奶家中，电路

问题早已解决，但志愿服务从未停止。队长李忆系上围裙在厨房忙碌，还不忘叮嘱“阿婆吃得清淡，少油少盐”。队员胡杰则为奶奶理发，动作轻柔而熟练。午饭时分，大家围坐一桌，听奶奶娓娓道来年轻时赶海的故事，屋内笑声不断，其乐融融。

如今，这盏灯更照亮了老人们通往世界的窗户。时代悄然改变，老人们面临的困难也从过去的电器使用，转向如今的智能手机和智能应用。“阿拉来嘞”也不断拓展帮扶边界。今年4月，志愿者们将“AI课堂”带进社区，耐心教老人制作旅行攻略、修复老照片、剪辑视频。活动现场，胡爷爷刚说出“想去个有湖有亭子的公园”，

手机屏幕上即刻生成清晰的出行方案。胡爷爷赞叹不已：“真方便，以后出门就靠它了。”另一边，王奶奶在志愿者帮助下，将带孙子的生活片段剪辑成温馨视频，配上音乐与字幕。她反复观看，笑得合不拢嘴：“这辈子还没自己做过‘电影’呢。”

从修一盏灯、做一顿饭，到教老人使用AI，13年来，“阿拉来嘞”志愿服务队从12人发展到824人，服务范围不断扩展，始终践行着“我们来了，就为你做点事”的朴素承诺。他们不仅点亮了房间，更照亮老人们的生活。如今，他们依然行走在舟山的大街小巷，点亮每一个需要他们的角落。



扫码看视频

从授人以鱼到授人以渔  
从照料父亲到呵护万千老人

许南涛

9月14日午后，杜承荣走进房间，俯身为父亲穿上布鞋，随后，一手稳稳托住父亲臂弯，搀扶他走向客厅。接着，杜承荣为父亲抚平衣角的褶皱，系上纽扣。13年来，这样温情细致的午后时光，已成为父子间的默契。

2013年，父亲突发中风，后被评定为肢体与精神二级残疾。身为长子，杜承荣一边做好工作，一边时刻牵挂着父亲，在北京为他寻医问药。

2015年，杜承荣回到家乡义乌，从日常起居、康复训练，到喂饭服药、心理安慰，无微不至地陪伴父亲。已87岁高龄

的老父亲，在儿子的呵护下安享晚年。

这份浸润于生活细节中的孝心，也悄然流向更广阔的空间。

2021年3月，杜承荣出任义乌市慈善总会监事长、副会长兼秘书长。他尝试将义乌传统的“乌孝”文化与现代公益相结合，推动一批真正贴近老年人实际需求的慈善项目落地。

“照顾父亲让我深切体会到老年人的不易，也激励着我为他们多做事。”杜承荣说。

他牵头推进的“善行孝义”公益创投，从长者最基础的健康需求入手：“食养‘惠’一家——安老健康驿站”项目覆盖全市14个街镇、400多个照护



杜承荣(中) 陪伴父母。 受访者供图

中心，不仅提供科学配餐，还帮助老人养成低糖、低脂、的饮食习惯。

除了基本生活照料，他也关注到老人的尊严和价值实现。“梦工厂”文化就业培训通过编织、木艺等手工艺教学，帮助困难老人和残疾人掌握一技之长，重拾生活信心。

一位参与项目的老人说：“做手工既增加收入，也觉得自己还是个有用的人。”

基于照顾父亲的经验，杜承荣还特别关注老人心理层面的需求。助浴服务团队定期上

门为失能老人提供专业沐浴服务，细致呵护他们的体面与尊严；“道情传善行”文艺项目将《家和万事兴》《慈母情》等孝亲剧目送进社区，让慈孝文化润物无声地融入老年生活。

“孝义是义乌深厚的文化传统，而我希望这个传统可以延续下去。”从照料父亲的点滴付出，到温暖万家老人的公益善行，杜承荣用十三年如一日的坚守，诠释“老吾老以及人之老”的大爱内涵。



扫码看视频