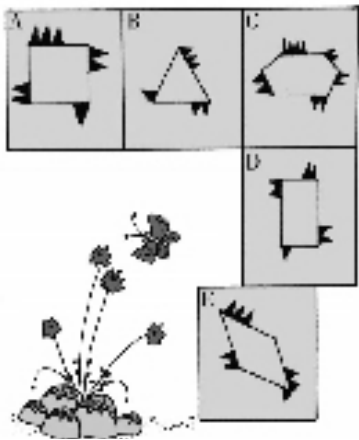


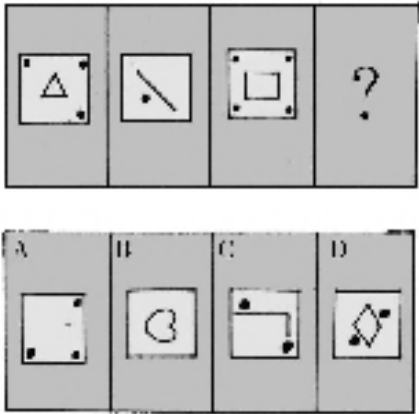
区别图形

请你仔细观察这几个图形的变化规律,推断出哪一个图形有别于其他四个。



谁最适合

你认为将第二排的哪一个图形填入第一排问号格里,才能使第一排的图形呈现一定的规律性。



您想提前知道“乐智”版答案吗?可扫码关注“浙江老年报”公众号,我们将不定期公布答案。



1			9	3			
2	5			1			6
8	3				2		1
9			6	7		1	
	1	7				8	6
		8		4	3		9
	9		3				4
3				6			9
				8	9		5
							1

数独

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1-9,不重复。

王安石与友猜谜

王安石常邀好友饮酒赋诗。某次,好朋友王吉甫来访,王安石随即出了一谜:“画时圆,写时方,冬时短,夏时长。”王吉甫并未直接揭露谜底,却道:“东海有条鱼,无头亦无尾,去掉脊梁骨。”

他俩的谜语是同一个答案。你知道谜底是什么吗?

乐智上期答案

图片匹配成对

不能配对的是②和⑤。旋转180°,①和③,④和⑥都能成为相同的图形。

数字排列规律

每个图形中间的数值等于左右两个数值之和减去上下两个数值之和。所以问号处应该填2。

华府招聘书童

“用”字。两个月,就组成了“用”。将田放在上边,川放在下边,也是“用”字。

数独

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

秋季如何防范肺部疾病

孙彩珍:中医可全程参与肺结节、肿瘤治疗



孙彩珍

复查,两肺竟出现多发磨玻璃结节。对高龄术后患者来说,这无疑疑是“二次考验”。同年10月,经人推荐,他找到孙彩珍。

面对虚弱的盛长林,孙院长未急于开方,而是细致问诊——从体质、症状到术后恢复细节,逐一询问。结合中医辨证,她为盛长林开了清肺消结方。此后10个月,盛长林严格遵医嘱服药。再次CT复查,肿瘤趋于稳定,多发磨玻璃结节也未出现恶化。53岁的儿子早年间查出肺结节,父亲的病情使得他一直忧心肺结节恶化变

大。他也找到孙院长,在服用中药一段时间中药后复查,肺结节得到控制。

中药助力 从步履蹒跚到状态稳健

杭州临平69岁的李洪良,用7年书写了肺肿瘤“抗争史”。2016年4月,平静生活被打破,李洪良因频繁胸痛就医,CT确诊肺肿瘤。2021年1月,病情恶化,肿瘤脑转移。同年2月起,他接受10次放疗联合靶向药治疗。西医虽稳住肿瘤进展,却也引发不少副作用。

2023年11月迎来转机。在胆囊肿瘤康复十多年的病友陈冬青推荐下,李洪良女儿带父亲找到孙院长求医。他遵医嘱按时服药,一段时间后,体力逐渐恢复,走路变稳,精神好转。复查显示,肿瘤得到有效控制,病情稳定向好。

如今,李洪良已摆脱乏力

与不便,能自主打理起居,还能在小区散步。回忆抗肿瘤路,他和家人感激孙彩珍院长,也庆幸选择中药治疗。

孙院长提醒,由于肺肿瘤早期症状隐匿,多数肺结节与肺肿瘤需通过体检才能发现,定期体检是早期排查关键。当然,还需注重情绪调节,避免长期处于焦虑、抑郁状态,同时多在空气清新环境中活动,减少肺部负担。一旦出现长期咳嗽、干咳不止或咳血等异常症状,务必第一时间就医检查,切勿拖延。

记者 徐小翔

每周二、四全天,孙彩珍院长在杭州种福堂中医医院坐诊;每周一、三、六全天,在杭州艾克中医肿瘤门诊部坐诊。今天起至9月16日,孙彩珍院长拿出30个免费专家号送给本报读者。有需要者,请拨打本版上方的热线电话预约。

中医认为肺为娇脏,属金,金相应的季节就是秋季,所以秋季是养肺、调节肺的一个最佳季节。“过去,得肺肿瘤的病人很多是七八十岁的老人,以肺鳞肿瘤为主。”杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍介绍,如今得肺肿瘤的不少是中青年人,以肺腺肿瘤为多。她提醒,发现肺结节、肺肿瘤,应尽早让中医参与全过程治疗,更好地让中医药发挥独特作用。

从揪心到安心 中医治疗病情稳定

“真没想到,我这把老骨头了,我的肺肿瘤居然能稳住,儿子的肺结节也控制住了!”78岁的盛长林攥着复查报告,难掩激动。2022年4月,盛长林因肺肿瘤做完切除手术,可术后3个月