

流感疫苗免费开打!

浙江省60岁及以上居民接好这波福利

本报讯(记者 徐小翔)秋天来了,流感病毒也悄悄袭来,给老年人健康带来威胁。

为筑牢老年健康屏障,浙江省持续推进惠民政策:2025年度60周岁及以上老年人流感疫苗免费接种工作于9月1日正式启动,早接种、早安心。

流感,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,冬春季高发。流感起病急,常呈自限性,多在1-2周内康复,但部分患者可能会发生流感病毒性肺炎或继发细菌性肺炎、鼻窦炎、中耳炎、病毒性心肌炎等并发症,严重者可致死亡。

接种疫苗是预防流感最有效的手段,可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。接种流感

疫苗可有效降低老年人群的流感发病,还可降低老年人流感相关并发症发生率。

由于流感病毒“善变”,每年疫苗组分会根据流行株调整,去年接种不等于今年免疫。所以,为了最大程度降低老年人感染流感病毒的风险,建议老年人每年接种流感疫苗。

年龄在60周岁及以上(出生日期在1965年12月31日之前)且无流感疫苗接种禁忌的老年人等重点人群(常住人口)按照“知情同意、愿接尽接”的原则接种流感疫苗。请携带好本人身份证,前往您所在的社区卫生服务中心或指定的接种点进行接种。

若不清楚所在地址,可以咨询所在社区的居委会/村委

会,或拨打社区卫生服务中心的电话查询。

接种前,请务必告知医生您的健康状况,如是否有发热、急性疾病、严重过敏史(特别是对鸡蛋过敏史)、慢性疾病急性发作期等情况。此外,再送上几点温馨提醒。

放松心情:接种疫苗很安全,不要紧张。

穿着宽松:建议穿宽松的衣服,方便接种。

接种后留观半小时:接种后一定要在接种点留观30分钟,无不适后再离开。

多喝水、多休息:接种后24小时内不要剧烈运动,避免着凉。

保持接种处干燥:当天尽量不要洗澡,避免揉搓接种部位。

535个药品 通过新医保目录审查

国家医保局8月28日公布2025年国家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录及商业健康保险创新药品目录调整形式审查的申报药品名单。2025年目录调整申报阶段共收到基本医保目录申报信息718份,涉及药品通用名633个,535个通过形式审查。

国家医保局公示期间,共收到75条反馈意见。国家医保局按程序对有关药品审查结果进行复核修正,共有6个药品形式审查结果发生变化。 据《人民日报》

科学家开发出新型 触发免疫疫苗平台

美国研究人员近日开发出一种新型mRNA疫苗平台,旨在显著增强免疫反应、提升mRNA疫苗的有效性,并拓展其在多种疾病预防与治疗中的应用潜力。

mRNA疫苗近年来广为人知,其原理是向人体细胞提供遗传指令,使其自行产生特定病毒蛋白,从而触发免疫反应。研究人员此次开发了名为“分子疫苗平台”(MVP)的新技术。该平台在mRNA编码的蛋白质上附加一种“细胞GPS”模块,引导这些蛋白质高效转运至细胞表面,从而增强抗原暴露,提升免疫系统的识别与反应能力。研究人员正致力于将该技术扩展至癌症、艾滋病和自身免疫性疾病等更广泛的疾病领域。 据《科技日报》

换个灯泡就手麻却不是触电

本报讯(通讯员 杨开创)“麻主任,我就抬个头换个灯泡,手突然麻得像过电,搅毛巾都使不上劲。”67岁的王大伯坐在浙江省人民医院神经外科麻育源主任医师诊室里着急地说。

3周前,王大伯在换灯泡时突然十指麻木,一天后才恢复。一周后,他干活时一抬头,双手又麻木无力,一直没好转,这才紧急就医。“要确诊得做颈椎MRI,看看脊髓和椎间盘的情况。”之后,麻育源看着MRI报告告诉王大伯病因:多节段颈椎间盘突出+椎管狭窄,脊髓“被挤得没法工作”了。

麻育源指着影像解释:“脊髓就像电线,现在‘电线’被压变形,手脚的感觉和力气自然会出问题。再拖下去,哪怕是轻微磕碰,都可能让脊髓

损伤不可逆。手术就是把压迫脊髓的椎间盘‘彻底搬走’。”

随后,麻育源团队制定方案,建议实施显微镜下椎间盘微创手术。手术当天,麻育源通过显微镜将视野放大10倍以上,避开神经和血管,一点点清除了突出的椎间盘组织,整个过程既没损伤正常结构,又彻底解除了脊髓压迫。

手术结束回到病房,王大伯第一时间抬起手:“我的手不麻了,握拳头也有力气了。”焦急等待的家人终于松了口气。

什么是颈椎椎管狭窄?麻育源介绍,颈椎椎管狭窄包括发育性椎管狭窄(先天狭窄)和获得性狭窄(比如椎间盘突出、骨赘增生、韧带骨化等导致的),压迫脊髓和神经产生症状。无症状的椎管狭



图据AI生成

窄可密切随访观察,症状稍重的经过严格、规范的保守治疗(如药物、理疗等)3-6个月,若仍无效,或反复发作,或进行性加重,就需要手术治疗。