

关节置换术重塑骨骼

守护晚年生活的“隐形拐杖”



季成,主任医师,西湖大学医学院附属杭州市第一人民医院城北院区综合外科副主任

门诊时间:湖滨院区周一上午、周日上午;城北院区周三全天



施杜诺安 本报记者 包勇

当岁月在骨骼上刻下痕迹,这根支撑着老年人生活的“隐形拐杖”,成了许多人晚年难以回避的“隐痛”。一些看似寻常的不适背后可能藏着骨科

病的身影,它们正在悄无声息地侵蚀着老人的行动能力。

关节置换术 为骨骼重塑“新生”

65岁的程大爷以前总爱去公园遛弯,近两年却因为膝盖疼痛很少出门。起初只是走路多时右腿膝盖会疼,休息后便能缓解,后来疼痛更加频繁。程大爷试过各种办法,病情得不到缓解反而日益严重。

杭州市第一人民医院城北院区骨科主任季成为程大爷做了相关检查后,诊断为右膝关节病:膝关节老化、活动受限、软骨磨损严重,脆弱的膝盖已经难以承受站立和行走的重负。经综合评估,程大爷身体状况符合手术条件。“膝关节置换术就是把膝关节内损坏的、影响到关节正常活动的软骨及其以下骨面部分切除,置换成人工假体。”季成说道,“多数病人能够在术后恢复日常活动。”

在关节运动医学团队共同协助下,季成顺利地为程大爷置换膝关节。术后第二天,程大爷就能手扶助行器行走。

季成告诉记者,临床中最常进行的关节置换术为髋关节和膝关节,除此以外,老年人跌倒后常见的股骨粗隆间骨折,也可通过人工股骨头置换术来进行治疗。

老年骨科病 高发病率下的隐匿危机

季成告诉记者,膝关节、髋关节等负重关节是关节炎的高发部位。年龄的增长无疑是“元凶”,骨密度下降、骨质流失加速都会导致骨骼变得脆弱多孔。同时,长期磨损与退化,关节软骨会逐渐变薄、磨损,关节间隙变窄,导致关节出现疼痛、肿胀、僵硬,活动受限等情况。

更令人担忧的是,老年骨科病往往具有隐匿性,早期症状不明显,容易被忽视。

“预防要走在治疗前。”季成建议,日常可通过补充钙剂、维生素D、保证均衡饮食与优质高蛋白摄入、适度户外运动等方式为骨骼筑起一道坚固防线。骨骼的寿命是生命质量的刻度,让银发岁月远离“硬伤”。

音乐能激发 社交互动想象

澳大利亚认知神经科学家近期的新研究证明,音乐确实能够通过促进想象中的社交互动来“陪伴”你。

在研究中,参与者被要求闭上眼睛,在静默或有音乐的环境下,想象前往地标性自然景观(如山脉)。研究人员利用计算模型识别描述中的共性主题,发现音乐能让参与者发现更多的社交联结的主题,如与他人跳舞、欢笑等更生动的场景。研究人员分别测试了带歌词和无歌词(纯音乐),结果表明,歌词并非必要条件,纯音乐即可增强社交想象。这一效应在各曲目中均存在,表明陪伴感来自音乐本身。

据环球网

猫也会得“痴呆症” 新研究带来治愈曙光

英国广播公司近日发表文章称,科学家最新研究表明,猫咪也会像人类一样患上类似阿尔茨海默病的痴呆症,这一发现有望推动该领域研究取得突破进展。

英国研究团队对25只出现痴呆症状的猫进行死后脑部检查。研究人员发现,星形胶质细胞和小胶质细胞这两种重要的脑部支持细胞会吞噬带有β淀粉样蛋白堆积的突触,这一过程被称为“突触修剪”。科学家认为,新发现不仅有助于开发人类的阿尔茨海默病疗法,也能帮助我们理解和治疗猫的痴呆症。

据《环球时报》

“技工手”竟是身体发出的警报

本报讯(通讯员 张煜铎 记者 林乐雨)65岁的陈大伯很少做家务,也不经常从事重体力的劳动,但双手总是粗糙、开裂、脱屑,同时还伴有面部、双手、双腿多发皮疹。最近3年经常无缘无故发烧。不久前,他因为发烧来到浙江省立同德医院。使用抗生素后体温仍未下降,呼吸道、胆道、尿路、颅内等常见感染部位也没有发现感染依据。

医生发现他存在免疫学指标异常,最后被诊断为抗合成酶综合征。经过针对性的免疫调节治疗,陈大伯体温恢

复正常,皮疹再没出现。

什么是抗合成酶综合征?浙江省立同德医院肾风湿科主任陈钦介绍,这是一种自身免疫性疾病,属于皮炎的一种,主要临床体征为发热、皮疹、肌炎和肺间质病变。手指侧面(尤其是食指和中指)和掌面出现过度角化、粗糙、脱屑、发红、出现裂口(皲裂)或色素沉着的现象。因为看上去就像机械工人、木匠师傅因长期摩擦劳作而变得粗糙的手,因此被称为“技工手”。

陈钦提醒,患有抗合成酶



图据AI生成

综合征的病人,常易被误诊漏诊,甚至继发感染、不可逆的脏器损害等。当患者出现“技工手”,同时出现肌肉无力、酸痛,无明显原因的干咳、活动后气喘,关节疼痛,面部(特别是眼睑)出现不明原因皮疹时,要及时就医。