

摇滚爷爷“两山”唱游记⑤ 只此青绿：“温”润山海“台”聚动能

(上接1版)

“温”润山海 青韵生辉

“楠溪江水清又清，江心屿上风轻轻……”站在永嘉楠溪江畔，摇滚爷爷即兴说唱。这里成为银发旅游的热门地，沿岸建成“百里楠溪特色民宿带”，全县民宿突破600家，老人们闲坐品茶、静观山水。

摇滚爷爷登上“东南第一山”雁荡山。这里森林覆盖率超过94%。灵峰、灵岩、大龙湫……山中还设有多处休养驿站，提供茶歇、导览与休憩服务，让长者无忧出行、静享山韵。

放眼温州，绿色效益正持续释放。在文成县铜铃山国家森林公园，负氧离子高达每立方厘米6万个，“银发旅”在此漫步“森呼吸”；泰顺县竹里畲族乡万亩竹海绿浪翻涌，畲歌悠扬，“竹里云溪”等民宿一房难求，年均接待游客超过45

万人次。银发潮客举起手机拍摄绿色短视频，传播生态理念，变身“绿色网红”。

“台”聚动能 绿意生金

摇滚爷爷抵达台州天台山。这里不仅是心灵净土，更是生态保护典范。更令人称道的是，天台山推出了多款禅修康养课程，将自然生态与传统文化相结合，吸引了无数“银发族”前来静养身心、拥抱自然。

在清风与钟声里，摇滚爷爷奔赴海洋的约定。他乘船渡海，登上东海之滨的大陈岛，眼前是绿意绵延、风车旋舞的“东海绿洲”。岛上风能资源利用率位居全省前列，绿色能源正点亮万家灯火，也照亮了共同富裕的新路径。

绿色，同样深植于台州的产业基因。在“中国模具之乡”黄岩，绿色模具产值突破

300亿元，科技与环保相融并进；仙居县打造“神仙大农”区域公用品牌，带动农产品年销售破10亿元；温岭滨海绿道全长8公里，串联起金色沙滩、传统渔村和生态湿地，成为“银发族”骑行观光的生态长廊。

“温州青，台州绿，养老就要这么潮！”摇滚爷爷拨动琴弦，与老老少少一起高声歌唱。

他的“两山”唱游记虽然暂时告一段落，但绿色发展的故事在之江大地永远没有句号。我们看到，“两山”理念的影响已超越浙江省域，为全国绿色发展启明指引，为全球可持续发展贡献饱含东方智慧的中国方案。中国式现代化是人与自然和谐共生的现代化，人们沉浸在摇滚爷爷的激越歌声里，向往着更美好、更明亮的未来。

监制 俞斌 统筹 汪成明
执行 孙磊 张文利 韩承乙

萧山区 讲师带队红色研学

本报讯(通讯员 吴妍璐)近日，杭州市萧山区关工委联合萧报“小记者团”共同发起“红色记忆传薪火 抗战精神砺童心”主题活动。

特邀区关工委“五老”讲师团讲师谭金龙带队，与小记者们先后前往萧山老年大学红色记忆陈列馆、萧山博物馆，重温抗战历史。活动还融入科普环节，谭金龙介绍我国东风系列导弹的射程与先进制导技术等知识。

鄞州区 抗战展里传薪火

本报讯(通讯员 陈武耀)近日，宁波市鄞州区白鹤街道黄鹂社区文化宫开展“纪念中国人民抗日战争胜利80周年”主题展，展品包含照片、报纸、邮票、抗币、连环画等近2000件，组成一个抗战题材系列。

本次展品由宁波六旬收藏家李国良提供。1997年，他在家里建起宁波首个家庭博物馆，并向市民免费开放，近30年来，累计举办各种公益展200多次。

路桥区 银发“桐”心送清凉

本报讯(通讯员 王娇娇)近日，台州市路桥区桐屿街道“银发‘桐’心”老干部志愿者服务队开展送清凉活动。这支“银青结对”的服务队由退休干部带头，携社区青年党员共同组成。

老同志们为独居老人奉上银耳羹；为流浃背的环卫工人递上矿泉水，让“邻里相携，守望相助”的文明新风在街巷间流转。

60岁前国手带队夺冠 全运会浙江首金来自退役多年的她们

本报讯(林雨尘 记者 乐美真)近日，第十五届运动会群众比赛气排球项目决赛女子老将组的最终对决在广东江门台山市举行，浙江队以2-0战胜山东队，获得该组别冠军，为浙江取得了本届全运会群众赛事活动的首枚金牌，也是本届全运会浙江代表团的首枚金牌。

场边，60岁的主教练马芳与队员们紧紧相拥。

1965年，马芳出生于浙江诸暨，1990年入选国家队，以传球节奏感强、适应攻手特点等著称。退役后，她返回浙江执教浙江女排。

去年11月，临近退休的马芳接到了带队参加气排球女

子老将组比赛的任务。

“是队员们给了我信心。”马芳意识到，重聚不只是因为比赛，而是因为她们热爱这项运动。

组队后，队员们依靠碎片化时间自主训练。马芳坦言，在训练过程中最主要的是合练时间很少。队员们退役多年，早已有了自己的事业和家庭，所以她需要在短时间内对队员的身体和技术状态进行研判并确定主力阵容和打法特点。

好在，许多队员都是她的“老伙计”。“时隔多年，再次和她们并肩作战，看到她们穿着统一的队服，恍惚感觉时光在倒流。”马芳如是说。

马芳说：“这次夺冠，对我们浙江省体育活动能有示范效应和激励作用，尤其是中老年群体。运动不是年轻人的专利，人人皆可参与，人人皆能出彩，希望不同的年龄段的体育爱好者都能找到自己的奋斗目标。”



图据AI生成