

# 浙江医院老年病科： 全周期健康管理托起长者幸福晚年



记者 徐小翔  
通讯员 陈雨虹 薛蕙质 吴婧 徐立宇

在中国快速老龄化浪潮中，浙江医院老年病科，致力于为老年健康管理事业探索新方向。该科室不仅有前沿医疗技术，更有一支将人文关怀融入骨髓的医护团队。他们深知，真正的老年医学不仅是延长生命的长度，更要拓展生命的宽度，让每一位长者都能有尊严地享受晚年幸福时光。

## 从“数字达标”到“生活品质” 综合评估开启精准新时代

“老年人健康不是化验单上几个达标数字，而是能否体面地生活。”浙江医院老年病科团队深谙此道。传统的医疗模式往往只关注各项指标是否达标，但浙江医院老年病科团队发现，很多指标正常的老人却连基本生活都无法自理。正是在此洞察下，浙江医院老年病科在2013年率先引入老年综合评估(CGA)体系。而这项创新并非简单的检查项目叠加。

在评估室里，陈奶奶(化名)正在接受全面健康“扫描”：康复师测试她的步态稳定性，营养师分析她的膳食结构，临床药师仔细核对12种药物的相互作用，心理医师则通过专业量表评估她的抑郁倾向。如今，这套评估体系已通过自主研发的智慧系统走向全国，在省内50余家医疗机构落地生根，累计服务28614名老年患者。

## “治病”更要“治人” 双轨模式重塑医疗理念

浙江医院老年病科始终秉承“治病救命”与“护功能、提质量”两面大旗，率先实现疾病救治与老年综合征管理的双轨融合！团队用实践回答关键命题：老年医疗不仅要诊治冠心病、糖尿病等器质性疾病，更要破解那些“看不见的健康杀手”——老年综合征！

“当一位急性肺部感染或心衰的老年患者入院，我们不仅要进行抗感染、改善心功能等药物治疗，也会同步启动多维度老年综合评估，及时评估潜在隐患，定制‘一人一策’的干预方案。”浙江医院老年病科副主任(主持工作)徐立宇介绍，“从饮水服药加用增稠剂、糊状饮食预防呛咳误吸，到肌肉减少症的运动—营养联合干预，在急性救治期构筑老年综合征防线，实现‘治病护功’双突破。”

团队颠覆传统“指标达标”的慢病管理模式，建立以患者照护目标为导向的老年综合征防控体系。当68岁的糖尿病合并帕金森患者张阿姨说出“我想自己能走去菜市场买菜”时，基于CGA精准评估绘制“风险—功能地图”，让防治措施从传统的降糖及帕金森病药物治疗扩展为集合“病情相对稳定+功能步态训练+认知/营养维护+家庭社会支持”等多维度管理方案，构建“照护目标—医疗目标—防控措施”三级转化诊疗模式，凸显“疾病控制”与“功能守护”的双重突破。

该模式成效显著，相关数据显示，接受双轨治疗的患者不仅各项指标控制良好，日常生活能力评分更提升了20%以上。

## 打破“科室围墙” 跨学科团队(GIT)驱动整合照护

围绕明确的照护目标，浙江医院老年病科创新性地打破学科界限，构建了以老年病科医师为主导的“核心团队+扩展支持团队”双层级协作体系。核心团队由老年病科医护团队、康复医师及治疗师、临床药师、营养师、心理治疗师等固定成员组成，同时纳入个案管理师、社会工作者、志愿者以及患者家属，形成全方位的综合干预网络。扩展支持团队则根据临床需要，灵活联动心血管科、神经内科、胸外科、骨科等专科力量，由老年病科医师发起会诊需求，专科团队提供专业诊疗方案，待目标达成后，患者即回归核心团队管理。

“多学科会诊不是简单的意见汇总，而是真正意义上的治疗融合。”中华医学会老年医学分会副主任委员、浙江医院副院长陈新宇说，这种深度融合的协作模式已经渗透到日常诊疗的每个环节。特别值得一提的是，核心团队与安宁疗护团队深度融合，通过建立内部联动机制，能及时识别并妥善处理生命末期患者及家属的多重需求。针对患有严重疾患的患者，特别是处于生命末期的老人，团队制定了以缓解痛苦为核心的个性化照护方案，采用多模式镇痛策略，适时运用缓和镇静手段，同时通过处方精简优化用药方案，并为患者及家属提供全方位的社会心理支持，包括情绪疏导、临终关怀和居丧期哀伤辅导等服务，真正实现了“身—心—社—灵”的全人照护理念。

## 没有终点的关爱 构建全周期健康管理生态圈

在浙江医院老年病科，健康管理从来不是“住院治疗、出院结束”的单程票，而是一场精心设计的“终身护航”。科室创新性地构建了“评估—干预—随访—再评”的闭环管理系统，让关爱始终在线。

住院期间，多学科团队定期会诊，既关注疾病治疗，更重视功能维护。制定个性化用药时间、开展针对性康复训练，确保患者出院时既能病情稳定，又能生活自立。当患者出院后，医生为其制定详尽计划，无缝对接社区或康复机构，并通过智能手环和居家监测设备实时追踪健康数据，配合定期随访，让专业护理延伸至家庭。数据显示，这种模式使治疗依从性提升35%。

优质的老年医疗不仅是技术的精进，更是对生命的深刻理解。一位位老人重新绽放笑容，一个个家庭重拾生活希望，浙江医院老年病科正在用专业与爱心，书写中国老年健康事业的新篇章。