

老花眼困扰“一站式”解决

成熟技术助您应对多样用眼场景



本报记者 徐小翔

李先生向来热爱运动,对清晰的裸眼视力有很高要求。因为运动时戴眼镜极为不便,他在20多岁时就接受了角膜屈光手术。

随着年龄增长,李先生发觉看近困难,检查发现有约75度的老花。尽管这样轻度老花通常不必急于手术,但李先生感觉对生活造成很大困扰,坚定地选择接受治疗。浙江大学医学院附属邵逸夫医院眼科中心副主任、主任医师张蓓为他进行了晶体置换,植入了全视觉三焦点人工晶体。术后,他的远、中、近全程视力均达到1.0。

近日,邵逸夫医院眼科中心增设老视矫正门诊,更多像

李先生这样对视觉质量有要求的患者将因此受益。

张蓓告诉记者,老视俗称老花眼,是年龄增长导致眼部肌肉、晶状体弹性下降,调节能力减弱而引发的视力问题,不仅会造成看近模糊,还容易引发视疲劳。老花眼正呈现年轻化趋势。伴随年龄增长,老花度数会逐渐加深,早期可通过放大手机字体、调亮屏幕应对,但度数加深后这些方法就不再有效。另外,50岁以上人群还可能因晶状体老化浑浊,同时面临白内障问题。

对于这些人群来说,晶体置换是一种可行的方式。例如,全视觉三焦点人工晶体能让老花患者在术后看清远、中、近距离的事物。对于一些尚未出现老花的高度近视患者,能达到脱镜状态,并且提前应对即将出现的老花。同时被老花、近视、散光困扰的一类患者,也可通过晶体置换的方式一站式解



图据AI生成

决,且避免未来患白内障的风险。当然,这种手术方式对患者眼部条件,特别是眼底条件的要求也比较高,需要专业医生来判断。

该院眼科中心主任、主任医师郑钦象表示,该院老视矫正门诊的设立进一步细化了眼科专科类别,重点提供老视多种矫正选择、老视合并白内障的一体化治疗方案,助力患者提升用眼体验和生活质量。

遗传性听力损失 精准治疗现曙光

近日,记者从复旦大学附属眼耳鼻喉科医院获悉,由该院联合韩国首尔大学医院团队完成的研究成果,为遗传性听力损失提供了潜在的精准治疗策略。

全球患有致残性听力障碍的人数约4.3亿,占世界总人口的5%,目前已知的耳聋基因超过200个,但暂无临床治疗药物。联合团队构建了人源化小鼠模型,该小鼠模型重现了人类MPZL2基因突变导致的耳聋患者的听力学表型,小鼠模型的听力显著恢复并维持至少20周。该研究不仅为遗传性听力损失提供了潜在治疗策略,还进一步拓宽了单碱基编辑技术在遗传性疾病中的应用范围。

据《科技日报》

抗癌病毒在 细菌保护下疗效提升

据英国《新科学家》周刊网站近日报道,病毒在治疗多种癌症方面已展现出巨大潜力,但其应用却受限于人体免疫反应,目前仅能用于治疗体表附近的肿瘤。

如今,科学家已验证,用基因工程细菌保护病毒可解决这一问题,从而减缓小鼠体内严重肿瘤的生长。此外,一款信使核糖核酸癌症疗法已在小鼠实验中成功缩小肿瘤,目前正处于人体试验阶段。该团队已证实,此疗法对快速生长的肿瘤疗效显著,而对于生长速度较慢的肿瘤,其效果甚至更优。据参考消息网

忍了6年! 大爷“养”出“恐龙蛋”

本报讯(通讯员 刘琪)杭州的吴大爷年已七旬,常常感到尿频尿急尿不净。他不愿面对自己的健康问题,一忍就是6年。最近,尿急尿痛越来越严重,有时候急到要尿裤子,疼到直不起腰,他这才来到杭州市第一人民医院泌尿外科看病。

泌尿外科主任医师陈超接诊后安排了检查,结果超声检查显示,膀胱处有一椭圆形结石,最大直径足有7厘米,并且两个肾脏也都有不同程度的肾积水。

如此巨大的结石,该怎么拿出来呢?

陈超表示,治疗泌尿系统

结石的方法非常多,有药物排石法、体外冲击波碎石法及微创手术碎石取石术等,然而这些办法对吴大爷都行不通。“结石体积太大了,不适合进行微创手术治疗,我们决定进行膀胱切开取石术,以最小的创伤取出结石。”

手术过程非常顺利,成功取出结石,排尿立刻就通畅起来。醒来后,医生将取出的结石给吴大爷确认,他顿时傻眼,眼前的结石与恐龙化石颇有几分相似,难以想象这竟然是从自己身体里长出来的。

陈超解释,膀胱结石主要和老年男性常见的前列腺增生有关。前列腺增生会压迫

尿道,使尿液排出受阻,尿液在膀胱内积聚,久而久之就容易形成结石。除此之外,长期卧床病人、有尿道狭窄病史的人、患有糖尿病等代谢疾病的人,以及喝水少、排尿不规律的人群,也更容易被膀胱结石“盯上”。

如何预防膀胱结石?每天保证充足的饮水量,让尿液保持稀释状态,减少矿物质沉淀。养成规律排尿的习惯,不要憋尿,避免尿液在膀胱内长时间停留。饮食上注意均衡搭配,减少高草酸、高钙食物的过量摄入,如菠菜、苋菜、牛奶、豆制品等,同时控制动物蛋白和盐的摄入。