

像感冒？却是最凶险白血病

勇于尝试新的治疗方式让她“无痛”治愈

本报讯(通讯员 王蕊 金丽娜)“谢谢医生,我妈现在天天在家做家务、买菜烧饭,跟没生过病一样。”近日,接受医院随访的蒋阿姨的儿子说。

2021年3月,67岁的蒋阿姨全身酸痛并伴有发热症状,在卫生院挂水几天不见好,便到当地医院就诊。血常规检查显示白细胞很高,血小板很低,医生怀疑血液恶疾,当天就建议蒋阿姨做骨髓穿刺。

“费城染色体阳性急性淋巴细胞白血病,BCR-ABL1融合基因阳性。”蒋阿姨听不懂,医生便简单告诉她被确诊为白血病。

费城染色体阳性急性淋巴细胞白血病是人类发现的首个与恶性肿瘤直接相关的染色体异常现象,如果异常染色体中还存在BCR-ABL1融合基因,那么就是蒋阿姨所得的白血病类型。这类型的白血病自带“弹药”——传统治疗效果差,并且容易复发,预后差、致死率高。

面对求生欲很强烈的蒋阿



图据AI生成

姨,当地医生推荐她到浙江大学医学院附属第一医院骨髓移植中心寻求更好的治疗方案。“现在对于这一类型白血病的治疗方案尽管有了化疗联合靶向药,但预后依旧不是很好。”骨髓移植中心副主任胡永仙主任医师讲解,“我们正在开展CAR-T细胞疗法治疗初发费城染色体阳性急性淋巴细胞白血病的临床研究。”经过仔细评估,蒋阿姨符合条件,可以免费进行治疗。按照传统的治疗方案,蒋阿姨要进行多次化疗,而CAR-T细胞联合靶向药物的治疗方案,只需要进行

一次小剂量化疗,所以她只要在合适的时机下进行CAR-T细胞疗法即可。

2021年4月和2021年8月,蒋阿姨接受了两次CAR-T细胞治疗后,口服靶向药治疗,定期监测BCR-ABL1融合基因均为阴性。

目前蒋阿姨白血病完全缓解已4年多,基本达到临床上治愈标准。“没有什么身体不舒服的阶段,能吃能睡,头发也几乎没掉。”蒋阿姨只需像慢性病治疗一样,长期口服靶向药,同时按照随访员的通知定期复查即可。

杭州市七医院 在建德成立浙西院区

本报讯(通讯员 李彬)

近日,杭州市第七人民医院与建德市卫生健康局合作共建浙西院区签约仪式在杭州市第七人民医院浙西院区举行。

作为杭州市财政全额投入、杭州市七医院全要素管理的三级甲等专科医院分院区,浙西院区开设精神科、老年精神科、心身科等4个病区,开放床位272张,配备生化流水线、CT、磁共振等先进设备,并成熟开展MECT治疗、经颅磁刺激治疗等技术,填补了建德区域精神疾病诊治的技术空白。通过“本部专家坐诊+亚专科门诊拓展+线上线下MDT诊疗+互联网医院延伸服务”等多维模式,浙西院区与总院同质化发展。

新型蛋白质改造方法 成功开发

中国科学院遗传与发育生物学研究所科研人员联合其他单位的科研人员,成功开发一种基于人工智能的新型蛋白质改造方法。

基于现有通用蛋白质逆折叠模型,科研人员推出了一种新型蛋白质改造方法。测试结果发现,新方法的预测准确率达16%,性能比其他常见AI模型提升36-90%。这个智能蛋白质改造新方法,相比传统手段效率更高、适用性更广、扩展性更强。它代表着生命科学领域的重要趋势,即用计算模拟部分替代实验室操作。 据《科技日报》

几口菜几杯酒,他被紧急送医

本报讯(通讯员 陈雨虹 吴婧 赵华君)近日,浙江医院三墩院区急诊科接诊了55岁的李先生。那天,李先生在家吃饭时,像往常一样喝了几杯酒,没想到饭后两个小时,出现乏力、头晕、大汗、胸闷、心慌等症状。家属急忙把他送医。

浙江医院急诊科金阳杰医师询问了病史,家属说李先生仅吃了小苏打腌制3天的苋菜梗。查体发现他口唇指甲呈现明显青紫色(发绀),经检查高铁血红蛋白43.4%(正常值通常低于1.5%),诊断为典型的亚硝酸盐中毒。

亚硝酸盐是常见的食品添

加剂,广泛应用于加工肉制品中。在家庭自制腌制食品中,也可能产生大量亚硝酸盐。亚硝酸盐进入血液后,会将血红蛋白中的二价铁氧化为三价铁,形成“高铁血红蛋白”。这种变性的血红蛋白失去携带和运输氧的能力,导致全身器官缺氧,出现中毒。

李先生感到困惑,自己明明用的是小苏打,怎么就亚硝酸盐中毒了呢?医生解释,小苏打虽然能帮助蔬菜保持脆嫩口感,但却为亚硝酸盐的产生创造了更有利条件,李先生还喝了酒,更是加速亚硝酸盐吸收。

家庭腌制食品要注意安全,为避免亚硝酸盐中毒,浙

江医院急诊科副主任赵峻峰主任医师给出如下建议。

控制腌制时间:蔬菜腌制第3-8天是亚硝酸盐高峰,建议腌制不超过2天或超过20天再食用。

慎用小苏打:腌制蔬菜不必添加小苏打,传统盐水腌制更安全。

搭配维生素C:食用腌制食品时可搭配新鲜水果,维生素C能阻断亚硝酸盐转化。

特殊人群警惕:孕妇、儿童、消化功能弱者应尽量避免自制腌制食品。

注意保存条件:腌制容器需严格消毒,环境温度不宜过高。