

热会热出水肿 冷会冷成中暑

高温天里,医生忙着救治也忙着科普



图据AI生成

本报讯(通讯员 王蕊 江晨)近日,浙大一院庆春院区急诊科徐佳副主任医师接诊了年轻人名叫余帅(化名)。他面色苍白、时不时感到恶心,最引人注意的是高高肿起的额头。原来,酷爱钓鱼的余帅,周末在正午近40℃的高温里,没戴帽子在河边蹲了将近3个小时。等发现皮肤被晒得又红又紧时,再一摸光秃秃的

脑袋,前额肿得像“南极仙翁”。同时,他还觉得头晕和恶心,右脚开始出现抽痛性疼痛。

“这是‘热水肿’,再钓下去,说不定会发生热晕厥甚至热射病。”徐佳说。

专家解释,人们常说的“中暑”包括热疹、热水肿、热痉挛、热晕厥、热衰竭和热射病。尤其值得注意的是热射病相当“狡猾”,不光暴晒容易“中招”,在不透气的小空间里待久了,也可能被它盯上。

庆春院区急诊科主任陆远强主任医师表示,出现热射病一定要及时就医,及时有效降温。当出现脏器功能衰竭时,一定要送往综合实力较强的医院,因为救治热射病就是在与死神拼速度。

陆远强强调,中暑并非只在热环境中发生,从冷环境进入热环境会发生冷中暑,轻则出现头晕、恶心、呕吐甚至腹痛腹泻等症状;重则出现心脑血管意外。如果发现严重中暑乃至热射病,从现场开始就展开急救,遵守“边降温边转

运”原则,当降温与转运存在冲突时,应做到“降温第一,转运第二”。

大家请牢记这“六字诀”。

脱:立即脱离高温、高湿环境,尽快脱去患者衣物以利散热,赶紧送到阴凉处。

泡:降温最好方式是冰水(0℃)或冷水(10-20℃)浸泡。如果现场没有条件,可以用凉水喷洒,同时配合持续扇风,促进蒸发降温,或是给患者头戴冰帽、头枕冰枕,用纱布包裹冰袋置于颈部、腹股沟、腋下等部位,进行有效降温。

测:快速准确测量核心体温。最准确的测量方法是使用直肠温度计(肛温),也可使用耳温枪代替。

补:可以小口吞服淡盐水、电解质水。

通:如果患者发生昏迷,应将其头偏向一侧,及时清除气道内分泌物。

静:如果患者反复或持续出现抽搐、躁动,有条件情况下,应尽早用药物镇定镇痛,保护中枢神经系统。

呼吸道感染竟会唤醒“体内的敌人”

《自然》杂志最近发表了重磅研究,揭开一个让人倒吸一口凉气的真相:流感等呼吸道病毒感染,可能成为某些癌症转移的“帮凶”,激活潜伏多年的癌细胞。

乳腺癌是全球女性中最常见的癌症之一。许多患者在治疗后病情缓解,进入长期的“无癌”状态。美国科学家在小鼠模型上做了实验:当乳腺癌小鼠呼吸道感染后,肺部迅速变得“热闹”起来,休眠的癌细胞在几天内开始苏醒、分裂,短短两周,转移病灶就明显扩大。对于癌症康复者来说,预防呼吸道感染,比以往任何时候都更重要。

据《科技日报》

脑内“换细胞”让患病动物寿命翻倍

美国斯坦福大学医学院团队利用非基因匹配的健康前体细胞,替换掉罹患桑德霍夫病小鼠超过半数的病变小胶质细胞,使实验鼠寿命从135天延长至250天,运动功能与探索行为几乎恢复至正常水平。

团队此次采用“脑区专属移植”策略,未经治疗的病鼠于135天全部死亡,接受移植的5只小鼠在实验结束时仍存活。团队指出,阿尔茨海默病、帕金森病等常见神经退行性疾病同样伴随小胶质功能障碍。如果后续人体试验成功,受益者远不止罕见病患儿,而是数百万神经退行性疾病患者。

据环球网

上网查说这是癌症? 医生:别信

本报讯(通讯员 杨陶玉)“我上网查过了,说可能是癌症,这可怎么办?”近日,49岁的张先生焦急地来到浙江省人民医院肾脏病科门诊向医生诉说。接诊的科室主任朱斌经过一系列专业检测后表示:“不是癌症,是肾炎。”

张先生第二天完成肾脏穿刺活检后被确诊为IgA肾病。

这是一种以肾小球系膜区IgA沉积为特征的肾脏疾病,临床表现多样,可包括血尿、蛋白尿、高血压等,且预后不一,部分患者可能发展为慢

性肾衰竭。

“我们邻居说这个肾病治不好,后面会变成尿毒症的。”一听张先生这话,朱斌哭笑不得:“你们要相信专业医疗机构、相信专业医生,这病能治。”

朱斌为张先生制定了中西医结合的治疗方案。

西医方面,给予必要的药物治疗,以控制病情进展。同时,根据患者体质,朱斌开具了中药方剂。

经过一段时间的中西医结合治疗,张先生的病情得到明显改善。他欣喜地说道:“我现在小便也正常了,睡眠

胃口也调理得很好,只要隔段时间来复查就好了。”家人也再三表示,再也不乱查资料、乱听谣言了。

IgA肾病是我国最常见的肾小球疾病之一。除阵发性肉眼血尿外,很多患者临床表现不明显,而是在体检、婚检,或查尿常规时发现异常。早期发现、及时治疗,IgA肾病可以得到很好控制:尿检恢复正常,肾功能稳定。但一部分患者后期会在不知不觉中复发,因此要定期复查,发现病情波动,及时用药干预,就不会发展为尿毒症。