

# 立秋时节游浙江 解锁避暑潮玩法



天屿山观景台 图源杭州文广旅游发布

本报讯(记者 乐美真)8月7日,立秋。立秋之后,暑热渐消,正是深入浙里山水秘境,体验小众风情的绝佳时机。跟随我们的指南,开启一场“新潮”寻秋之旅。

## “窝囊游”走红

当下,高温催生“懒人友好型”旅行方式,主打“零体力消耗、高情绪价值”。

杭州淳安天屿山:天屿山海拔335米,山顶设有多处观景平台,是千岛湖畔日落观景的最佳地点。天屿山在2022年还安装了登山电梯,从此一炮走红,成为大家口中的“懒人名山”。下山时,你可以选

择坐公交下山,也可以选择挑战玻璃水滑道下山,只需要6-7分钟就能极速下山。

东海灵岩景区:该景区坐落于宁波市象山县泗洲头南部。山中悬崖峭壁、奇峰怪石林立被誉为“浙东第一壮观”。这里有158米高的悬崖灵岩天梯:一键直达山顶的垂直电梯。游客只需55秒,便可从山谷到达山顶俯瞰美景。

## 巴士打卡城市夜景

今年7月,温州龙湾上线“趣探龙湾 夜光巴士”环线,这条环线串联温州奥体中心、寺前街、黄石山雕塑公园等六大夜游地标。车身缠绕荧光

灯带,印满龙湾景点手绘,在18:30-21:00的黄金时段,既能避开白昼燥热,又将夏夜氛围感拉满。

全程通票3元,车辆到站信息可查询“畅行温州”APP。

今年7月,乐在宁波NB夜游巴士正式试运营。巴士搭载双层全景天窗,上层以通透设计为幕,让漫天星光与沿岸灯火毫无保留地涌入视野。轻松打卡月湖、城隍庙、樱花公园等城市夜间美景。

运营时间暂定为五、六、日三天。票价15元,试运营期间优惠价12元,可关注“阿拉NB巴”小程序进行提前预约购票。



图据AI生成

## 挖潜“泡个澡”的康养增长点 “温泉+”定义度假新体验

本报讯(许南涛)“兴致勃勃去,意兴阑珊归。”8月3日,杭州市民叶先生在朋友圈里“吐槽”:谋划已久的温泉之旅,3小时便草草收场。他表示:“除了几个温度不同的池子,几乎没有其他可玩的。”

叶先生的无奈道出了一些传统温泉的困境:业态单一导致停留时间短、消费潜力低。“温泉项目若过度依赖单一‘泡池’核心,难以满足现代家庭多元化、深度化的度假需求。”规划学博士、浙江大学旅游系副教授周永广介绍,当前浙江已有一些地方探索“温

泉+”模式,运营核心是通过丰富消费内容来吸引游客,有望将体验者的平均停留时间从几小时提升到3天或更长。

周永广透露,他实地考察过省内不少“温泉+”项目,发现它们远不止是“泡个澡”那么简单。将于今年9月全新亮相的宁海“乡根·一叶森林温泉”,就被他视为“温泉+”深度实践的标杆案例。该项目依托得天独厚的森林环境,一大亮点是引入了欧洲专业级水中理疗技术,打造出超越传统“泡池”的特色康养体系。还能沉浸体验香氛池、具有疗愈

功效的矿物泥疗、促进呼吸健康的盐疗等。

“这里的康养体验远不止于‘泡澡’。”周永广补充道。他还介绍:“项目还专门开辟了亲子互动场地,让孩子们体验农事乐趣、探秘自然。”

省内其他温泉项目也各具特色。泰顺塔头底古村温泉民宿主打古风沉浸。余姚阳明温泉山庄则以其独特的“山水驿汽车旅馆”吸引眼球。

全方位、多层次的“温泉+”度假体验,既满足了长者对专业康养的需求,又为家庭客群提供了丰富的休闲选择。

## 乌镇戏剧节剧目公布 8月17日首轮开票

本报讯(记者 宋彬彬 通讯员 邢然)8月5日,第十二届乌镇戏剧节新闻发布会在乌镇举办。本届戏剧节主题为“扶摇”,将于10月16日-26日在乌镇举行。本届戏剧节特邀剧目分为6大板块,来自10个国家的25部佳作,将呈现71场精彩演出。

本次戏剧节特邀剧目将于8月17日10时和9月3日10时在大麦平台进行两轮开票。

## 浙博全国首展 《浪浪山小妖怪》

本报讯(记者 陈新怡 通讯员 李恬怡)8月2日,《浪浪山小妖怪》主题展在浙江省博物馆之江馆区开幕,展览时间持续至10月30日。

步入展厅,观众可以现场见证浪浪山小猪妖住所、双狗洞等标志性场景,重温小猪妖“拼好团”取西经的故事,并通过互动游戏亲身体验与小猪妖团队一同冒险的乐趣。

## 安吉“竹”构专题展 竹文化的N种可能

8月3日下午,“绿水青山20年——安吉‘竹’构精彩专题展”在浙江自然博物院杭州馆开幕。本次展览将持续到9月3日。

开幕式上展示了独具匠心的竹文创品,让观众看到传统竹文化与现代生活的巧妙融合,助力传统竹工艺非物质文化遗产传承。

据浙江自然博物院