



图据AI生成

谁说戴草帽的只有农人 建德有支60+“草帽乐队”

本报讯(林雨尘 通讯员 刘志强)身着红色背心,头戴草帽,行云流水地演奏各种不同的乐器……8月4日,在建德市三都镇的“醉三都”文化乡集,笔者见到了正在排练的“草帽乐队”。

2023年,几位音乐爱好者组成一支乐队正式“出道”,成员平均年龄超过60岁。他们总是头戴草帽,于是“就地取材”取名为“草帽乐队”。成员们笑着说:“在建德,谁说戴着草帽的只能是农人?”

“草帽乐队”正式成立后,成员们纷纷投入各种乐器的学习。他们不定期上课、排练,学习二胡、笛子、电子琴等多种不同风格的乐器。在大

家共同努力下,“草帽乐队”俨然成为建德市“音乐+”文旅业态的一张新名片,还曾在建德市第十五届农村文艺调演中荣获金奖。

作为首批加入乐队的成员,64岁的朱银标是乐队队长,也是大家眼中的“全能乐手”。“全能”的背后,是勤勉的学习和全身心的热爱。“民族乐器和西洋乐器之间有一些共通点,能触类旁通。”朱银标从小喜欢婺剧,退休后还主动和当地婺剧爱好者组建了“三都婺韵会”,有一定的鼓板基础。

从农人跨界当乐手,朱银标的生活多了一分别样的色彩。他说,随着年岁渐长,自己的生活趋于规律和单一,“草帽乐队”的出现给生活带

来了新的刺激。

两年来,乐队成员已参与过大小演出共15场。是否有更大反差和更多碰撞?他们想到了唢呐和萨克斯,热烈张扬与深沉内敛相互碰撞,“中西合璧”奏出前所未有的华章。一曲《挡不住的思念》,成为“草帽乐队”新的代表作。朱银标说:“希望可以有机会一直和成员们在一起,也希望我们能走到更大的舞台上。”

2024年11月,机会来了,“草帽乐队”的成员们来到浙江传媒学院,和00后大学生同台演出。在音乐声和欢笑声中,所有人的面容都是如出一辙的青春。

朱银标说:“00后教了我们很多不一样的音乐玩法,期待和他们再次合作。”

杭州市 慈善总会情暖老兵

本报讯(通讯员 傅虹)近日,由杭州市慈善总会指导,石门塘社区主办,杭州市老年电视大学承办的“军民同乐庆八一·情暖老兵话初心”退役军人集体生日会在石门塘社区党群服务中心精彩上演。

现场,来自钱学森小学阳光精灵小队的6名少先队员献唱《小美满》,展现出新时代少年对老兵的崇高敬意;银龄志愿者表演的太极功夫扇战意滚滚;老兵金卫良深情朗诵的《八一军旗红》,更是将大家带回了那段战火纷飞的年代。

嵊州市 中医守护银龄健康

本报讯(通讯员 叶远钦)近日,嵊州市三江街道社区卫生服务中心中医科医师团队到红日银益养老院,开展“弘扬中医文化 关爱银龄健康”主题宣教活动,向老年群体普及“冬病夏治”理念。活动紧扣老年人常见健康问题,着重讲解了三伏贴等特色疗法的适用人群、作用机制及使用要点。医师团队随即开展义诊服务,提高老人们的自我健康管理意识与科学养生能力。

天台县 党员化身反诈大使

本报讯(通讯员 戴显平 王虹雨)8月5日,天台县始丰街道新城广场上,70岁的老党员夏善林耐心向居民讲解电信诈骗的特点与防范要点。

为提升社区居民识骗防骗能力,天元社区党委组织党员志愿者投身反诈宣传一线。老党员们带着宣传册,用通俗易懂的方言讲解近期发生的诈骗案例,让警示效果入脑入心。

教老人“买菜”“晒衣服” 这堂形体美育课走出“时尚范”

本报讯(熊方嘉)“以前追求美没条件,现在居然有机会能站在舞台上展示。”一位74岁老人在参加时尚展演后道出众多“银发族”心声。近日,一场以“美无止境·华尚人生”为主题的时尚盛宴在杭州落幕,15支团队与60余位个人选手在舞台上自信绽放。

此次时尚盛典的舞台光芒,源于浙江理工大学服装学院学子们深入乡村的脚印。作为活动预热,学院“银龄时尚焕新计划”暑期实践团队,奔赴杭州市临安区神龙川村。

在村里,学生们为老人开设形体指导美育课,采取生活化场景教学,比如引导老人“想象头顶有根线轻轻往上提拉”,以保持身姿挺拔,提示“摆臂时就像挎着去菜场的菜



老年人在时尚盛典展示风采。受访者供图

篮子”,以练习协调度,帮助含胸驼背的阿姨舒展肩膀,让步履蹒跚的老人逐渐站稳。

“希望深化产学研协同,推动银发经济与时尚产业融合。”浙江理工大学服装学院教师郭亚楠感慨,持续3年的走访与调研让她深深感受到,老年人对美也有强烈追求。

与此同时,团队还与医院合作,研发能针对性改善脊柱侧弯等常见健康问题的中老年服装设计;积极探索适老服装与智能设备的结合;还将通过“村T”巡演等形式,让更多乡村特色文化在时尚舞台上绽放光彩,助力老人拥抱更精彩的“华尚人生”。