

8岁男孩被奶奶“吻”进了医院

感染科专家:“隔代亲”要小心

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 陈雨虹)近日,#奶奶频繁亲吻孙子致其患亲吻病#话题迅速攀升至热搜榜首。

据媒体报道,江苏淮安一名8岁男童因持续高烧,颈部惊现鸽子蛋般大小肿块而被紧急送往医院,最终确诊为传染性单核细胞综合症。这种病症由EB病毒(一种人类疱疹病毒)引发,主要通过如亲吻等接触方式传播,俗称“亲吻病”。

经了解,原来是奶奶在口腔溃疡期间频繁亲吻孙子,导致病毒传播。经过治疗,男童的病情得到有效控制。

“口腔溃疡时,口腔黏膜受损,EB病毒更容易借此机会传播。”浙江医院感染科主任王洪表示,EB病毒主要通过唾液和飞沫传染,通常由携带病毒的成人通过亲吻儿童嘴巴、脸颊等部位产生传染。儿童一旦感染,会出现高热不退、咽峡炎、淋巴结肿大等症状,严重时甚至可能引发脑炎、心肌炎以及嗜血细胞综合症,对生命构成威胁。

值得注意的是,部分成年



图据AI生成

人体内携带EB病毒,在免疫功能正常时,病毒处于潜伏状态。由于低龄儿童免疫功能较弱,因此更容易受到感染。

王洪提醒,如果儿童持续发热超过3天,伴有淋巴结肿大、眼睑水肿等症状,应高度怀疑为EB病毒感染,并立即就医。

一旦感染EB病毒,患者将终身携带该病毒,病毒潜伏在B淋巴细胞中,当免疫系统保持健康时,病毒处于休眠状态。当人体免疫力低下时,病毒可能重新活跃,导致唾液中的病毒浓度增加,从而增加传

染风险。

此外,EB病毒还被列为I类致癌物,与鼻咽癌、胃癌以及淋巴瘤等疾病密切相关。

王洪强调,这起“亲吻病”事件虽然是个案,但也暴露家庭健康防护的盲区。为了阻断EB病毒传播途径,家长应避免亲吻儿童的口、手、面部,尤其是在患有口腔溃疡、疱疹或感冒时。同时,应禁止使用口对口喂食的方式,避免共用餐具和水杯。在接触孩子之前,家长应洗手、更换衣物,并确保感染者佩戴口罩以降低传染风险。

器官“年龄”影响寿命 大脑最关键

美国斯坦福大学科学家发现,身体不止有一个年龄,每个器官都有“生物年龄”。科学家从英国生物银行数据库中选取超过4.4万名40-70岁参与者的数据分析。哪个器官的“年龄”最关键?结果显示:大脑。

大脑处于“极度衰老”状态的群体,未来十年内的患病概率是“大脑年轻”群体的12倍,15年内的死亡风险也高出182%。而“大脑最年轻”的那一群,死亡风险下降40%。可见,大脑是决定健康与寿命的重要“守门人”。其他器官的年龄则与疾病风险密切相关。据《科技日报》

午间小睡20分钟 或让你“灵光乍现”

据德国媒体近日报道,在面对困难任务时,即使是短暂小睡也能对大脑起到帮助。科研人员发现,比起不睡午觉的人,“灵光乍现”的情况更可能发生在午睡20分钟左右的人身上。

90名患者在试验当天要求完成关于圆点颜色与移动方向之间联系的测试后午睡。结果显示,睡眠最深的人最可能在醒来后“灵光乍现”。进入更深沉N2期睡眠的人中,近86%的人最终发现规律。而虽然入睡但仅达到N1期睡眠的参与者中约64%发现规律。完全没睡着的人中这一比例为55%。

据参考消息网

黄斑前膜加白内障孰轻孰重

本报讯(记者 徐小翔 通讯员 吴煜波)“医生,我的眼睛从前往后都出了问题,怎么办?”近日,66岁的何阿姨一踏入诊室,便满脸愁容地倾诉。这一年来,她的视力逐渐衰退,本以为只是白内障,就诊时却被告知还患有黄斑前膜,医生建议进行眼底大手术。幸运的是,浙江省人民医院在绍兴开设了越城院区,并且有黄斑疾病专家坐诊。得知这个消息,何阿姨便赶到眼科中心毛剑波主任的门诊。

经过检查,毛剑波安慰道:“黄斑前膜并不一定非要手术。目前影响视力的主要问题是白内障。”他解释,黄斑前膜手术有着明确指征,并非所有患者都需要立即干预,盲目手术可能带来不必要风险。

黄斑前膜分为四期,视网膜结构损伤逐渐加重,视功能也随之越来越差,手术必要性也随之增加。何阿姨的黄斑前膜尚处于I期,对黄斑结构尚未造成明显影响,因此暂时无需考虑眼底手术。只需每

6-12个月进行定期随访。

毛剑波团队为何阿姨制定了个性化手术方案——白内障超声乳化吸除伴双焦散光人工晶体植入术。这一方案不仅能让何阿姨术后无需佩戴老花镜就能看远看近都清晰自如,还能有效降低全眼散光,提升视觉质量。术后第二天,当何阿姨摘下纱布,眼前的清晰景象让她惊喜不已。

毛剑波提醒,50岁以上人群每年应定期进行视力及眼底检查,以便早发现、早干预。